

**PENGALAMAN KETENANGAN JIWA MELALUI TARISUFI:
STUDI FENOMENOLOGI DI KOMUNITAS CENTRAL OF
SUFISM RESEARCH AND THERAPY (CSRT) UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Ilma Afida Amalia

NIM. 126303211008

**PROGRAM STUDI TASA WUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

**PENGALAMAN KETENANGAN JIWA MELALUI TARISUFI:
STUDI FENOMENOLOGI DI KOMUNITAS CENTRAL OF
SUFISM RESEARCH AND THERAPY (CSRT) UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Tasawuf Psikoterapi
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
Guna Menyusun Skripsi

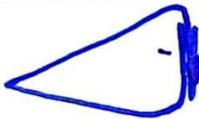


Disusun Oleh
Ilma Afida Amalia
Nim. 126303211008

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengalaman Ketenangan Jiwa melalui Tari Sufi (Studi Fenomenologi di Kelas Tari Sufi Program Studi Tasawuf Psikoterapi Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung)” Yang ditulis oleh Ilma Afida Amalia ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Bani, M.Pd.I.	27 Mei 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Dr. Bani, M.Pd.I.
NIP.198207082008011005

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengalaman Ketenangan Jiwa melalui Tari Sufi: Studi Fenomenologi di Komunitas Central of Sufism Research and Therapy (CSRT) Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Ilma Afida Amalia ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 05 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Tasawuf Psikoterapi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Naibin, M.Ag.
NIP. 198903232020121012

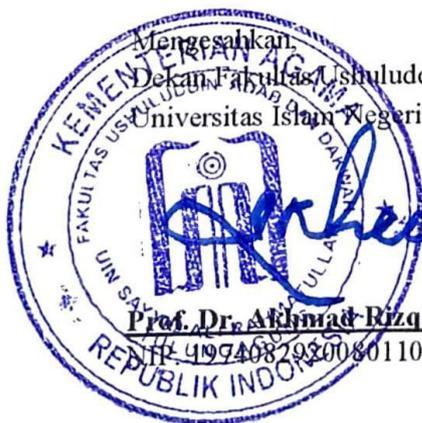
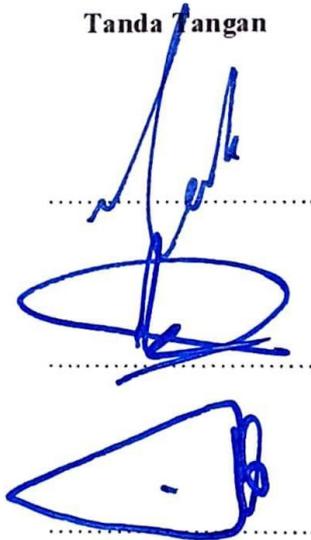
Penguji Utama:

Dr. Abduloh Safik, M.Fil.I.
NIP. 197906121979062031

Sekretaris Penguji

Dr. Bani, M.Pd.I.
NIP. 198207082008011005

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilma Afida Amalia

NIM : 126303211008

Program Studi : Tasawuf Psikoterapi

Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 21 Juli, 2025

Saya yang menyatakan



Ilma Afida Amalia
NIM. 126303211008



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ILMA AFIDA AMALIA
NIM : 126303211008
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

Pengalaman Ketenangan jiwa melalui Tari Sufi: Studi Fenomenologi di Komunitas Central of Sufism Research and Therapy (CSRT) Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 21 Juli, 2025

Yang Menyatakan,



Ilma Afida Amalia
NIM. 126303211008

MOTTO

“Obat dari tenangnya jiwa adalah menerima dan meyakini takdir Allah itu selalu baik” (Ustadz Hanan Attaki)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah swt, karena berkat nikmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah atas junjungan kita, Nabi yang telah berhasil meletakkan nilai-nilai dasar kemanusiaan di muka bumi ini, yaitu Rasulullah saw.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah membantu dan membersamai langkah baik secara lahir maupun batin, berupa jasa, rasa, maupun do'a. Sehingga, skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu sebagai hasil dari kesungguhan, tekad, cinta, serta kasih sayang, serta kasih setiap orang yang ada di sekeliling penulis. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua saya, Bapak M. Wahib dan Ibu Muslihatun, terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa yang tak pernah putus, semangat yang selalu diberikan, serta kesabaran dan pengorbanan yang tak terhitung jumlahnya. Terima kasih telah menjadi tempat bersandar dan sumber kekuatan bagi anak perempuan satu-satunya ini dalam menempuh perjalanan panjang selama masa perkuliahan. Segala pencapaian ini tidak lepas dari dukungan dan kasih sayang yang tulus beliau-beliau.
2. Kepada kakak saya, M. Agung Nida'ul Habib, dan adik saya, M. Asiv Nur Al-Khowwasy, terima kasih atas segala bantuan dan perhatian yang telah diberikan. Terima kasih karena selalu berusaha memenuhi apa pun yang penulis butuhkan, serta tak henti memberikan semangat, dukungan, dan doa dalam setiap langkah.

3. Dr. Bani, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Tanpa arahan dari beliau, skripsi ini tidak akan selesai.
4. Kepada Yunita Syifa'ul Qalby sebagai teman sekaligus saudara tapi beda , terimakasih atas segala dukungan bantuan, kebersamaan yang selalu menemani penulis sejak langkah pertama di bangku kuliah dari hingga mencapai detik-detik terakhir di perkuliahan ini.
5. Kepada teman dekat saya, Melany Putri Maharani dan Popy Rista Meilani, terima kasih banyak karena sudah menjadi pendengar yang baik selama ini. Terima kasih telah dengan sabar menerima setiap keluh kesah penulis, memberikan dukungan, serta menemani di berbagai situasi, baik saat senang maupun sulit.
6. Kepada tetangga kamar di asrama, yaitu Mbak Rara, Emil, April, Mbak Wenni, dan Mbak Pink, terima kasih atas kebersamaan dan perhatian yang telah diberikan selama ini. Terima kasih sudah menjadi teman yang selalu memberi semangat, menemani di berbagai suasana, menghibur di saat penulis merasa lelah, dan memberikan kenyamanan penulis selama berada di asrama.
7. Teman-teman seperjuangan program studi Tasawuf Psikoterapi dari semester satu sampai detik ini. yang tak bisa disebutkan satu per satu, terimakasih atas bantuan dan pengalaman berharga selama perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu wa ta'ala dengan pujian yang melimpah, Tuhan semesta alam, atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang tak terputus dan tak terhitung. Sholawat serta salam senantiasa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan sebaik-baiknya kemampuan yang penulis punya. Laporan ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Untuk itu Ucapan terimakasih ini saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Dr. Akhol Firdaus, M.Pd. selaku ketua jurusan Ushuluddin Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Dr. Bani, M.Pd.I. selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sekaligus selaku Dosen Pembimbing Skripsi.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah, khususnya pada bapak ibu Dosen Program Studi Tasawuf Psikoterapi dan seluruh staff yang telah memberikan ilmu, bantuan serta pelayanan terbaiknya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini disebabkan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki, oleh karena itu penulis sangat berterimakasih jika ada saran dan masukan yang sifatnya membangun agar skripsi ini bisa menjadi sempurna.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga skripsi ini bermanfaat terutama untuk penulis sendiri dan bagi pembaca.

Tulungagung, 27 Mei, 2025

Penulis,



Ilma Afida Amalia

NIM.126303211008