

## DAFTAR ISI

|                                                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------|
| COVER .....                                            | ii    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                               | iii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                | iv    |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                      | iv    |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                      | v     |
| PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....                   | vi    |
| MOTTO .....                                            | vii   |
| PERSEMBAHAN.....                                       | viii  |
| KATA PENGANTAR.....                                    | x     |
| DAFTAR ISI.....                                        | xii   |
| DAFTAR GAMBAR.....                                     | xv    |
| TRANSLITERASI .....                                    | xvi   |
| ABSTRAK .....                                          | xxi   |
| ABSTRACT .....                                         | xxii  |
| المخلص.....                                            | xxiii |
| BAB I.....                                             | 1     |
| PENDAHULUAN.....                                       | 1     |
| A. Latar Belakang Masalah.....                         | 1     |
| B. Fokus Penelitian .....                              | 9     |
| C. Tujuan Penelitian .....                             | 9     |
| D. Manfaat Penelitian .....                            | 9     |
| E. Penegasan Istilah.....                              | 10    |
| BAB II .....                                           | 12    |
| KAJIAN PUSTAKA .....                                   | 12    |
| A. Regulasi Emosi.....                                 | 12    |
| 1. Pengertian Regulasi Emosi.....                      | 12    |
| 2. Ciri-Ciri Regulasi Emosi .....                      | 13    |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi..... | 14    |
| 4. Aspek-Aspek Regulasi Emosi .....                    | 17    |

|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| 5. Strategi Regulasi Emosi .....                     | 18         |
| B. Remaja.....                                       | 20         |
| 1. Pengertian Remaja.....                            | 20         |
| 2. Tahapan Pada Remaja .....                         | 22         |
| 3. Ciri-Ciri Pada Remaja .....                       | 23         |
| C. Kematian .....                                    | 24         |
| 1. Pengertian Kematian .....                         | 24         |
| D. Penelitian Terdahulu .....                        | 26         |
| E. Kerangka Berpikir.....                            | 37         |
| <b>BAB III.....</b>                                  | <b>39</b>  |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                       | <b>39</b>  |
| A. Rancangan Penelitian.....                         | 39         |
| B. Kehadiran Peneliti.....                           | 40         |
| C. Lokasi Penelitian.....                            | 41         |
| D. Sumber Data.....                                  | 42         |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....                      | 46         |
| F. Analisis Data .....                               | 50         |
| G. Pengecekan Keabsahan Data.....                    | 53         |
| H. Tahapan Penelitian .....                          | 54         |
| <b>BAB IV .....</b>                                  | <b>57</b>  |
| <b>HASIL PENELITIAN .....</b>                        | <b>57</b>  |
| A. Hasil Wawancara .....                             | 57         |
| <b>BAB V.....</b>                                    | <b>79</b>  |
| <b>PEMBAHASAN .....</b>                              | <b>79</b>  |
| A. Aspek-Aspek Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi..... | 79         |
| <b>BAB VI .....</b>                                  | <b>97</b>  |
| <b>PENUTUP.....</b>                                  | <b>97</b>  |
| A. Kesimpulan .....                                  | 97         |
| B. Saran.....                                        | 98         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                           | <b>100</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                 | <b>104</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 3. 1</b> Tabel Biodata Subjek ..... | 44 |
| <b>Tabel 3. 2</b> Tabel <i>Coding</i> .....  | 51 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                    |                         |    |
|--------------------|-------------------------|----|
| <b>Gambar 2. 1</b> | Kerangka Berpikir ..... | 38 |
|--------------------|-------------------------|----|