

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Terhadap Perilaku Isolasi Sosial: Studi Kasus Pada Pasien Skizofrenia Di UPT RSBL Kediri” ini ditulis oleh Melysa Putri Alfiyati, NIM 126306212084, dengan pembimbing Febri Tri Cahyono, M.Pd.

Kata Kunci: Terapi Aktivitas Kelompok (TAK), Isolasi Sosial, Skizofrenia, Rehabilitasi.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya pasien skizofrenia dengan gangguan isolasi sosial di UPT RSBL Kediri yang ditangani dengan menggunakan beberapa bentuk Terapi Aktivitas Kelompok (TAK). Tujuan penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangsih keilmuan, yaitu: (1) untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok terhadap perilaku isolasi sosial pada pasien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras (RSBL) Kediri; dan (2) untuk mengetahui bagaimana hasil Terapi Aktivitas Kelompok terhadap perilaku isolasi sosial pada pasien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras (RSBL) Kediri. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan fokus pada studi kasus, yaitu tipe penelitian di mana peneliti mengeksplorasi secara mendalam suatu fenomena tertentu dalam waktu yang telah ditentukan dan dalam konteks kegiatan seperti program, acara, proses, lembaga, atau kelompok sosial. Pengumpulan data dilakukan secara menyeluruh dan rinci melalui berbagai metode seperti wawancara, observasi, dan pengumpulan dokumentasi. Tujuannya adalah untuk mencapai pemahaman yang mendalam mengenai realitas sosial serta pandangan pasien dan lingkungannya, tanpa dipengaruhi oleh alat ukur formal yang ketat. Hasil yang diperoleh dari proses penelitian ini menggambarkan bahwa pelaksanaan kegiatan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) dalam bentuk sosialisasi, pertanian, kerajinan tangan, dan pembuatan paving memberikan dampak positif dalam mengurangi perilaku menarik diri atau isolasi sosial pada pasien skizofrenia. TAK mendorong peningkatan interaksi sosial, kepercayaan diri, serta keterampilan interpersonal melalui keterlibatan aktif dalam kegiatan kelompok yang terstruktur dan suportif.

ABSTRACT

The thesis entitled "Group Activity Therapy (TAK) on Social Isolation Behavior: Case Study on Schizophrenia Patients at UPT RSBL Kediri" was written by Melysa Putri Alfiyati, NIM 126306212084, with supervisor Febri Tri Cahyono, M.Pd..

Keywords: Group Activity Therapy (TAK), Social Isolation, Schizophrenia, Rehabilitation.

This research is motivated by the presence of schizophrenia patients with social isolation disorders at UPT RSBL Kediri who are treated using several forms of Group Activity Therapy (TAK). The purpose of this study is expected to provide scientific contributions, namely: (1) to determine how the implementation of Group Activity Therapy affects social isolation behavior in schizophrenia patients at UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras (RSBL) Kediri; and (2) to determine the results of Group Activity Therapy on social isolation behavior in schizophrenia patients at UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras (RSBL) Kediri. This research method uses a qualitative approach with a focus on case studies, namely a type of research in which researchers explore in depth a particular phenomenon within a specified time and in the context of activities such as programs, events, processes, institutions, or social groups. Data collection is carried out comprehensively and in detail through various methods such as interviews, observations, and documentation collection. The goal is to achieve a deep understanding of social reality and the views of patients and their environment, without being influenced by strict formal measuring instruments. The results obtained from this research process illustrate that the implementation of Group Activity Therapy (GAT) activities in the form of socialization, agriculture, handicrafts, and paving have a positive impact on reducing withdrawal behavior or social isolation in schizophrenia patients. GAT encourages increased social interaction, self-confidence, and interpersonal skills through active involvement in structured and supportive group activities.

ملخص

البحث العلمي تحت الموضوع " العلاج بالنشاط الجماعي للحد من سلوك العزلة الاجتماعية لدى مرضى الفصام (دراسة حالة في وحدة التنفيذ الفني لإعادة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري)" قد كتبته مليسا فترى أفياتي، رقم القيد: ١٢٦٣٠٢٦١٢٠٨٤. تحت الإشراف فبري تري جاهيانا الماجستير.

الكلمات الأساسية: العلاج بالنشاط الجماعي، العزلة الاجتماعية، الفصام، إعادة التأهيل

خلفية هذا البحث بوجود مرضى الفصام الذين يعانون من اضطرابات العزلة الاجتماعية في وحدة التنفيذ الفني لإعادة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري والذين يتم علاجهم باستخدام عدة أشكال من العلاج بالنشاط الجماعي. ومن المتوقع أن تقدم أهداف هذا البحث مساهمات علمية، وهي: (١) لمعرفة كيفية تطبيق العلاج بالنشاط الجماعي لتقليل سلوك العزلة الاجتماعية لدى مرضى الفصام في وحدة التنفيذ الفني لإعادة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري ؛ و(٢) لمعرفة كيفية نتائج العلاج بالنشاط الجماعي لتقليل سلوك العزلة الاجتماعية لدى مرضى الفصام في وحدة التنفيذ الفني لإعادة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري. استخدمت طريقة هذا البحث مدخل كفي بالتركيز على دراسات الحالة، وهي نوع من الأبحاث يستكشف فيه الباحثون بعمق ظاهرة معينة في غضون فترة زمنية محددة وفي سياق أنشطة مثل البرامج، الفعاليات، العمليات، المؤسسات، المجموعات الاجتماعية. وأما جمع البيانات بشكل شامل ومفصل من طرق مختلفة مثل المقابلات والملاحظات وجمع الوثائق. الهدف هو تحقيق فهم متعمق للواقع الاجتماعي وآراء المرضى وبيئتهم، دون التأثير بأدوات قياس رسمية صارمة. توضح نتائج هذا البحث أن تطبيق أنشطة العلاج بالنشاط الجماعي، مثل التنشئة الاجتماعية والزراعة والحرف اليدوية والرصف، له تأثير إيجابي على الحد من سلوك الانسحاب أو العزلة الاجتماعية لدى مرضى الفصام. يشجع العلاج بالنشاط الجماعي على زيادة التفاعل الاجتماعي والثقة بالنفس ومهارات التعامل مع الآخرين من المشاركة الفعالة في أنشطة جماعية منظمة وداعمة.