

ABSTRAK

Vidya Dwi Puspita Anggraini, 126102211092, Peran Suami Dalam Mencegah Syndrome Baby Blues Pada Ibu Pasca Melahirkan Studi Kasus Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Jurusan Syariah Program Studi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2025, Dosen Pembimbing: Muhamad Arifin, M.H.I

Kata Kunci: peran suami, hak kewajiban istri, syndrome baby blues, konsep mubadalah

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan permasalahan syndrome baby blues pada ibu pasca melahirkan. Peran suami sangatlah penting dalam permasalahan tersebut. Mahasiswa yang sudah menikah dan mempunyai anak pastinya tidak asing dalam permasalahan tersebut apalagi dengan memiliki peran ganda sebagai mahasiswa dan peran di keluarga, maka dari itu hal ini menjadi permasalahan yang menarik untuk dikaji dikaitkan dengan konsep mubadalah. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang sudah menikah dan mempunyai anak.

Tujuan dari penelitian ini untuk menjawab rumusan masalah sebagai berikut: 1) Bagaimana peran mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sebagai suami dalam mencegah syndrome baby blues pada ibu pasca melahirkan? 2) Bagaimana peran suami dalam mencegah syndrome baby blues pada ibu pasca melahirkan dalam perspektif mubadalah?

Penelitian ini adalah jenis penelitian lapangan dengan pendekatan penelitian kualitatif. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Data dianalisis menggunakan analisis data kualitatif. Pengecekan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan teknik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sebagai suami melakukan perannya dengan baik dalam pencegahan syndrome baby blues. Peran ganda yang dilakukan tidak menjadi sebuah permasalahan dalam pembagian waktu maupun tanggung jawab, tanggung jawab sebagai mahasiswa dan kepala keluarga. Pencegahan syndrome baby blues yang dilakukan oleh mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yakni dengan melakukan beberapa upaya pencegahan pada masa kehamilan dan pasca melahirkan, upaya tersebut adalah menjaga istri agar tidak kelelahan, memberikan asupan makanan yang bergizi, membantu mengerjakan pekerjaan rumah tangga, membantu merawat bayi dan pengasuhannya serta memberikan dukungan kepada istri dalam masa kehamilan maupun pasca melahirkan. 2) Ditinjau dari konsep mubadalah terhadap peran suami dalam berkeluarga serta mencegah syndrome baby blues menerapkan prinsip mubadalah yakni dalam prinsip 5 pilar penyangga kehidupan rumah tangga yakni komitmen (*mitsaqon gholizhan*), prinsip berpasangan (*zawaj*), perilaku kenyamanan (*taradhim min-huma*), saling memperlakukan dengan baik (*mu'asyarah bil ma'ruf*) dan kebiasaan saling berembuk (*musyawarah*). Penerapan prinsip mubadalah dilakukan suami dan disertai upaya-upaya dalam pencegahan syndrome baby blues.

ABSTRACT

Vidya Dwi Puspita Anggraini, 126102211092, The Role of Husband in Preventing Baby Blues Syndrome in Postpartum Mothers Case Study of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Students, Department of Sharia, Islamic Family Law Study Program, Faculty of Sharia and Legal Sciences, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, 2025, Supervisor: Muhamad Arifin, M.H.I

Keywords: husband's role, wife's rights and obligations, baby blues syndrome, mubadalah concept

This study is motivated by the problem of baby blues syndrome in postpartum mothers. The role of the husband is very important in this problem. Students who are married and have children are certainly familiar with these problems, especially by having a dual role as a student and a family role, therefore this is an interesting problem to be studied and associated with the concept of mubadalah. The subjects of this research are students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung who are married and have children.

The purpose of this study is to answer the following problem formulations: 1) How is the role of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung students as husbands in preventing baby blues syndrome in mothers during childbirth? 2) How is the husband's role in preventing baby blues syndrome in postpartum mothers in the perspective of mubadalah?

This research is a type of field research with a qualitative research approach. Data were collected through observation, interviews and documentation. Data were analyzed using qualitative data analysis. Checking the validity of the data using triangulation of sources and techniques.

