

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir” ini ditulis oleh Ellisa Lathifatul Khasanah, NIM. 126308212144, dengan pembimbing Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.

Kata kunci: Efikasi Diri, Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir

Pendidikan di perguruan tinggi menjadi bagian penting bagi mahasiswa untuk menghubungkan masa eksplorasi karier dengan penentuan pilihan karier. Hal ini dimaksudkan sebagai fase transisi dari kehidupan perguruan tinggi menuju persiapan karier dan bekerja. Namun masih banyak ditemui kalangan mahasiswa tingkat akhir yang belum memiliki gambaran bidang karier atau pekerjaan setelah lulus dari perkuliahan dikarenakan adanya perasaan ragu dan kurang yakin terhadap kemampuan yang dimiliki sehingga berakibat pada sulitnya mengambil keputusan terkait pilihan karier.

Dalam penelitian ini terdapat tiga tujuan yang hendak dicapai yaitu (1) untuk mengetahui seberapa besar tingkat efikasi diri mahasiswa tingkat akhir Program Studi Psikologi Islam, (2) untuk mengetahui seberapa besar tingkat kesulitan pengambilan keputusan karier mahasiswa tingkat akhir Program Studi Psikologi Islam, dan (3) mengetahui bagaimana pengaruh efikasi diri terhadap kesulitan pengambilan keputusan karier pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Psikologi Islam.

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif yaitu pendekatan yang digunakan untuk menguji hipotesis yang ditetapkan dengan menganalisis data yang diperoleh melalui pengisian kuesioner penelitian. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini adalah sebanyak 167 sampel mahasiswa dari Program Studi Psikologi Islam angkatan 2021. Kemudian teknik sampling yang digunakan untuk menentukan sampel penelitian diperoleh melalui teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu skala efikasi diri (28 aitem, $\alpha = 0,891$) dan skala kesulitan pengambilan keputusan karier (16 aitem, $\alpha = 0,893$). Pengujian hipotesis dilakukan dengan uji regresi linier sederhana melalui bantuan *software IBM SPSS* versi 22.

Dari pengujian tersebut diperoleh hasil nilai $p = 0,000$ ($0,000 < 0,05$) dan T hitung $-6,225$ ($-6,225 > 1,974$) sehingga disimpulkan bahwa efikasi diri memiliki pengaruh negatif terhadap kesulitan pengambilan karier pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang artinya semakin tinggi tingkat efikasi diri yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah kesulitan mereka dalam memutuskan pilihan karier, begitupun sebaliknya. Kemudian juga diketahui sumbangan efektif (*R-square*) yang diberikan efikasi diri terhadap kesulitan pengambilan keputusan karier yakni berada di angka 0,190 sehingga besar kontribusi efikasi diri terhadap masalah kesulitan pengambilan keputusan karier adalah 19% dan 81% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar efikasi diri.

ABSTRACT

This thesis entitled “The Effect of Self-Efficacy on Career Decision Making Difficulties in Final Year Students” was written by Ellisa Lathifatul Khasanah, NIM. 126308212144, with the supervisor by Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.

Keywords: Self-Efficacy, Career Decision-Making Difficulties, Final Year Student

College education is an important part for students to connect the career exploration period with the determination of career choices. This is intended as a transition phase from college life to career preparation and work. However, there are still many final year students who do not have an idea of the career field or job after graduating from college due to feelings of doubt and lack of confidence in their abilities, which results in difficulty making decisions regarding career choices.

In this study, there are three objectives to be achieved, namely (1) to find out the level of self-efficacy in final year students of the Islamic Psychology Study Program, (2) to find out the level of career decision-making difficulties final year students of the Islamic Psychology Study Program, and (3) to find out how self-efficacy affects the career decision-making difficulties in final year students of the Islamic Psychology Study Program.

This research was conducted with a quantitative approach, namely the approach used to test the hypothesis set by analyzing the data obtained through filling out the research questionnaire. The number of respondents involved in this study were 167 samples of students from class 2021 of Islamic Psychology Study Program. Then the sampling technique used to determine the research sample was obtained through accidental sampling technique. The measuring instruments used were the self-efficacy scale (28 items, $\alpha = 0.891$) and the career decision-making difficulties scale (16 items, $\alpha = 0.893$). Hypothesis testing was carried out with a simple linear regression test through the help of IBM SPSS software version 22.

From this test, the results obtained p value = 0.000 ($0.000 < 0.05$) and T count -6.225 ($-6.225 > 1.974$) so it is concluded that self-efficacy has a negative influence on career decision-making difficulties in final year students of the Islamic Psychology Study Program at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, which means that the higher the level of self-efficacy possessed by students, the lower their difficulty in deciding career choices, and vice versa. Then it is also known that the effective contribution (R -square) given by self-efficacy to career decision-making difficulties is at 0.190 so that the contribution of self-efficacy to the problem of career decision-making difficulties is 19% and the remaining 81% is influenced by other factors outside of self-efficacy.