

DAFTAR PUSTAKA

- Aqib, Z. (2013). *Konseling Kesehatan Mental*. Bandung: Yrama Widya.
- Arinda Roisatun Nisa dkk, *Sholawat Sebagai Penenang Jiwa Umat Muslim Wujud Dari Manusia Sebagai Makhluk Transendental*. *Jurnal Psycho Aksara* Vol. 1, No. 1 Januari 2023
- Asmaul Asrofi, *Konsep Tawakkal Dalam Tasawuf Sebagai Psikoterapi Quarter Life Crisis*. 2022. Hal 94
- Atik Mardiani Kholilah, *Pengaruh Membaca Sholawat Wahidiyah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pengguna Narkoba* (2017)
- Aziz Arif Rachman, *Relevansi Regulasi Diri Jamaah Shalawat Gubeng* (2022)
- Buku Profil Wahidiyah*, Hal. 05-06
- Cici Khoirunnisa, *Tercapainya Makna Hidup (Studi Kasus Pada Salah Satu Pengamal Shalawat Wahidiyah Waru Sidoarjo)* (2019)
- Early Maghfiroh Innayati. *Hubungan Antara Berpikir Positif Dengan Ketenangan Jiwa*. 2024
- Erally Maghfirroh Innayad. *Dzikir Sebagai Kendali Emosi Bagi Remaja*. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmi-ilmu Agama*. Vol VI, No. 1 Juni 2005. Hal 83-91
- Ernadewita. *Sabar sebagai Terapi Kesehatan Mental*. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Umat*. Vol. 3 No. 1 Tahun 2019
- Eva Ningsih dkk. *Membangun Kepribadian Bersyukur: Perspektif Psikologi Islam* *IJEDR: Indonesian Journal of Education and Development Research* Vol. 2 No. 2 Juli 2024

- Fajar Nur Zulianto, Konsep Jiwa Yang Tenang Dalam Surat Al-Fajr Ayat 27-30 Dan Implementasinya Dalam Kesehatan Mental (Analisis Bimbingan Konseling Islam). Skripsi 2015 Hal 40-41
- Farrih Walidah, Pengalaman Spiritual Remaja Pengamal Sholawat Wahidiyah Di Desa Tanjungsari. 2020
- <https://quran.kemenag.go.id>
- Humaira. Upaya Memperoleh Ketenangan Jiwa Dalam Perspektif Al-Qur'an (Studi Deskriptif Analisis Tafsir-Tafsir Tematik). Skripsi 2019
- Jhon W. Santrock, Adolescence. Perkembangan Remaja, (Jakarta : Erlangga,2003),26.
- Khamim Zarkasih Putro. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. Aplikasi: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama, Vol. 17, No. 1, 2017. Hal. 27-28
- La Kahija, Y. F. (2017). Penelitian Fenomenologis. Jalan Memahami Pengalaman Hidup.
- Lexy J. Moleong, Metodologi Penelitian Kualitatif (Bandung: Pt Remaja Rosdakarya, 2016). Hal.6
- Mochammad Asom. Mujahadah Sholawat Wahidiyah dalam Pembentukan Akhlak Fast Siswa di SMP Saljul Qulub. Jurnal Spirtualita: Volume 1, Nomor 2 Desember 2017
- Moh. Zacky Abdillah. Kecerdasan Spiritual Remaja Pengamal Shalawat Wahidiyah Di Uin Khas Jember. 2023. Hal.23-28

- Mohammad Haris Hidayatullah, Sholawat Wahidiyah Sebagai Sarana Rehabilitasi Mental (Studi Kasus Yayasan Al-ma'roef Bangil Pasuruan (2022)
- Muadilah Hs. Bunganegara. Pemaknaan Shalawat; Pandangan Majelis Dzikir Haqqul Yaqin. Tahdis: Volume 9 Nomor 2 Tahun 2018. Hal.185
- Muhammad Ali Sormin dkk, Membangun Kesejahteraan Mental Melalui Syukur: Perspektif Islam Dalam Psikologi Positif Untuk Kehidupan Yang Lebih Bahagia. Al Naqdu: Jurnal Kajian Keislaman Vol.5 No.2 2024
- Muhammad Ruhan Sanusi, Kuliah Wahidiyah Untuk Menjernihkan Hati dan Ma'rifat Billah Wabirosuulihi, (Jombang: DPP PSW, 2010), hlm. 57
- Najwa Salsa Bila Wijaya dan Anna Dina Kalifia, Mengenal Arti Pentingnya Kecemasan. Tarbiyatul Ilmu: Jurnal Kajian Pendidikan Vol. 1 No. 2 Desember 2023, hal., 49-59
- Nasution, Heru Salim. Peran Shalawat Untuk Memperoleh Ketenangan Jiwa : Penelitian Kualitatif PPQ Al Amin Iii Banyumas. (2022)
- Nur Azizah Apriana Putri. Menganalisis Pengaruh Shalawat Terhadap Ketenangan Jiwa: Pendekatan Psikologis dan Spiritual. Psycho Aksara Jurnal Psikologi Volume 2, Nomor 2, Juli 2024
- Rahmat Ilyas. Zikir dan Ketenangan Jiwa: Telaah atas Pemikiran Al-Ghazali. Mawa'izh: Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan Volume. 8, no. 1 (2017), pp. 90-106
- Rahmatiah; Evi Zuhara, Konsep Jiwa Dalam Tradisi Keilmuan Islam, Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling, 4.1 (2018), 44–66.

- Rahmatiah; Evi Zuhara, Konsep Jiwa Dalam Tradisi Keilmuan Islam, Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling, 4.1 (2018), 44–66.
- Rizky Panji. Dampak Sholawat Simtudduror Terhadap Ketenangan Jiwa Pada Jama'ah Pondok Pesantren Daarul Ishlah Karang Anyar Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan. (2024)
- Siti Miftakhul Jannah dkk, Etika Sosial Pengamal Sholawat Wahidiyah. Spiritualita: Jurnal Tasawuf dan Psikoterapi Islam, 2021, 5, 1. Hal.43-44
- Siti Mirzanah Nur Sulistiani. Sabar Dalam Tafsir Al-misbah: Solusi Mencapai Kesehatan Mental. Skripsi 2023
- Sugiyono, Metode Penelitian Kualitatif, (Bandung, Alfabeta: 2018)
- Suherni Suherni dkk, “Tenang Dalam Perspektif Hadis”. Mutiara : Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Vol.2, No.4 Agustus 2024 Hal. 71-89
- Syafi'ah Wulan S, Pengaruh Membaca Sholawat Wahidiyah Terhadap Ketenangan Jiwa Lansia di Desa Tanjungsari 2018
- Syarifah Rahmah 2023, Konsep Ketenangan Jiwa Menurut Hamka (Studi Tafsir Al-Azhar) Skripsi 2023
- Wabirosuulih, (Jombang: DPP PSW, 2010), hlm. 57
- Yasmin Mufidah, Kedamaian Jiwa Menurut Imam Al-Ghazali (Analisis Model Kebahagiaan Dalam Psikologi Islam) <https://doi.org/10.31219/osf.io/uke9g>