

**EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL DENGAN
TEKNIK *SELF CONTROL* DALAM MEREDUKSI PERILAKU
AGRESIF PADA SISWA KELAS XI MAN 2 KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh

Devita Nuzulia Mustofa

NIM. 126306211011

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

**EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL DENGAN
TEKNIK *SELF CONTROL* DALAM MEREDUKSI PERILAKU
AGRESIF PADA SISWA KELAS XI MAN 2 KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana S1 Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan
Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh
Devita Nuzulia Mustofa
NIM. 126306211011

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Efektivitas Konseling Behavioral dengan Teknik *Self Control* dalam Mereduksi Perilaku Agresif pada Siswa Kelas XI MAN 2 Kediri" ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Yang disusun oleh

Nama Mahasiswa : Devita Nuzulia Mustofa

NIM : 126306211011

Fakultas : Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah

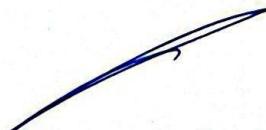
Jurusan/Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 11 Juni 2025

Mengetahui

Koordinator Prodi



Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd
NIP. 198806142023211023

Dosen Pembimbing



Firstalenda Susgaleni, M.Pd
NIDK. 893540102

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK *SELF CONTROL* DALAM MEREDUKSI PERILAKU AGRESIF PADA SISWA KELAS XI MAN 2 KEDIRI” yang ditulis oleh Devita Nuzulia Mustofa ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari/tanggal Senin, 1 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Nama : Febri Tri Cahyono, M.Pd

NIP : 199102222025211011

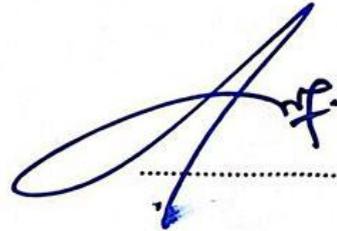
Tanda Tangan



Penguji Utama:

Nama : Febranti Putri Navion, M.Pd

NIP : 199009212019032026



Sekretaris:

Nama : Firstalenda Susgaleni, M.Pd

NIP : 199206252025212001



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Dr. Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

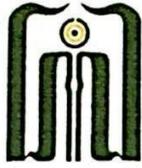
Nama : Devita Nuzulia Mustofa
NIM : 126306211011
Jurusan/Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 1 Juni 2025



Devita Nuzulia Mustofa
NIM. 126306211011



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DEVITA MUZULIA MUSTOFA
NIM : 126306211011
Jurusan : BIMBINGAN KONSELING ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL DENGAN
TEKNIK SELF CONTROL DALAM MEREDUKSI PERILAKU
AGRESIF PADA SISWA KELAS XI MAN 2 KEDIRI

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 Juni 2025



Devita Nuzulia Mustofa