

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Hubungan *Health Belief Model* (HBM) Terhadap Perilaku Makan Remaja di Kabupaten Tulungagung” ini ditulis oleh Sella Novy Angellina NIM.126308212200, dengan pembimbing/promotor Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog

Kata kunci: Remaja, *Health Belief Model* (HBM), perilaku makan

Remaja adalah kelompok usia yang mudah terpengaruh oleh lingkungan dan perubahan emosi dalam perilaku makan. Perilaku makan yang buruk dapat berdampak pada kesehatan remaja dalam jangka panjang. *Health Belief Model* (HBM) adalah salah satu pendekatan teoritis yang dapat dijadikan untuk memahami faktor-faktor psikologis yang berhubungan dengan perilaku makan. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran *Health Belief Model* (HBM) dan perilaku makan remaja serta menganalisis hubungan antara keduanya di Kabupaten Tulungagung. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan survei. Responden berjumlah 400 remaja yang dipilih melalui *probability sampling* dengan teknik *random sampling*. Hasil penelitian berdasarkan uji korelasi *Product Moment Pearson* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara variabel *Health Belief Model* (HBM) dan perilaku makan remaja ($p < 0,000$). Korelasi antara *Health Belief Model* (HBM) dan perilaku makan adalah positif, membuktikan bahwa persepsi dan keyakinan berdasarkan *Health Belief Model* (HBM) memiliki hubungan dengan perilaku makan pada remaja di Kabupaten Tulungagung.

ABSTRACT

Thesis entitled "The Relationship between Health Belief Model (HBM) and Eating Behavior of Adolescents in Tulungagung Regency" was written by Sella Novy Angellina NIM.126308212200, with supervisor/promoter Muthia Maharani, M.Psi., Psychologist

Keywords: *Adolescents, Health Belief Model (HBM), eating behavior*

Adolescents are an age group that is easily influenced by the environment and emotional changes in eating behavior. Poor eating behavior can have an impact on adolescent health in the long term. Health Belief Model (HBM) is one theoretical approach that can be used to understand psychological factors related to eating behavior. This study aims to determine the description of the Health Belief Model (HBM) and adolescent eating behavior and analyze the relationship between the two in Tulungagung Regency. This study uses an analytical quantitative design with a survey approach. Respondents numbered 400 adolescents who were selected through probability sampling with random sampling techniques. The results of the study based on the Pearson Product Moment correlation test showed that there was a significant relationship between the Health Belief Model (HBM) variable and adolescent eating behavior ($p < 0.000$). The correlation between the Health Belief Model (HBM) and eating behavior is positive, proving that perceptions and beliefs based on the Health Belief Model (HBM) have a relationship with eating behavior in adolescents in Tulungagung Regency.

الملخص

أطروحة بعنوان "العلاقة بين نموذج المعتقدات الصحية وسلوك المراهقين في تناول الطعام في محافظة تولونجاجونج" كتبها سيلا نوفي أنجيلينا NIM.126308212200، مع المشرف/المشرف موثيا مهاراني، ماجستير علم النفس.

الكلمات المفتاحية: المراهقون، نموذج المعتقدات الصحية (HBM)، سلوكيات الأكل.

المراهقون هم فئة عمرية تتأثر بسهولة بالبيئة والتغيرات العاطفية في سلوكيات الأكل. يمكن أن يؤثر سلوك الأكل السيئ على صحة المراهقين على المدى الطويل. نموذج المعتقدات الصحية (HBM) هو أحد المناهج النظرية التي يمكن استخدامها لفهم العوامل النفسية المرتبطة بسلوك الأكل. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد وصف نموذج المعتقدات الصحية وسلوك المراهقين في تناول الطعام وتحليل العلاقة بين الاثنين في محافظة تولونجاجونج. وقد استخدمت هذه الدراسة تصميمًا كميًا تحليليًا بمنهج المسح. بلغ إجمالي عدد المشاركين 400 مراهق تم اختيارهم من خلال أخذ عينات احتمالية باستخدام تقنية أخذ العينات العشوائية. أظهرت نتائج الدراسة استنادًا إلى اختبار ارتباط عزم المنتج لبيرسون أن هناك علاقة مهمة بين متغيرات نموذج المعتقدات الصحية وسلوك المراهقين في تناول الطعام ($p < 0.000$). وكانت العلاقة بين نموذج المعتقدات الصحية وسلوك الأكل إيجابية، مما يثبت أن التصورات والمعتقدات القائمة على نموذج المعتقدات الصحية لها علاقة بسلوك الأكل لدى المراهقين في محافظة تولونجاجونج.