

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA ISTRI YANG TINGGAL
BERSAMA MERTUA DI DESA TEGALASRI KECAMATAN
WLINGI KABUPATEN BLITAR**

SKRIPSI



Oleh

YESIKA AMBARWATI

NIM.126308212183

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA ISTRI YANG TINGGAL
BERSAMA MERTUA DI DESA TEGALASRI KECAMATAN
WLINGI KABUPATEN BLITAR**

SKRIPSI

Disusun Dalam Rangka Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk
Menempuh Program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Yesika Ambarwati

NIM.126308212183

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Hubungan *Psychological Well-Being* dengan Penyesuaian Diri pada Istri yang Tinggal Bersama Mertua di Desa Tegalsri Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar**)" yang ditulis oleh Yesika Ambarwati NIM. 126308212183 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Prof. Dr. Elfi Mu'awanah S.Ag., M.Pd.	06 Mei 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Germino Wahyu Broto, M. Si.
NIP. 19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan *Psychological Well-Being* dengan Penyesuaian Diri pada Istri yang Tinggal Bersama Mertua di Desa Tegalasi Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar” yang ditulis oleh Yesika Ambarwati ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 05 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

Dewan Penguji

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji :

Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog
NIP. 1990071620231432



Penguji Utama :

Afinia Sandhya Rini, M.Psi
NIP.198905202023212058



Sekretaris :

Prof. Dr. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd
NIP.197211271997032001



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Achmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP.197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yesika Ambarwati
NIM : 126308212183
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 05 Juni 2025

Saya yang menyatakan



Yesika Ambarwati

NIM.126308212183



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yesika Ambarwati
NIM : 126308212183
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab & Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...SKRIPSI) yang berjudul:

Hubungan Psychological Well-Being dengan Penyesuaian Diri pada Istri yang Tinggal Bersama Mertua di Desa Tegalsari Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 05 Juni 2025
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamu paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang mukmin

(QS. Al-Imran : 139)¹

¹ Tim Penerbit, *Aisyah Al-Quran Dan Terjemah Wanita* (Jakarta: Quran Suara Agung, 2016).

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur yang tiada terkira kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, kenikmatan dan Pertolongan yang luar biasa kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Penulis persembahkan dan dedikasikan skripsi ini sebagai bentuk ungkapan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Nurhadi dan Ibunda Anjarwati, yang selalu mengupayakan, memfasilitasi, dan mendukung moril maupun materi serta doa yang tidak henti untuk kesuksesan anak tunggalnya ini, dan tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang engkau panjatkan. Ucapan terimakasih tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan serta kasih sayang yang diberikan, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibu.
2. Kakek dan nenek saya, Kakek Sujono, Kakek Sunarno, Nenek Siti dan Alm. Nenek Parmiatun yang selalu mendoakan cucu kesayangannya ini dengan tulus, semoga selalu diberkahi kesehatan, dan untuk Alm. Nenek Parmiatun semoga diberikan tempat terbaik disisi Allah SWT.
3. Almamater tercinta Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung khususnya Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan maupun ilmu agama yang insyaallah bermanfaat.
4. Saya sendiri yang telah berjuang selama ini, terimakasih telah melawan ego dan tetap semangat menyelesaikan perkuliahan hingga akhir, serta tangisan di setiap malam mungkin setelah ini sedikit berkurang, semoga cita-cita mulia untuk menolong jiwa-jiwa lainnya senantiasa diberi rasa rendah hati dan keikhlasan untuk selalu berbagi kebaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan keberkahan, rahmat dan hidayah-Nya serta karunia-Nya berupa ilmu pengetahuan, kesehatan, dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan *Psychological Well-Being* dengan Penyesuaian Diri pada Istri yang Tinggal Bersama Mertua di Desa Tegalasri Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar”.

Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, para keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang setia dan taat kepada ajaran agamanya. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi pada program strata satu (S1) Program Studi psikologi islam, Fakultas ushuluddin adab dan dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Penulis menyadari dan menghargai bantuan semua pihak dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidak lupa penulis ucapkan terima kasih sedalam-dalamnya. Ungkapan terima kasih ini disampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A., selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. vii
4. Germino Wahyu Broto, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Prof. Dr. Elfi Mu’awanah S.Ag., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, bantuan, pengarahan, koreksi, serta motivasi selama penulis menyelesaikan skripsi.

6. Segenap Bapak/Ibu Dosen, Staf dan Seluruh Civitas Akademik Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah yang telah memberikan arahan, motivasi, dan limpahan ilmu selama perkuliahan.
7. Kepada kedua orang tua, keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan doanya yang tak terhingga.
8. Sahabat dan teman saya yang selalu menghibur dan menemani dalam suka maupun duka.
9. Kepada semua pihak yang membantu penulis yang tidak dapat sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT membalas kebaikannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kiranya para pembaca dapat memberikan masukan dan saran guna memperbaiki dan melengkapi kekurangan. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Tulungagung, 05 Juni 2025

Penulis



Yesika Ambarwati