

ABSTRAK

Penerapan diet *Casein Free Gluten Free* (CFGF) pada anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD) telah menunjukkan hasil yang menjanjikan dalam perkembangan anak. Namun, keberhasilan diet ini sangat bergantung pada kepatuhan orang tua dalam penerapannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berperan dalam membentuk kepatuhan orang tua dalam penerapan diet CFGF pada anak ASD. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melalui wawancara mendalam kepada 2 orang tua yang menerapkan diet CFGF pada anak mereka yang didiagnosis ASD dan 2 terapis sebagai *significant other*. Hasil penelitian mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan orang tua dalam menerapkan diet bebas gluten dan kasein untuk anak dengan *Autis Spectrum Disorder* (ASD) di Tulungagung diantaranya: *behavioral beliefs*, *outcome evaluation*, evaluasi negatif, evaluasi positif, *motivation to comply*, tekanan sosial, *control beliefs*, dan *perceived power*. Temuan ini menunjukkan bahwa kepatuhan orang tua dipahami sebagai hasil dari interaksi berbagai faktor, tidak hanya faktor internal seperti keyakinan dan pengetahuan, tetapi juga faktor eksternal seperti dukungan lingkungan dan akses terhadap informasi yang tepat. Penelitian ini memberikan implikasi penting bagi praktisi kesehatan dan terapis dalam mengembangkan strategi pendampingan yang lebih efektif untuk meningkatkan kepatuhan orang tua dalam menerapkan diet CFGF pada anak ASD.

Kata kunci: Diet CFGF, *Autism Spectrum Disorder*, kepatuhan orang tua, faktor kepatuhan, dukungan sosial

ABSTRACT

Application of the Casein Free Gluten Free (CFGF) diet in children with Autism Spectrum Disorder (ASD) has shown promising results in child development. However, the success of this diet is very dependent on parental compliance in implementing it. This study aims to identify factors that play a role in shaping parental compliance in implementing the CFGF diet in children with ASD. The research used a qualitative method with a case study approach, through in-depth interviews with 2 parents who applied the CFGF diet to their children who were diagnosed with ASD and 2 therapists as significant others. The results of the study identified factors that influence parental compliance in implementing a gluten and casein free diet for children with Autism Spectrum Disorder (ASD) in Tulungagung including: behavioral beliefs, outcome evaluation, negative evaluation, positive evaluation, motivation to comply, social pressure, control beliefs, and perceived power. These findings indicate that parental compliance is understood as the result of the interaction of various factors, not only internal factors such as beliefs and knowledge, but also external factors such as environmental support and access to appropriate information. This research provides important implications for health practitioners and therapists in developing more effective support strategies to increase parental compliance in implementing the CFGF diet in children with ASD.

Keywords: *CFGF diet, Autism Spectrum Disorder, parental compliance, compliance factors, social support*

ملخص

تطبيق النظام الغذائي الخالي من الكازين والخالي من الغلوتين (ج ف غ ف) لدى الأطفال المصابين بالتوحد أظهر اضطراب الطيف (أ س د) نتائج واعدة في نمو الطفل. لكن. يعتمد نجاح هذا النظام الغذائي إلى حد كبير على امتثال الوالدين في تنفيذها. ويهدف هذا البحث إلى. تحديد العوامل التي تلعب دورًا في تشكيل امتثال الوالدين في تنفيذ نظام ج ف غ ف الغذائي لدى الأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد. استخدم هذا البحث طريقة نوعية مع منهج دراسة الحالة من خلال مقابلات متعمقة مع الآباء الذين طبقوا نظام ج ف غ ف الغذائي على أطفالهم الذين تم تشخيص إصابتهم باضطراب طيف التوحد و2 من المعالجين على أنهم أثّر مهم. وقد حددت نتائج الدراسة العوامل التي أثرت على امتثال الوالدين في تنفيذ نظام غذائي خال من الغلوتين والكازين للأطفال الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد (أ س د) في تولونج أجونج بما في ذلك: المعتقدات السلوكية، وتقييم النتائج، والتقييم السلبي، والتقييم الإيجابي، والدافع للامتثال، والضغط الاجتماعي، والمعتقدات السيطرة، والقوة المتصورة. تشير هذه النتائج إلى أن امتثال الوالدين يُفهم على أنه نتيجة لتفاعل عوامل مختلفة، وليس فقط العوامل الداخلية مثل المعتقدات والمعرفة، ولكن أيضًا العوامل الخارجية مثل الدعم البيئي والوصول إلى المعلومات المناسبة. يوفر هذا البحث آثارًا مهمة للممارسين الصحيين والمعالجين في التطوير استراتيجية مساعدة أكثر فعالية لزيادة امتثال الوالدين في تنفيذ النظام الغذائي ج ف غ ف لدى الأطفال المصابين بالتوحد

الكلمات المفتاحية: النظام الغذائي ج ف غ ف ، اضطراب طيف التوحد، امتثال الوالدين، العوامل الامتثال والدعم الاجتماعي