

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Ketenangan Jiwa Bagi Remaja Pengamal Sholawat Wahidiyah di Desa Sidomulyo Kecamatan Pule Kabupaten Trenggalek” ini ditulis Siti Bela Nur Faizah, NIM 126303211021, dengan Pembimbing Dr. Bani, M Pd.I.

Kata kunci: Remaja, Ketenangan Jiwa, Sholawat Wahidiyah

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya fenomena ketika masa transisi remaja masuk dewasa awal dihadapi tantangan dalam berkembang yang dapat menimbulkan kecemasan. Pengalaman remaja yang dapat mewujudkan ketenangan jiwa setiap individunya memiliki perbedaan. Hal ini membuat peneliti tertarik untuk mengetahui lebih mendalam makna ketenangan jiwa bagi remaja pengamal sholawat wahidiyah dan pengalaman setelah mengamalkan sholawat wahidiyah yang dapat mewujudkan ketenangan jiwa.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu (1) Bagaimana makna ketenangan jiwa bagi remaja pengamal sholawat wahidiyah? (2) Bagaimana pengalaman remaja pengamal sholawat wahidiyah terhadap ketenangan jiwa?. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pemaknaan ketenangan jiwa bagi remaja yang mengamalkan sholawat wahidiyah. Untuk mengetahui pengalaman yang dapat mewujudkan ketenangan jiwa pada remaja yang mengamalkan sholawat wahidiyah. Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Adapun teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan menggunakan 3 informan remaja pengamal sholawat wahidiyah di desa Sidomulyo.

Hasil yang didapat dari penelitian ini bahwa a) Pemaknaan ketenangan jiwa terbagi menjadi dua yaitu: Pertama, percaya kepada Allah swt. adalah sumber ketenangan individu, jiwa yang memiliki keyakinan dan kepercayaan yang kuat kepada Allah swt. selalu menjalankan perintah-Nya dan terhindar dari dorongan hawa nafsu. Kedua, damai adalah jiwa yang memiliki keseimbangan dalam fungsinya, sehingga mampu menyikapi masalah dan beradaptasi dengan berpikir positif serta bersikap bijak. b) Pengalaman informan setelah mengamalkan sholawat wahidiyah yang dapat mewujudkan ketenangan jiwa melalui beberapa aspek antara lain: tenang (hilangnya kegelisahan), sabar (menahan diri, merespon dengan baik), syukur (menerima takdir), berpikir positif (melihat peluang, mendekatkan diri pada Allah), berpikir tenang (tidak terburu-buru, fokus), dan tawakal (berserah diri setelah berusaha).

ABSTRACT

The thesis with the title "Peace of Mind for Adolescents Practicing Sholawat Wahidiyah in Sidomulyo Village, Pule District, Trenggalek Regency" was written by Siti Bela Nur Faizah, NIM 126303211021, with Supervisor Dr. Bani, M Pd.I.

Keywords: Youth, Tranquility of the Soul, Wahidiyah Prayer

This research is motivated by the many phenomena when the transition period of adolescents into early adulthood is faced with challenges in developing that can cause anxiety. The experience of teenagers who can realize peace of mind for each individual has differences. This makes the researcher interested in finding out more deeply the meaning of peace of mind for adolescents who practice wahidiyah prayer and the experience after practicing wahidiyah prayer that can realize peace of mind.

The formulation of the problem in this study is (1) What is the meaning of peace of mind for adolescents who practice wahidiyah prayer? (2) What is the experience of adolescents who practice wahidiyah prayer on peace of mind? The purpose of this study is to find out the meaning of peace of mind for adolescents who practice wahidiyah prayer. To find out experiences that can create peace of mind in teenagers who practice wahidiyah prayers. In this study, a type of qualitative research with a phenomenological approach was used. The data collection techniques in this study use observation, interviews and documentation. This study uses a purposive sampling technique using 3 adolescent informants who practice wahidiyah prayer in Sidomulyo village.

