

**STRATEGI REGULASI EMOSI PADA PEREMPUAN
KORBAN TOXIC RELATIONSHIP**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:
LAILA OKTAVIANA DEWI (126308213270)
DOSEN PEMBIMBING:
AFINIA SANDHYA RINI, M.Psi.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2025

**STRATEGI REGULASI EMOSI PADA PEREMPUAN
KORBAN *TOXIC RELATIONSHIP***

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai
salah satu syarat untuk memperoleh S.Psi



DISUSUN OLEH :
LAILA OKTAVIANA DEWI (126308213270)
DOSEN PEMBIMBING:
AFINIA SANDHYA RINI, M.Psi.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**STRATEGI REGULASI EMOSI PADA PEREMPUAN KORBAN
*TOXIC RELATIONSHIP***

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Laila Oktaviana Dewi

NIM : 126308213270

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 2025

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Germino Wahyu Broto, M.Si

NIP.198003012014031001

Dosen Pembimbing,



Afinia Sandhya Rini, M.Psi.

NIP.19890520202321058

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul " Strategi Regulasi Emosi Pada Perempuan Korban *Toxic Relationship* " yang ditulis oleh Laila Oktaviana Dewi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal6..... dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Arina Husna Zaini, M.Pd

NIP. 199301162020122016

Tanda Tangan



Penguji Utama

Faruq, M.Psi

NIP. 1990110720231418



Sekretaris Penguji

Afinia Sandhya Rini, M.Psi

NIP. 19890520202321058



Mengesahkan,

Pada Tanggal 18 Agustus 2023, Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	:	Laila Oktaviana Dewi
NIM	:	126308213270
Semester	:	8
Program Studi	:	Psikologi Islam
Fakultas	:	Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing	:	Afinia Sandhya Rini, M.Psi
Judul Skripsi	:	Strategi Regulasi Emosi Pada Perempuan Korban <i>Toxic Relationship</i>

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 5 Mei 2025



Laila Oktaviana Dewi

NIM.126308213270



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Temut Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LAILA OKTAVIANA DEWI
NIM : 126308213270
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DA'WAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

STRATEGI REGULASI EMOSI PADA PEREMPUAN KORBAN
TOXIC RELATION SHIP

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 JULI 2025

Yang Menyatakan,



METERAI
TEMPEL

ABAMX404722544

LAILA OKTAVIANA DEWI

Nama terang dan tanda tangan