

**EFEKTIVITAS TEKNIK MODELLING DAN TEKNIK TOKEN
ECONOMY UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN SOSIAL
ANAK TUNAGRAHITA DI SLB-C NEGERI TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh
Roja Dini Dwi Syahma
NIM.126306212076

**PROGRAM STUDI
BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2025**

**EFEKTIVITAS TEKNIK MODELLING DAN TEKNIK TOKEN
ECONOMY MENINGKATKAN KETERAMPILAN SOSIAL ANAK
TUNAGRAHITA DI SLB-C NEGERI TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu
persyaratan menempuh Sarjana (S1)
Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh
Roja Dini Dwi Syahma
NIM.126306212076

**PROGRAM STUDI
BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS TEKNIK MODELLING DAN TEKNIK TOKEN
ECONOMY TERHADAP KETERAMPILAN SOSIAL ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS (TUNAGRAHITA) DI SLB-C NEGERI
TULUNGAGUNG

Yang disusun oleh:

Nama : Roja Dini Dwi Syahma
NIM : 126306212076
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adan dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 23 Mei 2025

Mengetahui,

Koord. Program Studi,


Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.
NIP.198806142023211023

Dosen Pembimbing,


Handita Widhi Atma, M.Pd.
NUPTK. 0163772673230253

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Teknik Modelling dan Teknik Token Economy Untuk Melatih Keterampilan Sosial Anak Tunagrahita Di SLB-C Negeri Tulungagung” yang ditulis Roja Dini Dwi Syahma ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 5 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

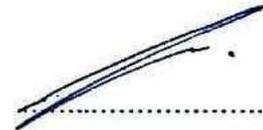
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd

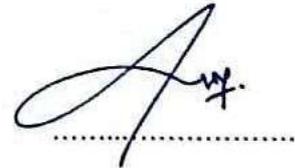
NIP. 198806142023211023



Penguji Utama:

Febranti Putri Navion, M.Pd

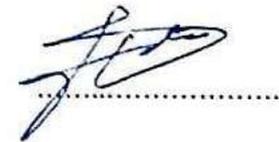
NIP. 199009212019032026



Sekretaris:

Handita Widhi Atma, M.Pd.

NUPTK. 0163772673230253



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc, M.A

NIP. 4517408202008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roja Dini Dwi Syahma
NIM : 126306212076
Jurusan/ Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 21 Mei 2025

Saya yang menyatakan



Roja Dini Dwi Syahma

NIM.126306212076



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roja Dini Dwi Syahma
NIM : 126306212076
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi)

yang berjudul:

EFEKTIVITAS TEKNIK MODELLING DAN TEKNIK TOKEN ECONOMY UNTUK
MELATIH KETERAMPILAN SOSIAL ANAK TUNAGRAHITA DI SLB-C
NEGERI TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 JUNI 2025
Yang Menyatakan,



Roja Dini Dwi Syahma
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya “

(QS Al Baqarah : 286)

”Besok atau hari ini kau yang pegang kendali, di tanganmu kuasa
atas ceritamu sekarang juga”

(Hindia)

PERSEMBAHAN

Dengan kerendahan dan ketulusan hati saya mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada seluruh pihak atas dukungan dan bentuk kontribusi yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini. Dan saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tuaku, ayah Samidi dan ibu Sudarmianik. Terima kasih atas segala doa, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan sampai terselesaikannya skripsi ini. Semoga segala pengorbanan dan bimbingan ayah dan ibu mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
2. Untuk kakak ku, terima kasih atas dukungan, motivasi, dan inspirasi yang selalu di berikan selama ini. Semoga prestasi ini dapat menjadi kebanggaan dan menjadi bukti bahwa kerja keras dan dedikasi saya akan membuahkan hasil.
3. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, saya persembahkan skripsi ini kepada Sekolah Luar Biasa (SLB-C) Negeri Tulungagung sebagai tempat penelitian saya. Terima kasih atas kesempatan, dukungan, dan kerja sama yang telah diberikan selama proses penelitian berlangsung.
4. Dosen pembimbing saya, Handita Widhi Atma, M.Pd., yang telah memberikan arahan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. Dosen-dosen UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, khususnya dosen program studi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menuntut ilmu di perkuliahan ini.
6. Terakhir, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu diriku sendiri. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu bisa menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk hidupmu. Semoga kebaikan dan kebahagiaan selalu menyertai langkahmu .

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Efektivitas Teknik *Modelling* Dan Teknik Token *Economy* Untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial Tunagrahita di SLB-C Negeri Tulungagung” ini dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Sosial (S.Sos). Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT karena telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah, sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
2. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahamtullah Tulungagung.
4. Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd selaku Koorprodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Handita Widhi Atma, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang tidak kenal lelah dalam memberikan dukungan terhadap penyusun untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
6. Seluruh dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan kritik dan saran sebagai motivasi untuk penyusun.