

## ABSTRAK

Kecemasan masa depan merupakan suatu respons emosional yang kompleks terhadap ketidakpastian dan perubahan yang mungkin terjadi di masa depan. Dukungan sosial, sebagai salah satu faktor yang diduga dapat berperan penting dalam mengurangi tingkat kecemasan masa depan individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan masa depan pada dosen Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah di UIN SATU Tulungagung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis kausal-komperatif. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 55 dosen menjadi subjek dalam penelitian ini. Data dikumpulkan dengan dua skala yakni skala dukungan sosial yang dikembangkan dari teori Sarafino dan skala kecemasan masa depan yang dikembangkan dari teori Taylor. Hasil penelitian menunjukkan tingkat dukungan sosial berada pada kategori sedang sebesar 78% dan pada tingkat kecemasan masa depan pada kategori sedang sebesar 92%. Hasil data diperoleh menunjukkan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$  dan memiliki nilai  $t_{hitung}$  sebesar 11,525. Maka, dapat disimpulkan adanya pengaruh antara dukungan sosial terhadap kecemasan masa depan dengan presentase 9,1% dan 90,9% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, Kecemasan Masa Depan, Dosen.

## **ABSTRACT**

*Future anxiety is a complex emotional response to uncertainty and changes that may occur in the future. Social support, as one of the factors that is thought to play an important role in reducing the level of individual future anxiety. This study aims to determine whether or not there is an effect of social support on future anxiety in lecturers at the Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah at UIN SATU Tulungagung. This study uses a quantitative method with a causal-comparative type. The sample used was 55 lecturers as subjects in this study. Data were collected using two scales, namely the social support scale developed from Sarafino's theory and the future anxiety scale developed from Taylor's theory. The results of the study showed that the level of social support was in the moderate category of 78% and the level of future anxiety was in the moderate category of 92%. The results of the data obtained showed a significance value of  $0.000 < 0.05$  and had a tcount value of 11.525. Therefore, it can be concluded that there is an influence between social support and future anxiety with a percentage of 9.1% and the other 90.9% is influenced by other variables not examined in this study.*

**Keywords:** Social Support, Future Anxiety, Lecturer.

## خلاصة

،القلق المستقبلي هو استجابة عاطفية معقدة لعدم اليقين والتغيرات المحتملة في المستقبل .الدعم الاجتماعي كأحد العوامل التي يُعتقد أنها تلعب دوراً مهماً في تقليل مستوى قلق الفرد بشأن المستقبل .تهدف هذه الدراسة إلى تحديد ما إذا كان هناك تأثير للدعم الاجتماعي على القلق المستقبلي لدى المحاضرين في كلية أصول الدين والأدب والدعوة في جامعة ساتو الهندية تولونج أجونج .يستخدم هذا البحث المنهج الكمي من النوع السببي المقارن .وقد تم استخدام 55 محاضراً كموضوعات للدراسة .وقد تم جمع البيانات باستخدام مقياسين، هما .مقياس الدعم الاجتماعي المتطور من نظرية سارافينو، ومقياس القلق المستقبلي المتطور من نظرية تايلور وأظهرت نتائج الدراسة أن مستوى المساندة الاجتماعية جاء في الفئة المتوسطة عند 78 %ومستوى القلق المستقبلي جاء في الفئة المتوسطة عند 92 .%وتظهر نتائج البيانات التي تم الحصول عليها قيمة دلالة 0.000 وقيمة جدول الع 11.525 .وبالتالي يمكن الاستنتاج أن هناك تأثير بين الدعم الاجتماعي والقلق  $0.05 <$  .المستقبلي بنسبة 9.1 %والباقي 90.9 %يتأثر بمتغيرات أخرى لم يتم فحصها في هذه الدراسة

**الكلمات المفتاحية:** الدعم الاجتماعي، قلق المستقبل، المحاضرون