

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Penyesuaian Diri Istri dalam Keluarga pada Perkawinan Beda Usia di Desa Sumberingin Kulon Kecamatan Ngunut Kabupaten Tulungagung” ditulis oleh Aliska Cahya Agustin dengan NIM 126306201038, Dosen Pembimbing Widya Ayu Permatasari, S.Sos., M.Si., Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2024.

Abstrak: Penyesuaian perkawinan merupakan salah satu bentuk adaptasi yang dilaksanakan oleh suami istri untuk mencegah perselisihan dan dapat menyelesaikan permasalahan dengan penyesuaian diri. Perkawinan beda usia dengan usia yang jauh, sejatinya tidak mengalami banyak perbedaan dengan pernikahan pada umumnya. Usia perempuan yang lebih muda daripada laki-laki, cenderung memberikan dampak emosi yang tidak stabil, sehingga saat menjalankan kehidupan rumah tangga, perempuan memerlukan penyesuaian yang lebih terhadap pasangannya. Fenomena perkawinan beda usia turut terjadi di Desa Sumberingin Kulon, Kecamatan Ngunut, Kabupaten Tulungagung. Didapati perkawinan beda usia dengan rentan usia 3-10 tahun, dalam hal ini usia istri lebih muda daripada suami. Penelitian ini menggunakan metode penelitian berdasarkan pendekatan studi kasus. Penelitian kualitatif merupakan penelitian dengan tujuan untuk memahami mengenai fenomena yang dialami oleh subjek penelitian dengan menggunakan pendekatan deskriptif yang memiliki potensi menghasilkan penelitian lebih sesuai berdasar keadaan yang telah diteliti. Subjek dalam penelitian ini terdiri atas tiga subjek subagai sumber informasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyesuaian diri istri beda usia memiliki permasalahan masing-masing diantaranya tantangan dalam penyesuaian pasangan, penyesuaian keuangan, serta penyesuaian diri dalam keluarga pasangan. Proses penyesuaian diri pada masing-masing subjek mengalami proses yang berbeda, seperti memahami pasangan, memahami keluarga pasangan, hingga pengontrolan ego dan emosi. Upaya yang dilakukan subjek untuk menghadapi tantangan tersebut adalah dengan menjalin komunikasi, saling memahami, dan saling mengerti terhadap pasangan, baik dalam hal kelebihan maupun kekurangan yang dimiliki, tidak memaksa kehendak, serta senantiasa berbuat baik tanpa mengharap kebaikan tersebut dibalas oleh keluarga pasangan.

Kata Kunci: Penyesuaian diri, Perkawinan beda usia

ABSTRACT

The thesis with the title "Self-Adjustment Wife in the Family in Marriage of Different Ages in Sumberingin Kulon Village, Ngunut District, Tulungagung Regency" was written by Aliska Cahya Agustin with NIM 126306201038, Supervisor Lecturer Widya Ayu Permatasari, S.Sos., M.Si., Islamic Counseling Guidance Study Program, Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, Year 2024.

Abstract: *Marriage adjustment is a form of adaptation carried out by husband and wife to prevent disputes and can solve problems by self-adjustment. Marriage with a difference in age with a distant age, in fact, does not experience much difference with marriage in general. Women's age, which is younger than men, tends to have an unstable emotional impact, so when running a household life, women need more adjustment to their partners. The phenomenon of marriage of different ages also occurred in Sumberingin Kulon Village, Ngunut District, Tulungagung Regency. It was found that marriages with different ages were vulnerable to 3-10 years, in this case the age of the wife was younger than the husband. This study uses a research method based on a case study. Qualitative research is research with the aim of understanding the phenomena experienced by the research subject using a descriptive approach that has the potential to produce more appropriate research based on the circumstances that have been studied. The subjects in this study consist of three subjects sub-information sources. The results of the study show that the adjustment of age differences has their own problems, including challenges in adjusting to the couple, financial adjustment, and self-adjustment in the couple's family. The process of self-adjustment in each subject undergoes a different process, such as understanding the partner, understanding the partner's family, to controlling the ego and emotions. The efforts made by the subject to face these challenges are to establish communication, mutual understanding, and mutual understanding of the partner, both in terms of their advantages and disadvantages, not forcing their will, and always doing good without expecting the kindness to be reciprocated by the couple's family.*

Keywords: *Self-adjustment, Age difference marriage*

ملخص

الأطروحة بعنوان "التكيف الذاتي في الأسرة في الزواج من مختلف الأعمار في قرية سومبيرينغين كولون ، منطقة نغونوت ، تولونغونغ ريجنسي" كتبتها أليسكا كاهيا أغوستين S.Sos. ، M.Si. ، المحاضر المشرف فيلدا أيو بيرماتاساري ، NIM 126306201038 مع برنامج دراسة الإرشاد الإسلامي ، قسم الدعوة ، كلية أشل الدين أدب والدعوة ، جامعة السيد ، علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغونغ، عام 2024.

ملخص: التكيف الزواجي هو شكل من أشكال التكيف الذي يقوم به الزوج والزوجة لمنع الخلافات ويمكن حل المشاكل عن طريق التكيف الذاتي. الزواج مع اختلاف في العمر مع عمر بعيد ، في الواقع ، لا يواجه فرقا كبيرا مع الزواج بشكل عام. يميل عمر المرأة ، وهو أصغر من الرجال ، إلى أن يكون له تأثير عاطفي غير مستقر ، لذلك عند إدارة الحياة المنزلية تحتاج النساء إلى مزيد من التكيف مع شركائهن. حدثت ظاهرة الزواج من مختلف الأعمار ، أيضا في قرية سومبيرينجين كولون ، مقاطعة نغونوت ، تولونغونغ ريجنسي. وجد أن الزيجات ذات الأعمار المختلفة كانت عرضة للعمر من 3 إلى 10 سنوات ، وفي هذه الحالة كان عمر الزوجة أصغر من الزوجتستخدم هذه الدراسة طريقة بحث تعتمد على نهج دراسة الحالة. البحث النوعي هو بحث يهدف إلى فهم الظواهر التي يمر بها موضوع البحث باستخدام منهج وصفي لديه القدرة على إنتاج بحث أكثر ملاءمة بناء على الظروف التي تمت دراستها. تتكون الموضوعات في هذه الدراسة من ثلاثة مصادر معلومات فرعية. تخضع عملية التكيف الذاتي في كل موضوع لعملية مختلفة ، مثل فهم الشريك ، وفهم عائلة الشريك ، والتحكم في الأنا والعواطف. تظهر نتائج الدراسة أن تعديل الفروق العمرية له مشاكله الخاصة ، بما في ذلك التحديات في التكيف مع الزوجين ، والتكيف المالي ، والتكيف الذاتي في عائلة الزوجين الجهود التي يبذلها الموضوع لمواجهة هذه التحديات هي إقامة التواصل والتفاهم المتبادل والتفاهم المتبادل للشريك ، سواء من حيث مزاياها وعيوبها ، وعدم فرض إرادتها ، وفعل الخير دائما دون توقع أن يتم تبادل اللطف من قبل عائلة الزوجين.

الكلمات المفتاحية: التكيف الذاتي، زواج فارق

