

**Analisis Kesejahteraan Hidup Laki-laki Lajang di Desa Kedunglurah
Yang Mengikuti *Dzikir Ratib Al-Haddad***

Ulin Nikmatus Solehah (126306211042)

Email: ulinnikmatus61@gmail.com

ABSTRAK

Kesejahteraan hidup laki-laki lajang dipengaruhi oleh berbagai faktor, meliputi aspek psikologis, sosial, ekonomi dan spiritual. Dalam setiap aspek kehidupan tentu tidak luput dari berbagai problematika, baik *internal* maupun *eksternal*. Sebagai laki-laki yang berstatus lajang, mereka juga menghadapi stigma dari masyarakat sekitar. Di sisi lain, praktik *Dzikir Ratib Al-Haddad* hadir sebagai kegiatan keagamaan yang memiliki peran penting dalam meningkatkan kesejahteraan hidupnya.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kesejahteraan hidup laki-laki lajang di Desa Kedunglurah yang mengikuti praktik *Dzikir Ratib Al-Haddad* serta pengalaman subjektif yang dialami mereka. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek penelitian adalah laki-laki lajang yang tinggal di Desa Kedunglurah, dengan sumber data primer dan sekunder. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa praktik *Dzikir Ratib Al-Haddad* memiliki peran penting dalam memberikan dukungan dan dorongan positif sehingga tercapainya kesejahteraan hidup laki-laki lajang di Desa Kedunglurah dari segi aspek kesejahteraan psikologis, sosial, ekonomi dan spiritual. Selain itu, dzikir ini juga berkontribusi dalam mengelola emosi, memberikan kekuatan dalam menghadapi tantangan kehidupan sehari-hari, serta memberikan rasa tenang, tentram, dan makna hidup bagi laki-laki lajang. Ditinjau dalam perspektif bimbingan konseling Islam, pelaksanaan dzikir dapat menjadi bentuk intervensi spiritual yang efektif dalam meningkatkan kesejahteraan hidup individu.

Kata Kunci: *Kesejahteraan hidup, laki-laki lajang, Ratib Al-Haddad.*

Analysis of the Well-being of Single Men in Kedunglurah Village Who

Participate in Ratib Al-Haddad Remembrance

Ulin Nikmatus Solehah (126306211042)

Email: ulinnikmatus61@gmail.com

ABSTRACT

The well-being of single men is influenced by various factors, including psychological, social, and economic aspects. In every aspect of life, individuals face different problems, both internal and external. As single men, they also encounter stigmas from the surrounding community. On the other hand, the practice of Ratib Al-Haddad remembrance serves as a religious activity that plays an important role in enhancing their well-being.

This study aims to analyze the well-being of single men in Kedunglurah Village who participate in the practice of Ratib Al-Haddad and their subjective experiences. The research method used is qualitative with a phenomenological approach. The subjects are single men living in Kedunglurah Village, with primary and secondary data sources. Data collection techniques include observation, in-depth interviews, and documentation.

The results indicate that the practice of Ratib Al-Haddad plays an important role in providing support and positive encouragement, thereby achieving the well-being of single men in Kedunglurah Village in terms of psychological, social, and economic aspects. Furthermore, this remembrance also contributes to emotional management and provides strength in facing daily life challenges, as well as creating a sense of calm, tranquility, and happiness for single men. From the perspective of Islamic counseling guidance, the implementation of such remembrance can serve as an effective spiritual intervention to improve individuals well-being.

Keywords: *well-being of life, single men, Ratib Al-Haddad*

تحليل رفاهية الحياة للرجال العزاب في قرية كيدونجلوراه الذين يشاركون في ذكر راتب

الحداد

أولين نعمة الصالحة (١٢٦٣٠٦٢١١٠٤٢)

بريد إلكتروني: ulinnikmatus61@gmail.com

خلاصة

تأثر رفاهية الحياة الرجال العزاب بعدة عوامل بما في ذلك العوامل النفسية والاجتماعية والاقتصادية، وفي كل جانب من جوانب الحياة لا يخلو من مشاكل مختلفة تنشأ داخليا وخارجيا، حيث أن الرجال ذوي الوضع الفردي ليسوا خاليين من الوصمة التي يفرضها عليهم الناس من حولهم، ولكن من ناحية أخرى فإن ذكر راتب الحداد موجود كممارسة للأنشطة الدينية التي يتبعها الرجال العزاب في قرية كيدونجلوراه مما تأثر على منظور الإرشاد والتوجيه الإسلامي في تحقيق الرفاهية.

أهدف هذا البحث هو لمعرفة ظروف الرعاية الحياة للرجال العزاب في قرية كيدونجلوراه من الجوانب النفسية والاجتماعية والاقتصادية. وكيف تأثر ذكر راتب الحداد على الرجال العزاب من وجهة نظر الإرشاد والتوجيه الإسلامي. أما طريقة المستخدمة في هذا البحث هو البحث الكيفي مبوع البحث الظاهراتي. كان موضوع هذا البحث هو من رجال عازبين يعيشون في قرية كيدونجلوراه، وكانت مصادر البيانات في هذا البحث هي مصادر البيانات الأولية والبيانات الثانوية، في حين كانت تقنيات جمع البيانات في هذا البحث هي الملاحظة والمقابلات والتوثيق.

كانت نتائج هذا البحث أن الممارسة الدينية لذكر راتب الحداد هي وسيلة بديلة لتقديم الدعم والتشجيع الإيجابي في تحقيق الرفاهية الحياة للرجال العزاب في قرية كيدونجلوراه من حيث الجوانب النفسية والاجتماعية والاقتصادية بحيث يتمكن الرجال العزاب في قرية كيدونجلوراه من عيش حياتهم كرجال عازبين على النحو الأمثل والمزدهر.

الكلمات الأساسية: رفاهية، الرجال العزاب، راتب الحداد.