

**PENGARUH *HARDINESS* DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI  
TERHADAP STRESS PENGASUHAN IBU YANG MEMILIKI  
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS; TUNAGRAHITA DI  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**LISA NATALIA (126308202151)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

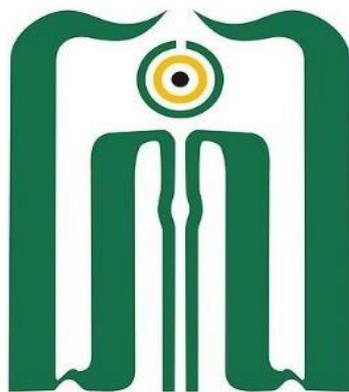
**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2025**

**PENGARUH *HARDINESS* DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI  
TERHADAP STRESS PENGASUHAN IBU YANG MEMILIKI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS; TUNAGRAHITA DI TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Psikologi Islam



**DISUSUN OLEH:**

**LISA NATALIA (126308202151)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi dengan judul:**

**PENGARUH HARDINESS DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI  
TERHADAP STRES PENGASUHAN IBU YANG MEMILIKI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS; TUNAGRAHITA DI TULUNGAGUNG**

Yang disusun oleh:

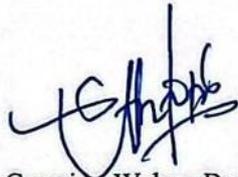
Nama Mahasiswa : Lisa Natalia  
NIM : 126308202151  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Program Studi / Peminatan : Psikologi Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 14 Januari 2025

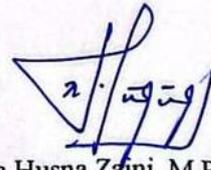
Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Germino Wahyu Broto, M.Si  
NIP. 198003012014031001

Dosen Pembimbing



Arina Husna Zafni, M.Pd  
NIP. 199301162020122016

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“PENGARUH *HARDINESS* DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP STRESS PENGASUHAN IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS; TUNAGRAHITA DI TULUNGAGUNG ”**

**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:

**LISA NATALIA**

**NIM: 126308202151**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 16 Januari 2025 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Psikologi Islam

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

**Penguji Utama**

**Afinia Sandhya Rini, M.Psi**  
**NIDN. 8759365152462571**

(  )

**Ketua Penguji**

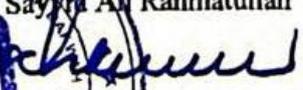
**Faruq S.Psi., M.Psi**  
**NIP. 1990110720231418**

(  )

**Sekretaris Penguji**

**Arina Husna Zaini, M.Pd**  
**NIP. 199301162020122016**

(  )

Mengetahui,  
Pak an bakulias Ua buddin, Adab dan Dakwah  
UIN Sayid Ali Rahmatullah  
  
**Prof. Dr. Akhmad Rizwan Khamami, Lc., M.A**  
**NIP. 197408292008011006**



## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lisa Natalia  
NIM : 126308202151  
Semester : Ganjil  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Arina Husna Zaini, M.Pd  
Judul Skripsi : "Pengaruh *Hardiness* dan Dukungan Sosial Suami terhadap Stress Pengasuhan Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus; Tunagrahita di Tulungagung"

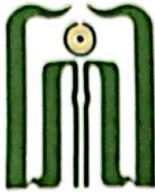
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 16 Januari 2025



Lisa Natalia  
NIM.126308202151



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lisa Natalia.  
NIM : 126308202151  
Jurusan : Psikologi Islam.  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah.  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

"Pengaruh Hardiness dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Stress Pengaruh Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus: Tunagrahita di Tulungagung."

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 16 Juli 2025.  
Yang Menyatakan,

  
Lisa Natalia.

Nama terang dan tanda tangan