

**PENGARUH MOTIVASI BERPRESTASI DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA
TINGKAT AKHIR UIN SAYYID ALI RAMATULLAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



OLEH :

SAFIRA RISKHA ZAIDA

NIM. 126308211065

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULAH TULUNGAGUNG
TAHUN 2025**

**PENGARUH MOTIVASI BERPRESTASI DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA
TINGKAT AKHIR UIN SAYYID ALI RAMATULLAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program sarjana Psikologi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN
Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



OLEH :

SAFIRA RISKHA ZAIDA

NIM. 126308211065

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“PENGARUH MOTIVASI BERPRESTASI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRESS AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”** Yang ditulis oleh Safira Riska Zaida. NIM. 126308211065 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Arina Husna Zaini, M.Pd	18 / 06 / 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Germino Wahyu Broto, M. Si.
NIP. 19800312014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Motivasi Berprestasi dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Safira Riska Zaida ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 24 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji
Faruq, S.Psi., M.Psi
NIP. 1990110720231418

Penguji Utama
Prof. Dr. Sokip, S.Ag. M.Pd
NIP. 197104202000031004

Sekretaris Penguji
Arina Husna Zaini, M.Pd
NIP. 199301162020122016

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : Safira Riska Zaida
NIM : 126308211065
Fakultas : Ushuluddin Adab Dan Dakwah
Program Studi : Psikologi Islam
Dosen Pembimbing : Arina Husna Zaini, M.Pd

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Motivasi Berprestasi Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Uin Sayyid Ali Ramatullah Tulungagung " yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran disertai tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Tulungagung, 18 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Safira Riska Zaida
NIM. 126308211065



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon
(0355) 321513, website : www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safira Riska Zaida
NIM : 126101211065
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab Dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

**PENGARUH MOTIVASI BERPRESTASI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR UIN
SAYYID ALI RAMATULLAH TULUNGAGUNG**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 18 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Safira Riska Zaida
NIM. 126308211065