

## ABSTRAK

Syifa Atha Khoirun Nisa, 126309212068, Proses dan Struktur Dukungan Sosial Bagi Lansia Janda di Desa Bangsongan dengan Analisis *Exchange Theory* Skripsi. Program Studi Sosiologi Agama, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Dosen Pembimbing Skripsi: Widya Ayu Permatasari, M.Si

**Kata kunci:** Janda lansia, dukungan sosial, teori pertukaran sosial

Penelitian ini berawal dari meningkatnya jumlah lansia di Indonesia, termasuk janda lansia, menjadi tantangan sosial seiring dengan bertambahnya angka harapan hidup. Meskipun banyak janda lansia tinggal bersama keluarga, tidak semuanya memperoleh dukungan sosial yang memadai. Beberapa tetap merasa kesepian dan terabaikan, menunjukkan bahwa keberadaan fisik keluarga belum tentu menjamin terpenuhinya kebutuhan emosional mereka. Dalam konteks budaya Indonesia yang menjunjung tinggi nilai kekeluargaan, hal ini menjadi menarik untuk dikaji lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis proses dukungan sosial terhadap janda lansia melalui pendekatan teori pertukaran sosial (*exchange theory*) yang menekankan pada prinsip timbal balik dalam relasi sosial. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang dilaksanakan di Desa Bangsongan, Kota Blitar. Teknik pengumpulan data mencakup observasi, wawancara, dokumentasi, dan *literature review*. Informan utama adalah janda lansia yang tinggal bersama keluarga serta pihak-pihak terkait seperti keluarga, pemerintah desa, posyandu lansia, dan komunitas lokal. Analisis data dilakukan melalui reduksi, penyajian, dan penarikan kesimpulan, dengan keabsahan data dijaga melalui triangulasi sumber, teknik, waktu, teori, dan metode. Hasil penelitian menunjukkan bahwa janda lansia menerima dukungan emosional, bantuan materi atau tenaga, serta informasi atau saran. Dukungan ini bersumber dari keluarga inti, lembaga desa, dan lingkungan sosial. Proses pertukaran sosial yang sehat memperkuat interaksi timbal balik yang saling menguntungkan, di mana lansia merasa dihargai, dan dengan demikian, lebih aktif berkontribusi dalam kehidupan keluarga. Sebaliknya, rasa diabaikan membuat mereka cenderung menarik diri.

## **ABSTRACT**

*Syifa Atha Khoirun Nisa, 126309212068, The Process of and Structure of Social Support for Widowed Elderly in Bangsongan Village with Exchange Theory Analysis Thesis. Department of Sociology of Religion, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Thesis Supervisor: Widya Ayu Permatasari, M.Si*

**Keywords:** *Elderly widows, social support, social exchange theory*

*This research originates from the increasing number of elderly people in Indonesia, including elderly widows, which has become a social challenge alongside the rising life expectancy. Although many elderly widows live with their families, not all of them receive adequate social support. Some still feel lonely and neglected, indicating that the physical presence of family members does not necessarily guarantee the fulfillment of their emotional needs. In the context of Indonesian culture, which highly values familial bonds, this issue becomes particularly interesting to examine. This study aims to analyze the process of social support for elderly widows through the lens of social exchange theory, which emphasizes the principle of reciprocity in social relations. This research uses a qualitative method conducted in Bangsongan Village, Blitar City. Data collection techniques include observation, interviews, documentation, and literature review. The main informants are elderly widows living with their families, as well as related parties such as family members, village officials, elderly health posts (posyandu lansia), and local communities. Data analysis is carried out through reduction, presentation, and conclusion drawing, with data validity maintained through triangulation of sources, techniques, time, theory, and method. The results show that elderly widows receive emotional support, material or physical assistance, and informational guidance or advice. This support comes from nuclear families, village institutions, and the surrounding social environment. A healthy process of social exchange reinforces reciprocal interactions that are mutually beneficial, where the elderly feel valued and thus become more active in contributing to family life. Conversely, a sense of neglect tends to make them withdraw from social engagement.*

## خلاصة

سيفا آثا خير النساء، ١٢٦٣٠٩٢١٢٠٦٨، عمليات الدعم الاجتماعي وهيكل الدعم الاجتماعي لكبار السن الأرامل في قرية بانغسونغان مع تحليل نظرية التبادل تحليل نظرية التبادل الأطروحة قسم علم اجتماع الأديان، جامعة إندونيسيا سايسد علي رحمة الله تولونغاونغ. المشرف على الأطروحة: وديا أيو فرماتاساري، م. سي

### الكلمات المفتاحية كبار السن الأرامل، الدعم الاجتماعي، نظرية التبادل الاجتماعي

تبدأ هذه الدراسة من تزايد عدد المسنين في إندونيسيا، بما في ذلك الأرامل المسنين، مما أصبح تحديًا اجتماعيًا بالتزامن مع ارتفاع متوسط العمر المتوقع. وعلى الرغم من أن العديد من الأرامل المسنين يعيشون مع أسرهم، إلا أنهم لا يتلقون جميعًا دعمًا اجتماعيًا كافيًا. لا تزال بعضهن يشعرن بالوحدة والإهمال، مما يشير إلى أن وجود الأسرة من الناحية الجسدية لا يضمن بالضرورة تلبية احتياجاتهن العاطفية. وفي سياق الثقافة الإندونيسية التي تقدر قيمة الروابط الأسرية تقديرًا كبيرًا، يصبح هذا الموضوع جديرًا بالبحث والدراسة. تهدف هذه الدراسة إلى تحليل عملية الدعم الاجتماعي الموجه للأرامل المسنين من خلال نظرية التبادل الاجتماعي التي تؤكد على مبدأ التبادلية في العلاقات الاجتماعية. تستخدم هذه الدراسة منهجًا نوعيًا أجري في قرية بانغسونغان بمدينة بليطار. تشمل تقنيات جمع البيانات الملاحظة، والمقابلات، والتوثيق، ومراجعة الأدبيات. والمخبرون الرئيسيون هم الأرامل المسنين اللواتي يعيشن مع أسرهم، بالإضافة إلى أطراف ذات صلة مثل أفراد الأسرة، ومسؤولي القرية، ومراكز رعاية المسنين (بوسياندو)، والمجتمعات المحلية. جرى تحليل البيانات من خلال التلخيص، والعرض، واستخلاص النتائج، مع الحفاظ على صحة البيانات من خلال التثليث في المصادر، والتقنيات، والوقت، والنظرية، والمنهج. وتُظهر نتائج البحث أن الأرامل المسنين يتلقين دعمًا عاطفيًا، ومساعدة مادية أو بدنية، بالإضافة إلى المعلومات أو النصائح. ويأتي هذا الدعم من الأسرة المباشرة، والمؤسسات القروية، والبيئة الاجتماعية المحيطة. إن وجود عملية تبادل اجتماعي صحية يعزز التفاعل التبادلي المفيد للطرفين، حيث تشعر المسنين بالتقدير، وبالتالي يشاركون بشكل أكثر فاعلية في حياة الأسرة. وعلى العكس، فإن شعورهن بالإهمال يدفعهن إلى الانسحاب من التفاعل الاجتماعي.

### الكلمات المفتاحية كبار السن الأرامل، الدعم الاجتماعي، نظرية التبادل الاجتماعي