

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Hubungan *Psychological Well-Being* dengan Penyesuaian Diri pada Istri yang Tinggal Bersama Mertua di Desa Tegalasri Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar” ini ditulis oleh Yesika Ambarwati, NIM 126308212183, Pembimbing Prof. Dr. Elfi Mu’awanah, S.Ag., M.Pd.

Kata kunci : *psychological well-being*, penyesuaian diri, dan istri

Penelitian ini adalah kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara *psychological well-being* dengan penyesuaian diri pada istri yang tinggal bersama mertua di Desa Tegalasri Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar. Sampel penelitian ini berjumlah 100 responden yang ada di Desa Tegalasri. Teknik yang digunakan yakni *snowball sampling* dimana peneliti bertanya kepada responden mengenai orang lain yang berkarakteristik sama dengan responden tersebut dan sesuai dengan kriteria penelitian ini, kriteria sampel merupakan istri yang tinggal bersama mertua di Desa Tegalasri, berumur 21-45 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan skala *psychological well-being* dan skala penyesuaian diri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara *psychological well-being* dengan penyesuaian diri. Dengan asumsi semakin tinggi *psychological well-being* maka semakin tinggi penyesuaian diri dan sebaliknya semakin rendah *psychological well-being* maka semakin rendah penyesuaian diri. Pengumpulan data dilakukan dengan skala Likert. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas dengan *Kolmogorof Smirnov*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara *psychological well-being* dengan penyesuaian diri pada istri yang tinggal bersama mertua di Desa Tegalasri Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar. Ditunjukkan dengan nilai korelasional menggunakan *rank spearman* 0,736. yang artinya terdapat hubungan antara variabel *psychological well-being* dengan variabel penyesuaian diri.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Relationship between Psychological Well-Being and Adaptation in Wives Living with In-Laws in Tegalasri Village, Wlingi District, Blitar Regency" is written by Yesika Ambarwati, Student ID 126308212183, Supervisor Prof. Dr. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.

Keywords: psychological well-being, adaptation, and wives.

This research is quantitative and aims to empirically determine the relationship between psychological well-being and adaptation in wives living with their in-laws in Tegalasri Village, Wlingi District, Blitar Regency. The research sample consists of 100 respondents from Tegalasri Village. The technique used is snowball sampling in which the researcher asks respondents about other individuals who share similar characteristics with them and meet the criteria of this study; the sample criteria include wives living with in-laws in Tegalasri Village, aged 21-45 years. The data collection method used the psychological well-being scale and the self-adjustment scale. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between psychological well-being and self-adjustment. It is assumed that the higher the psychological well-being, the higher the self-adjustment, and conversely, the lower the psychological well-being, the lower the self-adjustment. Data collection was conducted using a Likert scale. The data analysis technique used normality testing with the Kolmogorov-Smirnov test. The research results indicate that there is a relationship between psychological well-being and self-adjustment in wives living with in-laws in Tegalasri Village, Wlingi District, Blitar Regency. This is shown by the Spearman rank correlation value of 0.736, which means there is a relationship between the psychological well-being variable and the self-adjustment variable.

الملخص

الأطروحة التي تحمل عنوان "العلاقة بين الرفاه النفسي والتكيف لدى الزوجات اللاتي يعشن مع أهل الزوج في قرية تيغالاسري، قضاء ولنغي، محافظة بليطار" كتبتها يسيكا، أمبارواتي، رقم الطالب ١٢٦٣٠٨٢١٢١٨٣، تحت إشراف الأستاذة الدكتورة ألفتي معوانة، س.أغ، م.ب.د.

.الكلمات المفتاحية: الرفاه النفسي، التكيف، والزوجات

هذه الدراسة هي دراسة كمية تهدف إلى معرفة العلاقة بشكل تجريبي بين الرفاه النفسي، والتكيف لدى الزوجات اللاتي يعشن مع أهل الزوج في قرية تيغالاسري، قضاء ولنغي، محافظة بليطار. يتكوّن عينة البحث من ١٠٠ مشاركة من قرية تيغالاسري. أما تقنية اختيار العينة المستخدمة فهي تقنية كرة الثلج، حيث يطلب الباحث من المشاركين ترشيح أخريات يتمتعن بخصائص مماثلة ويستوفين معايير الدراسة. وتشمل معايير العينة الزوجات اللاتي يعشن مع أهل الزوج في قرية تيغالاسري وتتراوح أعمارهن بين ٢١-٤٥ سنة

تم استخدام مقياس الرفاه النفسي ومقياس التكيف في جمع البيانات. الفرضية المطروحة في هذه الدراسة هي وجود علاقة إيجابية بين الرفاه النفسي والتكيف، أي أنه كلما ارتفع مستوى الرفاه النفسي، ارتفع مستوى التكيف؛ والعكس صحيح، فكلما انخفض الرفاه النفسي، انخفض التكيف.

تم جمع البيانات باستخدام مقياس ليكرت. أما تقنية تحليل البيانات فقد استخدمت اختبار التوزيع الطبيعي من خلال اختبار كولموغوروف-سميرنوف. وتشير نتائج الدراسة إلى وجود علاقة، بين الرفاه النفسي والتكيف لدى الزوجات اللاتي يعشن مع أهل الزوج في قرية تيغالاسري "قضاء ولنغي، محافظة بليطار. وقد ظهر ذلك من خلال قيمة معامل الارتباط "سبيرمان مما يدل على وجود علاقة بين متغير الرفاه النفسي ومتغير التكيف، ٧٣٦، ٠، البالغة