

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Aziz, A. A. (2020). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi pada mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92–107.
- Allen, K. A., Ryan, T., Gray, D. L., McInerney, D. M., & Waters, L. (2014). *Sosial Media Use and Sosial Connectedness in Adolescents: The Positives and the Potential Pitfalls. The Journal of Australian Educational and Developmental Psychologist*
- Arikunto, Suharsimi. (2005). Managemen Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arnett, J. J. (2000). *Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. American psychologist*.
- Aryatama, A. (2022). Menjadi Isu Global, Ini Pentingnya Kesehatan Mental Mahasiswa dan Pelajar. *Mozaic Science*.
- Astuti, S. W., Bajari, A., Rachmiatie, A., & Venus, A. (2019). *Correlation between interpersonal communication motive and interpersonal communication gratification with psychological well-being of digital media users in Indonesian millennial generation. Proceedings of the First Brawijaya International Conference on Social and Political Sciences (B-SPACE)*
- Awaliyah, A., & Listiyandini, R. A. (2017). Pengaruh rasa kesadaran terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*.
- Ayun, P. Q. (2015). Fenomena remaja menggunakan media sosial dalam membentuk identitas. *Jurnal Channel*, 3(2), 1-16.
- Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2018). Metode Penelitian Psikologi Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bungin, Burhan. (2001). *Metode Penelitian Sosial : Format-format Kuantitatif dan Kualitatif*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Boyd, D. M., & Ellison, N. B. (2007). *Social network sites: Definition, history, and scholarship*. *Journal of Computer-Mediated Communication*
- Bradburn, N. M. (1969). *The structure of psychological well-being*. Chicago, IL: Aldine Publishing.
- Cabrera, N., Nora, A., Terenzini, P. T., Pascarella, E. T., & Hagedorn, L. S. (2020). *The college experience and stress: A global perspective*. *Journal of Student Development*.
- Chao, R. C.-L. (2012). *Managing stress and maintaining well-being: Social support, coping strategies, and psychological outcomes among Asian students*. *Journal of College Student Development*.
- Cramer, E., & Inkster, B. (2017). *Ingredients for mental health: Social media's positive and negative impact on young people*. Royal Society for Public Health.
- Dunbar. (2018). *Do online social media cut through the contrains that limit the size of offline social networks*. *Global Digital Report*.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). *The Satisfaction with Life Scale*. *Journal of Personality Assessment*.
- Diener, E., & Ryan, K. (2009). *Subjective well-being: A national assessment*. *Journal of Social Psychology*.
- Fauzi, O., & Maryam, E. W. (2024). *Bagaimana Media Sosial Mempengaruhi Kebahagiaan dan Kesejahteraan Siswa*. *Pubmedia Journal of Islamic Psychology*, 1(1), 13-13.

- Fitri, Z. (2022). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kebahagiaan Pada Lansia Di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Di Ulee Kareng Kota Banda Aceh (*Doctoral dissertation*, UIN Ar-Raniry Banda Aceh).
- Frimpong, A. A., dkk. (2017). Hubungan komunikasi melalui media sosial dengan kebahagiaan. *Jurnal Psikologi Sosial dan Komunikasi*.
- Fujita, F., Diener, E., & Sandvik, E. (2009). *Gender differences in expression of happiness and unhappiness. Social Indicators Research*.
- Furnham, A. (2008). *Happiness: A very short introduction*. Oxford, UK: Oxford University Press.
- Gidion, G., Capretz, L. F., Grosch, M., & Meadows, K. (2016). *Trends in Students Media Usage. Trends in media usage by students in higher education*. Western University, Kanada.
- Gulo, W. (2007). *Metodologi Penelitian*. Cetakan Kelima .Jakarta : Grasindo
- Guo, Y., Li, Y., & Ito, N. (2014). *Exploring the predicted effect of social networking site use on perceived social capital and psychological well-being of Chinese international students in Japan. Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*
- Handikasari, R. H., Jusuf, I., & Johan, A. (2018). Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan gejala depresi mahasiswa kedokteran. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*
- Helmi, M., & Pratiwi, R. (2012). *Identitas dan jejaring sosial pada mahasiswa. Jurnal Psikologi Sosial*
- Judith, C. (2011). Hubungan Penggunaan Situs Jejaring Sosial *Facebook* terhadap Perilaku Remaja di Kota Makasar. *Jurnal Penelitian IPTEK-KOM*.

- Jumrianti, F., Nugroho, S., & Arief, Y. (2022). Hubungan antara kecanduan smartphone dengan *psychological well-being* pada remaja. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*
- Kaplan, A. M., & Haenlein, M. (2010). *Users of the world, unite! The challenges and opportunities of social media. Business Horizon.*
- Karikari, S., Osei-Frimpong, K., & Owusu-Frimpong, N. (2017). *Evaluating individual level antecedents and consequences of social media use in Ghana. Technological Forecasting and Social Change*, 123, 68-79.
- Lestari (2019) Pengaruh Intensitas Media Sosial *Instagram* terhadap Kebahagiaan pada Remaja yang Dimoderatori oleh Status Sosial Ekonomi (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Lestari, B. D., Fitriyani, E., Wicaksono, F. P. W. P., & Azahra, S. (2023). Pengaruh Emosi Positif Terhadap Working Memory Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bandung. *Journal of Psychology Students*
- Lu, L., & Shih, J.-B. (1997). *Sources of happiness among Taiwan students. Journal of Youth and Adolescence.*
- Lusdiwanti, D. A. (2025). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologi Mahasiswa Di Universitas Mercu Buana (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Jakarta).
- Machali, I. (2016). Metode penelitian kuantitatif (panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif). Yogyakarta : program studi manajemen pendidikan islam (MPI) UIN Sunan Kalijaga

