

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Konformitas Teman Sebaya dan Kontrol Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Siswa Kelas XI MAN 7 Jombang”, ditulis oleh Sindy Zubaedah, NIM. 126306211038, dengan pembimbing Irfana Soleha, S.Sos., M.Ag.

**Kata Kunci: Konformitas Teman Sebaya, Kontrol Diri, dan Gaya Hidup Hedonisme**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena yang seringkali terjadi di beberapa individu. Dalam lingkup sekolah gaya hidup hedonisme cenderung mudah terjadi karena siswa seringkali mudah terpengaruh satu sama lain. Adanya teman sebaya dengan usia yang sama pada lingkungan sekolah memiliki peran dalam terbentuknya perilaku juga gaya hidup pada individu. Maka dari itu kontrol diri perlu diterapkan dalam kehidupan.

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui adanya pengaruh konformitas teman sebaya dan kontrol diri terhadap gaya hidup hedonisme pada siswa kelas XI MAN 7 Jombang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis asosiatif kausal. Subjek penelitian yaitu kelas XI MAN 7 Jombang. Populasi pada penelitian ini berjumlah 169 responden dan sampel yang dijadikan penelitian berjumlah 63 responden. Pengambilan sampel pada penelitian ini berdasarkan rumus slovin. Teknik pengumpulan data yang digunakan ialah kuesioner, teknik sampling yang digunakan yaitu proportional stratified random sampling.

Penelitian ini menggunakan teknik analisis data yaitu analisis regresi linier berganda. Pada hasil uji T menunjukkan secara parsial menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara variabel konformitas teman sebaya terhadap variabel gaya hidup hedonisme, yakni sebesar -2.779. Kemudian pada variabel kontrol diri terhadap variabel gaya hidup hedonisme menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan yakni sebesar -8.227. Hasil dari uji F menunjukkan bahwa secara simultan atau bersama-sama sebesar 48.832 antara variabel konformitas teman sebaya, kontrol diri, dan gaya hidup hedonisme.

## ABSTRACT

Thesis with the title “The Influence of Peer Conformity and Self-Control on Hedonism Lifestyle of Class XI Students of MAN 7 Jombang”, written by Sindy Zubaedah, NIM. 126306211038, with the supervisor Irfana Soleha, S.Sos., M.Ag.

**Keywords: Peer Conformity, Self-Control, and Hedonism Lifestyle**

This research is motivated by a phenomenon that often occurs in several individuals. In the school environment, a hedonistic lifestyle tends to easily occur because students are often easily influenced by one another. The presence of peers of the same age in the school environment plays a role in the formation of behavior and lifestyle in individuals. Therefore, self-control needs to be applied in life.

The purpose of this research is to determine the influence of peer conformity and self-control on a hedonistic lifestyle among grade XI students of MAN 7 Jombang. This research is a quantitative study with a causal associative type. The subjects of the study are the grade XI students of MAN 7 Jombang. The population of this research consists of 169 respondents, and the sample used for the study comprises 63 respondents. The sampling method in this study is based on the Slovin formula. The data collection technique used is a questionnaire, and the sampling technique used is proportional stratified random sampling.

This research employs a data analysis technique known as multiple linear regression analysis. The results of the T-test indicate that there is a significant negative effect of the peer conformity variable on the hedonistic lifestyle variable, amounting to -2.779. Furthermore, the self-control variable also shows a significant negative effect on the hedonistic lifestyle variable, which is -8.227. The results of the F-test indicate that simultaneously or together, the value is 48.832 between the variables of peer conformity, self-control, and hedonistic lifestyle.

## ملخص

أطروحة بعنوان "تأثير مطابقة الأقران وضبط النفس على أسلوب حياة مذهب المتعة لطلاب الصف الحادي عشر مان ٧. جومبانج"، كتبها سندي زبيدة ، نيم ١٢٦٣٠٦٢١١٠٣٨ مع المشرف , عرفانة سوليهيا ,س .سوس ماجستير في الدين

### كلمات البحث: مطابقة الأقران ، وضبط النفس ، ونمط الحياة مذهب المتع

تستند هذه الدراسة إلى ظاهرة تحدث غالبًا بين بعض الأفراد. في نطاق المدرسة، يميل نمط الحياة الترفيهي إلى الظهور بسهولة لأن الطلاب غالبًا ما يتأثرون ببعضهم البعض. إن وجود أصدقاء من نفس العمر في بيئة المدرسة يلعب دورًا في تشكيل السلوك ونمط الحياة لدى الأفراد. لذلك، يجب تطبيق السيطرة على الذات في الحياة

هدف هذه الدراسة هو معرفة تأثير التوافق مع الأقران وضبط النفس على نمط حياة التوجه نحو المتعة لدى طلاب الصف الحادي عشر في المدرسة الثانوية الإسلامية الحكومية السابعة في جومبانج. هذه الدراسة هي دراسة كمية من نوع الارتباط السببي. موضوع البحث هو طلاب الصف الحادي عشر في المدرسة الثانوية الإسلامية الحكومية السابعة في جومبانج. عدد السكان في هذه الدراسة هو ١٦٩ مستجيبًا والعينة المستخدمة في البحث هي ٦٣ مستجيبًا. تم أخذ العينة في هذه الدراسة بناءً على معادلة سلوفين. تقنية جمع البيانات المستخدمة هي الاستبيان، والتقنية المستخدمة في أخذ العينات هي العينة العشوائية المتناسبة الطبقة

تستخدم هذه الدراسة تقنيات تحليل البيانات ، وهي تحليل الانحدار الخطي المتعدد. أظهرت نتائج اختبار تي جزئيا أن هناك تأثيرا سلبيا كبيرا بين متغيرات مطابقة الأقران لمتغيرات نمط حياة مذهب المتعة ، والتي بلغت -٢٧٧٩. ثم أظهر متغير ضبط النفس ضد متغيرات نمط حياة مذهب المتعة أن هناك تأثيرا سلبيا كبيرا قدره -٨٢٢٧. وأظهرت نتائج اختبار و أن في وقت واحد أو معا بلغت ٤٨٨٣٢. بين المتغيرات من مطابقة الأقران ، وضبط النفس ، ونمط الحياة مذهب المتعة