

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN MAHASISWA
MAMBA'UL MA'ARIF TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh

AULIYA RAHMAH HAKIM

NIM. 126308212112

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI

RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

APRIL 2025

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN MAHASISWA
MAMBA'UL MA'ARIF TULUNGAGUNG
SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam Fakultas
Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



Oleh

AULIYA RAHMAH HAKIM

NIM. 126308212112

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB, DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI

RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

APRIL 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI PADA SANTRI DI
PONDOK PESANTREN MAHASISWA MAMBA'UL MA'ARIF TULUNGAGUNG”.**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Auliya Rahmah Hakim

NIM : 126308212112

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 13 Maret 2025

Mengetahui,

Koord. Psikologi Islam,

Dosen Pembimbing.



Germino Wahyu Broto, M. Si.
NIP. 19800312014031001



Femita Adelina, S.Psi., M.Si.
NIP. 1994022620231420

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Santri Di Pondok Pesantren Mahasiswa Mamba'ul Ma'arif Tulungagung" yang ditulis oleh Auliya Rahmah Hakim, NIM 126308212112 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 30 April 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Rillianda Arindra Putra, S.Psi., M.Si
NIP.1995012020231437

Penguji Utama

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi
NIP.199203232025212010

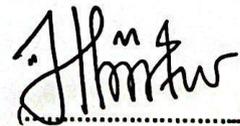
Sekretaris Penguji

Fernita Adelina, S.Psi., M.Si.
NIP.1994022620231420

Tanda Tangan


(.....)


(.....)


(.....)



PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Auliya Rahmah Hakim

NIM : 126308212112

Semester : 8

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Femita Adelina, S.Psi., M.Si.

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Santri di Pondok Pesantren Mahasiswa Mamba'ul Ma'arif Tulungagung.

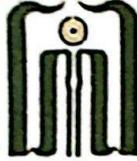
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 13 Maret 2025



Auliya Rahmah Hakim
NIM. 126308212112



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon
(0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Auliya Rahmah Hakim
NIM : 126300212112
Jurusan : Patologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Darulul
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Dukungannya Sosial Terhadap Resiliensi Pada Wanita Di Pondok Pesantren Mahasiswa Membéul Mésang TA.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 25 Juni 2023
Yang Menyatakan,



vi

Auliya Rahmah Hakim

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah 94: Ayat 5)*

“Hidup yang tidak dipertaruhkan tidak akan pernah dimenangkan dan untuk memulai hal yang baru, mencoba sesuatu yang lain memang terkadang kita harus berani mempertaruhkan apa yang kita punya”

*(Najwa Shihab)**

* Al-Qur'an Al-Karim

* Dikutip dari *podcast* Najwa Shihab

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Dengan mengucapkan syukur atas nikmat sehat dan limpahan rahmat dari Allah SWT, tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini saya persembahkan kepada beberapa pihak, diantaranya :

1. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta penulis yakni Ayahanda Dwi Agung Wicaksono dan Ibunda Sulistyarini A.Md., terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam. Ayah, ibu, putri kecilmu sudah dewasa dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi.
2. Saudara kandung saya Fatkhul Munir S.P., dan Lukman Arif S.Pd, yang turut memberikan doa, motivasi, dukungan.
3. Dan yang terakhir kepada sang penulis, diri saya sendiri. Seorang anak bungsu dari 3 bersaudara. Terimakasih telah hadir di dunia dan bertahan sejauh ini. Dari sekian banyaknya air mata yang jatuh, dari semua pikiran yang berantahkan setiap malam, dari setiap renungan ketika bersujud, terimakasih sudah memutuskan untuk tetap berusaha dan tidak menyerah. Rayakan setiap prosesmu, berbahagialah selalu dimanapun kapanpun kamu berada. Sekali lagi untuk semua rasa takut yang berhasil dikalahkan, untuk tantangan yang berhasil dilalui, selamat atas pencapaiannya, Auliya Rahmah Hakim.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Santri di Pondok Pesantren Mahasiswa Mamba’ul Ma’arif Tulungagung” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas segala petunjuk dan kelancaran yang diberikan kepada penyusun
2. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.
4. Bapak Ahmad Yuzki Arifian Nawafi, S.Hum., M.Pdi., selaku Kepala Jurusan Dakwah.
5. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si. Selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
6. Ibu Femita Adelina S.Psi., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan koreksi dalam penulisan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh civitas akademika UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung dan pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.
8. KH. Husnul Haq L.c., M.A dan Hj. Hilya Ulinnaja M.Pd, Selaku pengasuh Pondok Pesantren Mahasiswa Mamba’ul Ma’arif Tulungagung yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Pondok tersebut.

9. Kepada responden penelitian dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Dengan penuh harapan semoga jasa dan kebaikan mereka tercatat sebagai amal sholih oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa laporan yang disusun ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat kekurangan. Karya ini peneliti suguhkan kepada segenap pembaca dengan harapan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan, sehingga dapat meningkatkan kualitas penelitian selanjutnya. Akhir kata tanpa mengurangi rasa hormat penulis, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua serta mencapai tujuan yang diinginkan dan mendapat keridhoan dari Allah SWT, Aamiin ya rabbal alamin.

Tulungagung, 13 Maret 2025



Auliya Rahmah Hakim

 Small logo or watermark