The results of this study show that: 1) UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung students as husbands perform their roles well in preventing baby blues syndrome. The dual role performed is not a problem in the division of time or responsibilities, responsibilities as a student and head of the family. Prevention of baby blues syndrome carried out by UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung students is by making several preventive efforts during pregnancy and postpartum, these efforts are keeping the wife from fatigue, providing nutritious food intake, helping with household chores, helping to care for the baby and its care and providing support to the wife during pregnancy and postpartum. 2) viewed from the concept of mubadalah towards the husband's role in the family and preventing baby blues syndrome applying the Mubadala principle, namely in the principle of the 5 pillars of household life support, namely commitment (mitsaqon gholizhan), the principle of pairing (zawaj), comfort behavior (taradhim min-huma), treating each other well (mu'asyarah bil ma'ruf) and the habit of discussing with each other (deliberation). The application of the principle of mubadalah is carried out by the husband and accompanied by efforts in preventing baby blues syndrome.

ملخص

فيديا دوي بوسبيتا أنجرايني، ١٢٦١٠٢٢١١٠٩٢ ، دور الأزواج في الوقاية من متلازمة الكآبة عند الأمهات بعد الولادة، دراسة حالة جامعة الإسلامية الحكومية السيد علي رحمة الله تولونج أجونج، قسم الشريعة، برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامي، كلية الشريعة والعلوم القانونية، جامعة الإسلامية الحكومية السيد علي رحمة الله تولونج أجونج، ٢٠٢٥ ، تحت الإشراف: محمد عارفين، الماجستير.

الكلمات الرئيسية: دور الزوج، حقوق الزوجة وواجباتها، متلازمة الكآبة النفاسية،

مفهوم المبجدي

هذا البحث الدافع وراء هو مشكلة متلازمة الكآبة النفاسية لدى الأمهات بعد الولادة. ودور الزوج مهم جداً في هذه المشكلة. من المؤكد أن الطلاب المتزوجين ولديهم أطفال ليسوا غريبين على هذه المشكلة، خاصة مع وجود دور مزدوج كطالب ودور في الأسرة، لذلك تعد هذه مشكلة مثيرة للاهتمام للدراسة فيما يتعلق بمفهوم المبندة. كان موضوع هذا البحث طلاب جامعة الإسلامية الحكومية السيد علي رحمة الله تولونج أجونج المتزوجين ولديهم أطفال.

أهدف من هذا البحث هو الإجابة على صياغة المشكلة على النحو التالي: (١) ما هو دور الطالب جامعة الإسلامية الحكومية السيد علي رحمة الله تولونج أجونج كزوج في الوقاية من متلازمة الكآبة النفاسية لدى الأمهات أثناء الولادة؟ (٢) ما دور الزوج في الوقاية من متلازمة الكآبة النفاسية لدى الأمهات بعد الولادة من وجهة نظر مبجدي؟.

هذا البحث هو نوع من البحث الميداني مع نهج البحث النوعي. وتم جمع البيانات من خلال الملاحظة والمقابلات والتوثيق. وقد تم تحليل البيانات باستخدام تحليل البيانات النوعية. التحقق من صحة البيانات يستخدم تثليث المصادر والتقنيات.

نتائج هذا البحث هو: (١) الطالب جامعة الإسلامية الحكومية السيد علي رحمة الله تولونج أجونج كزوج يلعب دوره بشكل جيد في الوقاية من متلازمة الكآبة النفاسية. لا يشكل الدور المزدوج الذي يتم تنفيذه مشكلة في تقسيم الوقت أو المسؤوليات والمسؤوليات كطالب ورئيس للأسرة. الوقاية من متلازمة الكآبة النفاسية التي يقوم بها طلاب جامعة الإسلامية الحكومية السيد علي رحمة الله تولونج أجونج هي من خلال تنفيذ العديد من التدابير الوقائية أثناء فترة الحمل وفترة ما بعد الولادة، وتمثل هذه الجهود في الحفاظ على الزوجة من التعب، وتوفير تناول الطعام المغذي،

والمساعدة في الأعمال المنزلية، والمساعدة في رعاية الطفل وتربيته وتقديم الدعم للزوجة أثناء الحمل وفترة ما بعد الولادة. ٢) ينظر من المفهوم المبجدي فيما يتعلق بدور الزوج في تربية الأسرة والوقاية من متلازمة الكآبة النفاسية، إلى تطبيق مبدأ المبندة، أي في مبادئ الركائز الخمس التي تدعم الحياة الأسرية، وهي الالتزام (متساكون غوليزان)، ومبدأ الزوجية (الزواج)، والسلوك المريح (ترادهم من هوما)، والمعاملة الطيبة (المسيرة بالمعروف)، وعادة التشاور مع بعضنا البعض (المشاورة). واعترف الزوج بتنفيذ مبادئ مبجادي ورافقه الجهود المبذولة للوقاية من متلازمة الكآبة النفاسية.