- Maloky, D. M. (2015). Hubungan Antara *Happiness* dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker. 14–31.
- Mamesa, R., & Sondakh, S. (2020). *Hubungan antara kebahagiaan dan prestasi akademik mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*.
- Manampiring, R. A. (2015). Peranan Media Sosial Instagram Dalam Interaksi Sosial Antar Siswa SMA Negeri 1 Manado (Studi pada Jurusan IPA Angkatan 2012). *Acta Diurna*, IV(4).
- Mappiare, A. (1982). Psikologi remaja.
- Maria, F. (2019). Pengaruh *subjective well-being* terhadap intensitas penggunaan media sosial *Instagram* pada remaja di DKI Jakarta (*Doctoral dissertation*, Universitas Negeri Jakarta).
- Martono. N. (2010). Metode Penelitian Kuantitatif. Jakarta: Rajawali Press
- Maulhayat, F., Kesuma, A. I., & Amiruddin, H. (2018). Peran Instagram Di Kalangan Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Makassar.
- Maxwell, S. E., & Cole, D. A. (2007). *Bias in cross-sectional analyses of longitudinal mediation. Psychological Methods*
- Miller, S. A. (2012). *Theory of mind: Beyond the preschool years*. Psychology Press.
- Muna, K. (2016). Pengaruh Interaksi Teman Sebaya terhadap Perilaku Pengguna Internet pada Siswa Kelas XI di SMKN 2 Yogyakarta. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 112-123.
- Nasrullah, R., & Saputra, W. (2015). Media sosial: Perspektif komunikasi, budaya, dan sosioteknologi. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.

- Patnani, S. (2012). *Women's roles and well-being: A cross-cultural review. International Journal of Women's Studies.*
- Prakoso, S. G., Yuliarti, M. S., & Anggreni, L. S. (2017). *The importance of social media literacy for students in globalization age. KnE Social Sciences*, 191-197.
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Rahmanissa, A., & Listiara, A. (2020). Hubungan antara kebahagiaan dengan intensi bermedia sosial pada siswa sma teuku umar semarang. *Jurnal Empati*.
- Rayyan, I. (2024). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan *Emotional Focused Coping* Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Syiah Kuala (*Doctoral dissertation*, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry).
- Ridwan. (2005). *Skala Penelitian Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Riyanto. (2022). Data digital Indonesia: pengguna media sosial 2022. Dalam *Digital 2024: 5 billion social media users – We Are Social Indonesia*.
- Ryff, C. D. (1989). *Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. Journal of Personality and Social Psychology*.
- Sakti, B. C., & Yulianto, M. (2018). Penggunaan media sosial instagram dalam pembentukan identitas diri remaja. *Interaksi Online*, 6(4), 490-501.
- Sarmadi, S. 2018. *Psikologi Positif*. Yogyakarta: Titah Surga
- Santoso, S. (2017). *Menguasai Statistik Dengan SPSS 24*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

- Santrock, J. W. (2012). *Life-span development* (14th ed.). New York, NY: McGraw-Hill.
- Sari, F. M. (2022). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Seligman, M. E. P. (2005). *Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting happiness*. New York, NY: Free Press.
- Sholehah, N. (2023). Hubungan intensitas penggunaan media sosial dan *psychological well-being* pada mahasiswa UIN SUSKA Riau.
- Spiegel, Murray R., & Stephens, Larry J. Schaum's Outlines of Theory and Problems of Statistics. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suldo, S. M., Thalji-Raitano, A., & Ferron, J. M. (2011). *Longitudinal academic outcomes predicted by early adolescents' subjective well-being, psychopathology, and mental health status: A dual-factor model. The Journal of Positive Psychology*
- Syahreza, M. F., & Tanjung, I. S. (2018). Motif Dan Pola Penggunaan Media Sosial *Instagram* di Kalangan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi UNIMED. 61–84.
- Wafizah, N. (2023). Hubungan Pengungkapan Diri Dengan Kebahagiaan Pada Pengguna *Tiktok* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Wahyuni, R., & Harmaini. (2017). Hubungan intensitas penggunaan *Facebook* dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja. *Jurnal Psikologi We Are Social*. (2018). *World's Internet Users Pass The 4 Billion Mark*.

Williams, R., Smith, T., & Johnson, D. (2006). *The importance of happiness: Life goals and meaning. Journal of Happiness Studies.*

World Economic Forum. (2022, November). *The rising need for mental health support among students. Mozaic Science.*

Zarnaghash, M., Zarnaghash, M., & Zarnaghash, N. (2013). *The relationship between family communication patterns and mental health. Procedia-Social and Behavioral Sciences.*