

DAFTAR PUSTAKA

- 19(<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/issue/view/116>), 6–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.35892/jikd.v19i1.1539>
46. <https://doi.org/10.7454/jps.2017.4>
- Agustiningasih, R. (2022). *Kontribusi Regulasi Emosi terhadap Toxic Relationship pada Mahasiswa Berpacaran*. Seminar Nasional Psikologi UNISA.
- Alfiani, vivi R. (2020). *Upaya resiliensi pada remaja dalam mengatasi*.
- Alhidayah, V. S. I. (2020). *toxic* . *Nature Microbiology*, 3(1), 641. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/jsu.v8i3.108197>
- Ardiyansyah, M, A. M. (2023). *REGULASI EMOSI MAHASISWA USIA DEWASA MUDA YANG PERNAH TERLIBAT TOXIC RELATIONSHIP (STUDI KASUS PADA MAHASISWA IAIN KEDIRI)* [INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI KEDIRI].
- Astuti, S. W., & Irmawan, D. (n.d.). *REVISI KOMUNIKASI DENGAN PENDEKATAN PSIKOLOGI POSITIF SEBAGAI UPAYA*
- Bright Publisher (Yogyakarta, 2022).
- Cahyaningrum, N. (2023). *Self-Worth pada Perempuan yang Pernah Terlibat Toxic Relationship*. *Jurnal Character*.
- Cera Keny, W., Febrian Syahputra, R., & Pratomo, D. R. (2023). *Pengalaman Toxic Relationship dan Dampaknya Pada Kalangan Generasi Muda*. *Prosiding Seminar Nasional*, 918–926.
- Creswell, J. W. (2015). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches* (3rd ed.). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.

- Dr. JA McGruder, P. D. C. (2018). *Cutting Your Losses from a Bad or Toxic Relationship*. Xlibris Corporation.
- Fitria, Y., & Putri, D. A. (2021). Regulasi emosi dan implikasinya terhadap kesehatan mental individu. *Jurnal Psikologi Insight*, 13(1), 45–56.
- Forth, A., Sezlik, S., Lee, S., Ritchie, M., Logan, J., & Ellingwood, H. (2022). *Toxic Relationships: The Experiences and Effects of Psychopathy in Romantic Relationships*. *International journal of offender therapy and comparative criminology*, 66(15), 1627–1658.
<https://doi.org/10.1177/0306624X211049187>
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41–54.
<https://doi.org/10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94>
- Gustina, F. (2022). *Strategi perempuan dalam menghadapi hubungan tidak sehat (toxic relationship)* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry). Retrieved from <https://repository.ar-raniry.ac.id/3703>
- Halodoc. (2024). *Hubungan toxic (toxic relationship): Ini ciri dan cara menghindarnya*.
<https://www.halodoc.com/artikel/hubungan-toxic-toxic-relationship-ini-ciri-dan-cara-menghindarnya>
- Harningrum, A. K. (2023). *Regulasi Emosi Pada Korban Toxic Relationship (Studi Fenomenologi)*. JURUSAN PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja Self-Compassion and Emotion Regulation In Adolescence. *Jurnal Psikologi*,

- 15(2), 148–156.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/jp.v14i2.7740>
- Hikmah, U. M. (n.d.). *Waspada! Toxic Relationship Semakin Meningkat Setiap Tahunnya*. Unair News. Retrieved September 13, 2024, from <https://unair.ac.id/waspada-toxic-relationship-semakin-meningkat-setiap-tahunnya/>
- <https://doi.org/10.24167/psidim.v18i1.1700>
- <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1218694> Kriyanto, R. (2016). *Teknik Praktis Riset Komunikasi*.
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Humas. (2019). *PENDEKATAN PSIKOLOGI POSITIF PADA TOXIC*
- Ibrahim, T. (2022). *Book of toxic relationship : sebab kita bukan pusat rehabilitasi, bukan kewajiban untuk memperbaiki seseorang* (Cet.1).
- James J Gross. (2014). *Handbook of Emotion Regulation*. Guilford Press.
- Julianto, V., Cahayani, R. A., Sukmawati, S., Saputra, E., Aji, R., Psikologi, P., Kalijaga, S., Marsda, J., & Yogyakarta, A. (2020). Hubungan antara gratitude dan religiusitas Terhadap Kebahagiaan santri di pulau jawa. *Jurnal Psikologi Integratif Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga*, 8, 2020–2103. <https://pijarsikologi.org/>
- Kahija, Y. L. 2017. *Penelitian Fenomenologis : Jalan Memahami Pengalaman Hidup*. Yogyakarta: Penerbit PT.Kanisius
- Kesehatan Diagnosis,*
- Kettrin Dwi Maharani1*, A. D. (2024, januari 1). *Pengaruh Toxic Relationship Pada Remaja Di Indonesia*, 2, 386-390. doi: <https://doi.org/10.59435/gjmi.v2i1.258>

