

**TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) TERHADAP
PERILAKU ISOLASI SOSIAL: Studi Kasus Pada Pasien
Skizofrenia Di UPT RSBL Kediri**

SKRIPSI



oleh

Melysa Putri Alfiyanti

126306212084

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

**TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) TERHADAP
PERILAKU ISOLASI SOSIAL: Studi Kasus Pada Pasien
Skizofrenia Di UPT RSBL Kediri**

SKRIPSI

Di susun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan
Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



oleh

Melysa Putri Alfiyanti

126306212084

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur
66221 Telepon (0355) 321513 Fax. (0355)
321656
Website: fuad.uinsatu.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) UNTUK MENGURANGI
PERILAKU ISOLASI SOSIAL TERHADAP PASIEN SKIZOFRENIA
(Studi Kasus di UPT RSBL Kediri)”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Melysa Putri Alfianti
NIM : 126306212084
Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Disetujui untuk dilanjutkan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 13 Mei 2025

Mengetahui

Koordinator Prodi

Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd

NIP. 19880612023211023

Dosen Pembimbing

Febri Tri Cahyono, M.Pd

NIP. -

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Terhadap Perilaku Isolasi Sosial: Studi Kasus Pada Pasien Skizofrenia Di UPT RSBL Kediri” yang di tulis oleh Melysa Putri Alfityanti NIM.126306212084 ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 05 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Bimbingan Konseling Islam.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Ahmad Fauzan, SS., M.Pd.I
NIP. 198407222023211009

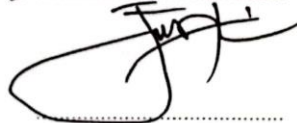
Penguji Utama:

Khilman Rofi'i Azmi, M.Pd
NIP. 199304242018011001

Sekretaris Penguji:

Febri Tri Cahyono, M.Pd
NIP. 199102221991022390

Tanda Tangan



Mengesahkan,



UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Alim Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408222008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melysa Putri Alfiyanti
NIM : 126306212084
Jurusa Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plaiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 19 Mei 2025
saya menyatakan



Melysa Putri Alfiyanti
NIM 126306212084



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melysa Putri Alfiyanti
NIM : 126306212084
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

**TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) TERHADAP PERILAKU ISOLASI SOSIAL:
STUDI KASUS PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPT RSBL KEDIRI**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 02 Juni 2025
Yang Menyatakan,

Melysa Putri Alfiyanti

MOTTO

Takdir itu milik Allah, tapi usaha dan doa itu milik kita. Allah berfirman:

“Berdoalah kepadaku nescaya aku berkenankan bagimu.”¹

¹ (Qs. Ghafir: 60)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Atas pertolongan Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, nikmat serta hidayah-nya sehingga penulisan skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tersayang, support system terbaik, Bapak Ahmad Mukhid dan belahan jiwaku Ibu Santi Zuhriyah. Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang di berikan. Meskipun Bapak dan Ibu tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya, hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Semua anggota keluarga besar saya tercinta yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungan, semangat dan motivasi selama saya menimba ilmu di bangku perkuliahan.
3. Teman-teman seperjuangan selama di kota rantau keluarga besar BKI B angkatan 2021 UIN Sayyid ali Rahmatullah Tulungagung, terimakasih sudah kebersamai berjuang sampai di titik ini.
4. Teman-teman seperjuangan satu Kos di Kos Mina 3 yang telah menjadi keluarga dalam suka dan duka, yang mengisi hari-hari penuh tawa, cerita, dan semangat.

Terimakasih atas kebersamaan, dukungan dan doa yang tak ternilai selama proses ini.

5. Seseorang yang tidak bisa kusebut namanya yang memberi semangat di saat letih, yang tak pernah lelah menjadi tempat pulang saat pikiran terasa penuh, terimakasih atas kesabaran, pengertian, dukungan dan kasih sayang yang tak pernah putus.
6. Terakhir, terimakasih kepada wanita tangguh yang bisa bertahan sampai sejauh ini. Yang dimana, terkadang pemikirannya selalu ambisi dalam mencapai suatu keinginannya yang tinggi namun juga terkadang isi kepalanya yang sulit dimengerti, yaitu sang penulis diri saya sendiri. Melysa Putri Alfiyanti, Seorang anak Pertama yang berumur 22 tahun, sangat keras kepala namun sifatnya seperti anak kecil pada usianya. Terima kasih telah hadir di dunia ini, menjadi bagian dari perjalanan panjang yang penuh tantangan. Kini, di garis finish, kamu berhak merayakan setiap detik yang telah dilalui. Kamu kuat, kamu hebat, dan kamu pantas untuk merasa bangga. Semoga perjalanan ini terus memberi arti, dan semoga kamu selalu ingat, bahwa setiap langkah adalah awal keberhasilan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah *subhanahu Wa Ta'ala* yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad *Sholawallahu 'alaihi Wasallam*. Sehingga dapat menyelesaikan segala urusan khususnya dalam proses skripsi yang berjudul **“Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Terhadap Perilaku Isolasi Sosial: Studi Kasus Pada Pasien Skizofrenia Di UPT RSBL Kediri”** ini sesuai dengan jadwal yang di tentukan guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial dalam Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Adapun dalam penulisan skripsi penelitian ini, penyusun sangat menyadari kelemahan dan keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Adapun dalam kesempatan ini penyusun skripsi peneliti menyampaikan ucapan terima kasih tak terhingga kepada pihak-pihak sebagai berikut:

1. Kepada Bapak Prof. Dr. H. Abdul Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penyusun untuk tholabul ‘Ilmi di kampus Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung ini.

2. Kepada Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Rizkon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Kepada Bapak Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushukuddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Kepada Bapak Febri Tri Cahyono M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan doa, dukungan, masukan serta saran-saran positif dalam proses penyusunan skripsi.
5. Serta seluruh pihak yang tidak dapat di sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Adapun penyusun berusaha semaksimal mungkin untuk dapat menyempurnakan skripsi ini. Namun, penyusun menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Penyusun memotivasi, dalam rangka penyempurnaan laporan penelitian ini. Sebagai penutup penyusun berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua kalangan dan semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* Senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada manusia.

Aamiin Ya Rabal 'Alamiin.

Tulugagung, 19 Mei 2025

Melysa Putri Alfiyanti
NIM.126306212084