The results obtained from this study are that a) The meaning of peace of mind is divided into two, namely: First, believing in Allah swt. is the source of individual tranquility, the soul that has strong faith and trust in Allah swt. always carry out His commands and avoid the impulse of lust. Second, peace is a soul that has balance in its function, so that it is able to respond to problems and adapt to positive thinking and being wise. b) The experience of the informant after practicing the wahidiyah prayer which can realize peace of mind through several aspects, including: calm (loss of anxiety), patience (restraint, responding well), gratitude (accepting fate), positive thinking (seeing opportunities, getting closer to Allah), calm thinking (not rushing, focused), and tawakal (surrendering after trying).

ملخص

البحث العلمي بعنوان: "سكينة النفس لدى المراهقين الذين يُواظبون على قراءة الصلوات الواهيدية في قرية سيدوموليو، منطقة بوليه، محافظة ترينجاليك"، كتبها: ستي بيلا نور فايزة، رقم القيد: ١٢٦٣٠٣٢١١٠٢١، تحت إشراف الدكتور باني، الماجستير في التربية الإسلامية.

الكلمات الرئيسية: المراهقون، سكينة النفس، الصلوات الواهيدية

جاء هذا البحث نتيجةً لكثرة الظواهر التي تظهر في مرحلة انتقال المراهقين إلى سنّ الرشد، حيث يواجهون تحديات في النموّ قد تؤدي إلى الشعور بالقلق. وتختلف تجارب المراهقين في تحقيق سكينة النفس من فرد إلى آخر. وقد أثار هذا الأمر اهتمام الباحثة لمعرفة المعنى العميق لسكينة النفس لدى المراهقين الذين يُواظبون على قراءة الصلوات الواهيدية، وكذلك للتعرف على تجاربهم بعد المواظبة عليها، والتي من شأنها أن تُسهم في تحقيق سكينة النفس.

صيغة المشكلة في هذه الدراسة هي (١) ما معنى راحة البال للمراهقين الذين يمارسون صلاة الوحيديّة؟ (٢) ما هي تجربة المراهقين الذين يمارسون صلاة الوحيديّة براحة البال؟ الغرض من هذه الدراسة هو معرفة معنى راحة البال للمراهقين الذين يمارسون صلاة الوحيديّة. لمعرفة التجارب التي يمكن أن تخلق راحة البال لدى المراهقين الذين يمارسون صلاة الوحيديّة. في هذه الدراسة. استخدم هذا البحث منهج البحث النوعي (الكيفي) ذو المقاربة الظاهراتية. أما تقنيات جمع البيانات في هذا البحث فتمثلت في الملاحظة، والمقابلة، والتوثيق. وقد شمل البحث ثلاثة مخبرين من المراهقين الذين يُواظبون على قراءة الصلوات الواهيدية في قرية سيدوموليو.

النتائج التي توصل إليها هذا البحث هي: (أ) إنّ معنى سكينة النفس ينقسم إلى قسمين: أولاً، الإيمان بالله سبحانه وتعالى هو مصدر سكينة الفرد؛ فالنفس التي تمتلك يقيناً وثقةً قوية بالله تعالى تلتزم بأوامره وتبتعد عن دوافع الشهوات. ثانياً، السلام هو سمة النفس التي تتمتع بتوازن في وظائفها، مما يجعلها قادرة على مواجهة المشكلات والتكيف معها من خلال التفكير الإيجابي والتصرف بحكمة. (ب) إنّ تجارب المخبرين بعد المواظبة على قراءة الصلوات الواهيدية التي أسهمت في تحقيق سكينة النفس تمثلت في عدّة جوانب، منها: الهدوء (زوال القلق)، الصبر (ضبط النفس وحسن الاستجابة)، الشكر (تقبل القدر)، التفكير الإيجابي (رؤية الفرص والتقرب إلى الله)، التفكير الهادئ (عدم التسرع والتركيز)، والتوكل (تفويض الأمر إلى الله بعد بذل الجهد).