- Kozubal, M., Szuster, A., & Wielgopolan, A. (2023). Emotional regulation strategies in daily life: the intensity of emotions and regulation choice. *Frontiers in psychology*, 14, 1218694.
- Maharani, K. D., & Kalifa, A. D. (2024). Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu Pengaruh *Toxic Relationship* Pada Remaja Di Indonesia. *Multidisiplin Ilmu*, 2, 386–390. <https://gudangjurnal.com/index.php/gjmi%0AE-ISSN>
- McRae, K., & Gross, J. J. (2020). Emotion regulation. *Emotion* (Washington, D.C.), 20(1), 1–9. <https://doi.org/10.1037/emo0000703>
- MENGATASI TOXIC RELATIONSHIP. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol. 5 No. 2a (2022): *Special Issue*. <https://doi.org/https://doi.org/10.25124/charity.v5i2a.5095>
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldaña, J. (2014). *Qualitative data analysis: A methods sourcebook* (3rd ed.). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications
- Moleong, L. J. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, hlm. 330
- Moustakas, C. (1994). *Phenomenological research methods*. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.
- Neuman, W. L. (2014). *Social research methods: Qualitative and quantitative approaches* (7th ed.). Harlow: Pearson Education.
- Pattiradjawane, C., Wijono, S., & Engel, J. D. (2019). Uncovering Violence Occurring in Dating Relationship: An Early Study Of Forgiveness Approach. *Psikodimensia*, 18(1), 9.
- Pauw, L. S., Sun, R., Zoppolat, G., Righetti, F., & Milek, A. (2024). May I Help You? The Relationship Between Interpersonal Emotion Regulation and Emotional and Relational Wellbeing in Daily Life. *Collabra: Psychology*, 10(1), 90797. <https://doi.org/10.1525/collabra.90797>

- Permadi, F. R., & Pertiwi, Y. W. (2024). Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(4), 3469–3479. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v6i4.7361>
- Prasetyo, E. P., & Wulandari, L. (2022). *Gambaran toxic relationship bagi dewasa awal yang berpacaran*. *Jurnal Empati*, 11(2), 678–686. <https://doi.org/10.14710/empati.11.2.678-686>
- Purnomosidi, F. (2024). REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI HUBUNGAN TOXIC BERPACARAN. *Jurnal Ilmiah*
- Puteri, C. A., Pabundu, D. D., Putri, A. N., Adilah, R. D. F., Islamy, A. D., & Satria, F. H. (2022). Pengetahuan Remaja Terhadap Toxic Relationship. *Journal Of Digital Communication and Design*, 1(2), 69–79.
- Ratnasari, S., & Suleeman, J. (2017). Perbedaan Regulasi Emosi Perempuan dan Laki-Laki di Perguruan Tinggi. *Jurnal Psikologi Sosial*, 15(1), 35–
- RELATIONSHIP. <https://www.uny.ac.id/berita/pendekatan-psikologi-positif-pada-toxic-relationship>
- Rusmaladewi, Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi Emosi pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati* 16(2), 43. <https://doi.org/https://doi.org/10.36873/jph.v16i2.2242>
- Savitri, A. (2021). *A Handbook For Toxic Relationship: I Wanna Be Loved & Respected*. Brilliant YOGYAKARTA.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kualitatif, kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Xu, M., Johnson, L. N., Anderson, S. R., Hunt, Q., Bradford, A. B., Witting, A. B., Bean, R., & Miller, R. B. (2023). Emotion dysregulation and couple relationship satisfaction of clinical couples: An actor-partner interdependence model. *Family*

Process, 62(4), 1555–1573.
<https://doi.org/10.1111/famp.12828>Wiley Online Library

Zahro, A. V. A., & Yuliana, N. (2023). Fenomena Dan Upaya Pencegahan *Toxic Relationship* Pada Remaja. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial*, 2(9), 31–40.