

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self adjustment* terhadap *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” ini ditulis oleh Fathimah Muthiah NIM. 126308211027, dengan pembimbing/promotor Dr. Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

Kata kunci: *Self adjustment*, *Homesickness*, Mahasiswa Rantau, Kuantitatif

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena penyesuaian diri yang dialami oleh mahasiswa rantau. *Homesickness* dinilai menjadi faktor yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa rantau di lingkungan baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh *self adjustment* terhadap *homesickness* pada mahasiswa rantau Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel *self adjustment* (X) dan variabel *homesickness* (Y). Pada penelitian ini menggunakan teori milik Schneiders untuk variabel *self adjustment* dan milik Turber dan Walton untuk variabel *homesickness*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 797 populasi mahasiswa rantau Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penelitian ini menggunakan rumus slovin untuk menentukan jumlah sample dengan taraf kesalahan 10%. Pengumpulan data dari 89 sample dilakukan menggunakan kuesioner berisi skala *self adjustment* dan skala *homesickness* yang disebarkan secara daring melalui *link google form*. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linier sederhana, dan hasilnya ditemukan bahwa *self adjustment* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *homesickness* dengan nilai signifikansi ($-6,193 > 1,291$). Hasil uji hipotesis menunjukkan *self adjustment* secara simultan berpengaruh negatif terhadap *homesickness* dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 30,6%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dapat diterima (H_a diterima, H_o ditolak), sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh antara *self adjustment* terhadap *homesickness* pada mahasiswa rantau dengan arah pengaruh negatif. Artinya, semakin tinggi tingkat *self adjustment* maka semakin rendah tingkat *homesickness*. Mahasiswa yang memiliki tingkat *self adjustment* yang tinggi dilihat dari penyesuaian dirinya terhadap lingkungan baru. Mahasiswa dengan penyesuaian yang baik dengan lingkungan baru akan memiliki tingkat *homesickness*/kerinduan dengan rumah rendah.

ABSTRACT

This thesis with the title “The Effect of *Self adjustment* on *Homesickness* in Overseas Students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” was written by Fatimah Muthiah NIM. 126308211027, with the supervisor/promoter Dr. Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

Keywords: *Self adjustment*, *Homesickness*, Overseas Students, Quantitative

This research is motivated by the phenomenon of self-adjustment experienced by overseas students. Homesickness is considered to be a factor that can affect the adjustment of overseas students in a new environment. This study aims to determine the effect of self-adjustment on *homesickness* in overseas students of the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. This study consists of two variables, namely the *self adjustment* variable (X) and the *homesickness* variable (Y). This study uses Schneiders' theory for the *self adjustment* variable and Turber and Walton's for the *homesickness* variable. This study uses a quantitative approach by involving a population of 797 overseas students of the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. This study uses the slovin formula to determine the number of samples with an error rate of 10%. Data collection from 89 samples was carried out using a questionnaire containing a self-adjustment scale and a *homesickness* scale distributed online via a google form link. Data analysis was carried out using simple linear regression test, and the results found that *self adjustment* has a negatif and significant effect on *homesickness* with a significance value ($-6.193 > 1.291$). The results of hypothesis testing show that *self adjustment* simultaneously has a negatif effect on *homesickness* with a coefficient of determination (R^2) of 30.6%. These results indicate that the hypothesis can be accepted (H_a is accepted, H_o is rejected), so it can be concluded that there is an influence between *self adjustment* on *homesickness* in overseas students with a negatif direction of influence. That is, the higher the level of self-adjustment, the lower the level of *homesickness*. Students who have a high level of self-adjustment are seen from their adjustment to the new environment. Students with good adjustment to the new environment will have a low level of *homesickness*.

ملخص

أطروحة بعنوان "تأثير التكيف الذاتي على الحنين إلى الوطن لدى طلاب جامعة سيد علي رحمت الله تولونغونغ"، كتبتها فاطمة موثيا رقم الطالب ٧٢٠١١٢٨٠٣٦٢١، بإشراف الدكتورة حجيرة أوسوا وارديانا، ماجستير في العلوم.

الكلمات المفتاحية: التكيف الذاتي، الحنين إلى الوطن، الطلاب المغتربون، الكمي

تستند هذه الدراسة إلى ظاهرة التكيف الذاتي التي يمر بها الطلاب المغتربون. يُعتبر الحنين إلى الوطن عاملاً يمكن أن يؤثر على تكيف الطلاب المغتربين في بيئة جديدة. تهدف هذه الدراسة إلى معرفة تأثير التكيف الذاتي على الحنين إلى الوطن لدى الطلاب المغتربين في كلية الأصول والدين والدعوة في جامعة سيد علي رحمت الله تولونغونغ. تتكون هذه الدراسة من متغيرين هما متغير التكيف الذاتي (X) ومتغير الحنين إلى الوطن (Y). تستخدم هذه الدراسة نظرية شتايدرز لمتغير التكيف الذاتي ونظرية توربر ووالتون لمتغير الحنين إلى الوطن. استخدمت هذه الدراسة نهجاً كمياً شمل 797 طالباً من طلاب كلية الأصول الدينية والأدب والدعوة في جامعة سيد علي رحمت الله تولونغونغ. استخدمت الدراسة معادلة سلوفين لتحديد حجم العينة بمستوى خطأ 10٪. تم جمع البيانات من 89 عينة باستخدام استبيان يحتوي على مقياس التكيف الذاتي ومقياس الحنين إلى الوطن، والذي تم توزيعه عبر الإنترنت من خلال رابط Google Form. تم تحليل البيانات باستخدام اختبار الانحدار الخطي البسيط، وتبين أن التكيف الذاتي له تأثير سلبي وهام على الحنين إلى الوطن بقيمة دلالة $(-6,193 > 1,291)$. أظهرت نتائج اختبار الفرضية أن التكيف الذاتي له تأثير سلبي متزامن على الحنين إلى الوطن بقيمة معامل التحديد (R^2) تبلغ 30,6٪. تشير هذه النتائج إلى أن الفرضية مقبولة (H_a) مقبولة، H_0 مرفوضة، وبالتالي يمكن استنتاج وجود تأثير بين التكيف الذاتي والحنين إلى الوطن لدى الطلاب المغتربين باتجاه تأثير سلبي. وهذا يعني أنه كلما ارتفع مستوى التكيف الذاتي، انخفض مستوى الحنين إلى الوطن. الطلاب الذين يتمتعون بمستوى عالٍ من التكيف الذاتي من حيث تكيفهم مع البيئة الجديدة. الطلاب الذين يتكيفون جيداً مع البيئة الجديدة سيكون لديهم مستوى من الحنين إلى الوطن/الشوق إلى المنزل منخفض.