

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Penegasah Istilah.....	6
F. Sistematika Pembahasan	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Kajian Teori Tentang <i>Coping stress</i> dan <i>self healing</i>	10
1. Pengertian Riyadhah	10
2. Pengertian <i>Stress</i>	11
3. Faktor-faktor Penyebab <i>Stress</i>	11
4. Tingkat <i>Stres</i>	15
5. Pengertian <i>Coping Stress</i>	17
6. Bentuk <i>Coping Stress</i>	18
7. Faktor yang mempengaruhi <i>coping stress</i>	21
8. Pengertian Self Healing.....	24
9. Tujuan Self Healing	26
10. Teknik Self Healing.....	27

B. Penelitian Terdahulu	36
C. Kerangka Berfikir.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Kehadiran Peneliti.....	39
C. Lokasi Penelitian.....	41
D. Sumber Data.....	42
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Teknik analisis Data	46
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	48
H. Tahap-tahap Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Profil Pondok Pesantren Mambaul Ma'arif.....	55
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	57
C. Hasil Penelitian	64
A. Analisis Hasil	67
BAB V PEMBAHASAN	65
BAB VI PENUTUP	73
A. KESIMPULAN	73
B. SARAN	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Transkrip hasil wawancara	81
lampiran 2 Surat Izin Penelitian	115
lampiran 3 Dokumentasi Penelitian	116
lampiran 4 Biodata Penulis	118