

**PROSES DAN STRUKTUR DUKUNGAN SOSIAL BAGI  
JANDA LANSIA DI DESA BANGSONGAN DENGAN  
ANALISIS *EXCHANGE THEORY***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Syifa Atha Khoirun Nisa  
126309212068**

**Dosen Pembimbing:**

**Widya Ayu Permatasari, S.Sos., M.Si.**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2025**

**PROSES DAN STRUKTUR DUKUNGAN SOSIAL BAGI  
JANDA LANSIA DI DESA BANGSONGAN DENGAN  
ANALISIS *EXCHANGE THEORY***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Strata Satu Sarjana Sosial (S.Sos)



**Disusun Oleh:  
Syifa Atha Khoirun Nisa  
126309212068**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul “Proses dan Struktur Dukungan Sosial bagi Janda lansia di  
Desa Bangsongan dengan Analisis *Exchange Theory*”

### Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Syifa Atha Khoirun Nisa  
NIM : 126309212068  
Program Studi : Sosiologi Agama  
Jurusan : Ushuluddin  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

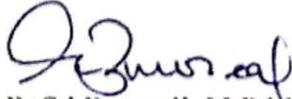
Disetujui untuk dilakukan ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, ~~26~~ Mei 2025

Mengetahui,

Koor. Program Studi,

Dosen Pembimbing

  
Dr. Refki Rusyadi, M.Pd.  
NIP. 1986122720232110020

  
Widya Ayu Permatasari, S.Sos., M.Si.  
NIP. 199306052020122017

## LEMBAR PENGESAHAN

### PROSES DAN STRUKTUR DUKUNGAN SOSIAL BAGI JANDA LANSIA DI DESA BANGSONGAN DENGAN ANALISIS *EXCHANGE THEORY*

Disusun oleh:

**SYIFA ATHA KHOIRUN NISA**

**NIM. 126309212068**

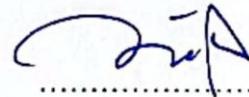
Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada tanggal 05 Juni 2025..... dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Sosial (S.Sos).

Dewan Penguji

Tanda Tangan

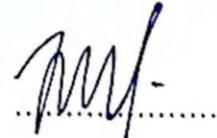
**Ketua Penguji**

Dian Pratiwi Pribadi, M.Sc.  
NIP. 197712072023212012



**Penguji Utama**

Taufiqurrohim, M.A.  
NIP. 198911052023211014



**Sekretaris Penguji**

Widya Ayu Permatasari, S.Sos, M.Si.  
NIP. 199306052020122017



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.  
NIP. 19740829200811006

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Syifa Atha Khoirun Nisa  
NIM : 126309212068  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Program Studi : Sosiologi Agama  
Alamat Rumah : Ds. Bangsongan RT/RW 02/05 Kel. Ngadirejo Kec.  
Kepanjenkidul Kota Blitar  
Tlp/HP : 085804768660  
Judul Skripsi : Proses dan Struktur Dukungan Sosial bagi Lansia  
Janda di Desa Bangsongan dengan Analisis *Exchange Theory*

Menyatakan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi yang diajukan adalah benar *Asli* karya ilmiah yang ditulis sendiri.
2. Bilamana skripsi yang telah dilakukan ujian terjadi kesalahan, maka wajib direvisi dalam waktu 2 (dua) bulan terhitung dari tanggal ujian. Jika selama waktu yang ditentukan saya tidak melakukan perubahan sesuai catatan penguji, saya bersedia dinyatakan gugur.
3. Apabila dikemudian hari ternyata diketahui bahwa karya tersebut bukan karya ilmiah saya (plagiasi), maka saya bersedia menanggung sanksi dan dibatalkan gelar keserjanaan saya.

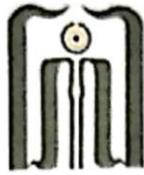
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tulungagung, 26 Mei 2025

Saya yang menyatakan



Syifa Atha Khoirun Nisa  
NIM 126309212068



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SYIFA ATHA KHOIRUN NISA  
NIM : 126309212068  
Jurusan : SOSIOLOGI AGAMA  
Fakultas : USULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

PROSES DAN STRUKTUR DUKUNGAN SOSIAL BAGI  
JANDA LANSIA DI DESA BANGSONGAN PERGAM  
ANALISIS EXCHANGE THEORY

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, ..... 1 JULI 2025

Yang Menvatakan,



Nama terang dan tanda tangan

## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah:286)<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Kemenag, *Al-Qur'an Terjemahan Kementerian Agama Republik Indonesia* (Bandung: Sigma Eksa Media, 2009). QS. 2: 286.

## PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang serta berlimpahnya rahmat serta taufik-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tak lupa sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, dalam rangka perjalanan menyelesaikan skripsi ini saya merasa sangat bersyukur atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak terhitung berharga. Melalui lembar persembahan ini, saya ingin mengucapkan rasa terimakasih yang mendalam kepada :

1. Kepada cinta pertama dan pintu surga saya, Bapak Yuswanto dan Ibu Dewi Retno Ana Ningsih selaku kedua orang tua yang senantiasa menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis. Semoga skripsi ini dapat menjadi wujud kecil dari rasa bakti dan penghargaan penulis atas segala pengorbanan dan cinta yang telah diberikan. Dan kepada adik tersayang saya M. Rayhan Ardiansyah dan seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan seluruh nasihat, masukan, semangat dan doa yang terbaik untuk saya.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Widya Ayu Permatasari S,Sos,. M.Si yang dengan penuh kesabaran keikhlasan memberikan saya dukungan, arahan, kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Kakak saya Anis Yonata, S.Pd. Yang selalu memberikan motivasi, arahan, dukungan dan sebagai inspirasi penulis untuk terus berjuang sampai dititik saat ini hingga dapat menyelesaikan studi ini.
4. Teruntuk Edwin Dermawan Sudarma, terimakasih sudah menjadi pemicu

semangat, sumber dari segala kekuatan, ide, dan menemani disetiap proses penulis sampai detik ini.

5. Saudara saya Fitri Habibatul Ummah, S.H. Terimakasih telah banyak memberikan dukungan, meluangkan waktu, tenaga, serta menghibur penulis semasa proses penyelesaian skripsi ini.
6. Teman baik saya yang telah berjuang bersama hingga skripsi ini dapat terselesaikan Kharisma Diajeng Puspitasari, Nila Triminatika, Erwina Nur Laila, dan Salwa Amara Mahda. Terimakasih telah melewati banyak lika-liku bersama penulis. Kehadiran kalian memberikan dukungan dan semangat yang berarti. Semoga kita tetap menjadi teman baik sampai tua nanti.
7. Sahabat sejati saya Irvinda Putri P dan Zanuba Lutfia Handayani yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi, dan memberikan doa disetiap langkah penulis lalui sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
8. Keluarga, sanak saudara, dan teman-teman penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Berkat dukungan kalian skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Segenap narasumber, lansia, ketua posyandu lansia, ketua yasinan, PSM, pemberi kerja, dan seluruh narasumber yang terlibat dalam penelitian ini sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
10. Almamater Universitas Islam Negeri (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
11. Seluruh Dosen SA yang telah memberikan pengalaman serta segala ilmu dan

bantuan yang luar biasa.

12. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri. Syifa. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Syifa. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Inayah, Taufik, Hidayah, serta KaruniaNya sehingga skripsi dengan judul “Proses dan Struktur Dukungan Sosial bagi Janda lansia di Desa Bangsongan dengan Analisis *Exchange Theory*” ini dapat terselesaikan dengan bentuk dan isinya yang sederhana. Tidak lupa sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan ummatnya.

Penulis sangat menyadari jika skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan karena kurangnya pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu besar harapannya untuk memberikan masukan-masukan yang bersifat membangun demi kelayakan skripsi ini. Sehubungan dengan terselesaikannya penulisan skripsi ini maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Abd. Aziz, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Dr. Refki Rusyadi, M.Pd.I, selaku Koordinator Program Studi Sosiologi Agama Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Widya Ayu Permatasari S.Sos., M.Si, selaku dosen pembimbing saya selama proses penelitian serta penyusunan skripsi ini.

5. Segenap Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah membimbing dan memberikan wawasannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
6. Keluarga besar Sosiologi Agama B 2021 yang saya banggakan, terimakasih telah menjadi teman belajar dan teman berjuang bersama.
7. Syifa Atha Khoirun Nisa atas segala bentuk usahanya yang tidak lelah berjuang, sabar, dan mampu untuk terus bertahan sampai detik ini.

Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini, dengan penuh harap semoga jasa kebaikan mereka diterima Tuhan Yang Maha Esa. Pada akhirnya, karya ini peneliti persembahkan kepada para pembaca dengan harapan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dan perbaikan. Semoga karya ini dapat diterima dan bermanfaat serta mendapatkan ridho-Nya. Aamiin.

Akhir kata apabila ada kesalahan kata yang sengaja maupun tidak, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis dan khususnya bagi para pembaca dari berbagai kalangan.

Tulungagung, 20 Mei 2025

Penulis



Syifa Atha Khoirun Nisa

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman Transliterasi Arab Latin yang merupakan hasil dari keputusan bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor: 158 Tahun 1987 Dan Nomor: 0543b/U/1987.

### 1. Konsonan

Daftar huruf bahasa Arab dan Transliterasinya ke dalam huruf Latin dapat dilihat pada halaman berikut:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Śa	Ś	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	Ḥ	Ha (dengan titik diatas)
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Żal	Ż	zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Şad	Ş	Es (dengan titik dibawah)
ض	Ḍad	Ḍ	De (dengan titik dibawah)
ط	Ṭa	Ṭ	Te (dengan titik dibawah)

ظ	Za	Z	Zet (dengan titik dibawah)
ع	'Ain	' _	Apostrof terbalik
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qof	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	' _	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

Hamzah (ء) yang terletak di awal kata mengikuti vokalnya tanpa diberi tanda apa pun. Jika ia terletak di tengah atau di akhir, maka ditulis dengan tanda (').

## 2. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri atas vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong.

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
اَ	<i>Fathah</i>	A	A
اِ	<i>Kasrah</i>	I	I
اُ	<i>Dammah</i>	U	U

Vokal rangkap bahasa arab yang lambangnya berupa gabungan antara

harakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf, yaitu:

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
يَ	Fathah Dan Ya	Ai	A Dan I
وُ	Fathah Dan Wau	Au	A Dan U

Contoh:

كَيْفَ : *kaifa*

هَوَّلَ : *haulā*

### 3. *Maddah*

*Maddah* atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Harakat Huruf	Nama	Latin	Nama
أ...ى...	<i>Fathah Dan Alif Atau Ya</i>	Ā	A Dan Garis Di Atas
ى...	<i>Kasrah Dan Ya</i>	Ī	I Dan Garis Di Atas
و...	<i>Ḍammah Dan Wau</i>	Ū	U Da Garis Diatas

Contoh:

- قَالَ : *qāla*

- رَمَى : *ramā*

- قِيلَ : *qīla*

- يَقُولُ : *yaqūlu*

### 4. *Ta marbūtah*

Tranliterasi untuk *ta marbūtah* ada dua, yaitu: *ta marbūtah* yang hidup atau mendapat *harakat fathah, kasrah, dan ḍammah* transliterasinya adalah [t]. sedangkan *ta marbūtah* yang mati atau dapat *harakat sukun*, transliterasinya adalah [h].

Kalau pada kata yang berakhir dengan *ta marbūtah* diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang *al-* serta bacaan kedua kata itu terpisah, maka *ta marbūtah* itu ditransliterasikan dengan ha [h], contoh:

رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ : *raudah al-atfāl*

الْمَدِينَةُ الْفَاذِلَةُ : *al-madinah al-fāḍilah*

الْحِكْمَةُ : *al- hikmah*

## 5. *Syaddah (tasydid)*

*Syaddah* atau *tasydid* yang dalam sistem tulisan arab dilambangkan dengan sebuah tanda tasydid (◌ْ) dalam transliterasi ini dilambangkan dengan perulangan huruf (konsonan ganda) yang diberi tanda *syaddah*.

Contoh:

رَبَّنَا : *Rabbanā*

نَجِينَا : *Najjainā*

الْحَقُّ : *Al- ḥaqq*

الْحَجُّ : *Al- ḥajj*

نُعِمُّ : *Nu‘ima*

عُدُّوْ : *aduwwun*

Jika huruf ع ber-tasydid di akhir sebuah kata dan didahului oleh huruf kasrah (ى), maka ia di transliterasi seperti huruf maddah (ī).

Contoh :

عَلِيٌّ : ‘alī (bukan ‘aliyy atau ‘aly)

عَرَبِيٌّ: ‘arabī (bukan ‘arabiyy atau ‘araby)

## 6. Kata Sandang

Kata sandang dalam sistem tulisan arab dilambangkan dengan huruf ال (alif lam ma’arifah). Dalam pedoman transliterasi ini, katasandang ditransliterasi seperti biasa, al-, baik ketika ia diikuti oleh huruf syamsiah maupun huruf qamariah. Kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikutinya dan dihubungkan dengan garis mendatar (-).

Contoh:

الشَّمْسُ : *al-syamsu* (bukan *asy-syamsu*)

الزَّلْزَلَةُ : *al-zalzalāh* (bukan *az-zalzalāh*)

الْفَلْسَفَةُ : *al-falsafah*

الْبِلَادُ : *al-bilādu*

## 7. Hamzah

Aturan transliterasi huruf hamzah menjadi apostrof (‘) hanya berlaku bagi hamzah yang di tangan dan akhir kata. namun, bila hamzah terletak di awal kata, ia tidak dilambangkan, karena dalam tulisan arab ia berupa alif.

Contohnya:

تَأْمُرُونَ : *ta’ mur ūna*

النَّوْءُ : *al- nau’*

شَيْءٌ : *syai’un*

أَمْرٌ : *umirtu*

## 8. Penulisan kata arab yang lazim digunakan dalam bahasa indonesia

Kata, istilah atau kalimat Arab yang ditransliterasi adalah kata, istilah atau kalimat yang belum dibakukan dalam bahasa Indonesia. kata, istilah atau kalimat yang sudah lazim dan menjadi bagian dalam tulisan bahasa indonesia, tidak lagi ditulis dalam tulisan bahasa indonesia, tidak lagi ditulis menurut cara transliterasi di atas. Misalnya kata *Al-Qur'an* (dari *Al-Qur'ān*), *sunnah*, *khusus* dan *umum*. Namun, bila kata-kata tersebut menjadi bagian dari satu rangkaian teks arab, maka mereka harus ditransliterasikan secara utuh.

Contoh:

*fṭ-zilāl al-qur'ān*

*al-sunnah qabl al-tadwīn*

*al-'ibārāt bi 'umūm al-lafz lābi khuṣūṣ al-sahab*

## 9. lafz al-jalālah (الله)

Kata “Allah” yang didahului partikel seperti huruf *jarr* dan huruf lainnya atau berkedudukan sebagai *mudāf ilaih* (frasa nominal), ditransliterasi tanpa huruh hamzah.

Contoh:

دِينُ اللَّهِ      *dīnullāh*

بِاللَّهِ      *billāh*

Adapun ta marbūtah di akhir kata yang di sanarkan kepada lafz al-jalālah, ditransliterasi dengan huruf [t].

Contoh:

*hum fi raḥmatillāh*

## 10. Huruf Kapital

Walau sistem tulisan arab tidak mengenal huruf kapital (*All Caps*), dalam transliterasinya huruf-huruf tersebut dikenai ketentuan tentang penggunaan huruf kapital berdasarkan pedoman ejaan bahasa Indonesia (EYD). Huruf kapital, misalnya, digunakan untuk menuliskan huruf awal nama diri (orang, tempat, bulan) dan huruf pertama pada permulaan kalimat. Bila nama diri didahului oleh kata sandang (al-), maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya. Jika terletak pada awal kalimat, maka huruf A dari kata sandang tersebut menggunakan huruf kapital (Al-). Ketentuan yang sama juga berlaku untuk huruf awal dari judul referensi yang di dahului oleh kata sandang al-, baik ketika ia ditulis dalam teks maupun dalam catatan rujukan (CK, DP, CDK, dan DR).

Contoh:

*Wa Mā Muḥammadun Illā Rasūl*

*Inna Awwala Baitin Wuḍi'a Linnāsi Lallaẓī Bi Bakkata Mubārakan*

*Syahru Ramaḍān Al-Laẓī Unzila Fih Al-Qur'ān*

*Naẓīr Al-Dīn Al-Tūsī*

*Abū Naṣr Al-Farābī*

*Al- Gazālī*

*Al-Munqiz Min Al-Dalāl.*