

DAFTAR RUJUKAN

- Agung, Qusuma Astuti Muhdi, Siti Nur'Aini, dan Danan Satriyo Wibowo. "Kecemasan Karir Mahasiswa Sarjana dan Mahasiswa Vokasi." *Jurnal Psikologi* 1, no. 3 (30 November 2023): 7. doi:<https://doi.org/10.47134/jpp.v1i3.2004>.
- Amalia, Ayu Nurul, Suyono, dan Riyan Arthur. *Penyusunan Instrumen Penelitian : Konsep, Teknik, Uji Validitas, Uji Reliabilitas, dan Contoh Instrumen Penelitian*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management, 2023.
- Aprilia, Lola. "Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Orang Tua Terhadap Orientasi Masa Depan." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 6, no. 2 (21 Juni 2018). doi:10.30872/psikoborneo.v6i2.4562.
- Augustiya, Tasya, Qori Nurislamiaty, Muhammad Dasraais Al-fatoni, dan Lea Nurbayu Rachma. "Hubungan Orientasi Karier dengan Optimisme pada Mahasiswa Jurusan Keagamaan UIN Sunan Gunung Djati Bandung." *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya* 2, no. 1 (30 April 2019): 31–42. doi:10.15575/jpib.v2i1.4014.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. 16 ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- Badan Pusat Statistik. "Pengangguran Terbuka Menurut Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan (Orang), 2024," 17 Januari 2025. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/Njc0IzI=/pengangguran-terbuka-menurut-pendidikan-tertinggi-yang-ditamatkan.html>.
- Bray, James H. "Family Assessment: Current Issues in Evaluating Families." *Family Relations* 44, no. 4 (Oktober 1995): 469. doi:10.2307/585001.
- Epstein, Nathan B., Lawrence M. Baldwin, dan Duane S. Bishop. "The McMaster Family Assessment Device." *Journal of Marital and Family Therapy* 9, no. 2 (April 1983): 171–80. doi:10.1111/j.1752-0606.1983.tb01497.x.
- Hasan, Ali, Salmah Lilik, dan Rin Widya Agustin. "Hubungan antara Penerimaan Diri dan Dukungan Emosi dengan Optimisme pada Penderita Diabetes Mellitus Anggota Aktif PERSADIA (Persatuan Diabetes Indonesia) Cabang Surakarta," 2013.
- Hasbillah, Muhamad Sani Rosyad Hasbillah, dan Diana Rahmasari. "Burnout Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menempuh Tugas Akhir." *CHARACTER: Jurnal Penelitian Psikologi* 9, no. 6 (2022): 122. doi:<https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i6.47320>.
- Kamsyar, Wa Ode Risnawati. "Hubungan antara Konsep Diri dan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Orientasi Masa Depan pada SISWA Kelas XII SMAN 10 Semarang." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Agung Semarang, 2017. <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/9729>.
- Kusumastuti, Adhi, Ahmad Khoiron, dan Taofan Achmadi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Cetakan pertama. Sleman: Dee publish, 2020.
- Lailatul Muarofah Hanim dan Sa'adatul Ahlas. "Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa." *Jurnal Penelitian Psikologi* 11, no. 1 (28 April 2020): 41–48. doi:10.29080/jpp.v11i1.362.

- Lestari, Sri. *Psikologi Keluarga*. Pertama. Jakarta: Kencana, 2016. <https://books.google.co.id/books?id=4VDODwAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id#v=onepage&q&f=false>.
- Maindoka, Chelvi Ruth, Adnani Budi Utami, dan Hetti Sari Ramadhani. "Meninjau peran keluarga : Keberfungsian keluarga dan orientasi masa depan remaja" 4 (27 Januari 2024). <https://jurnal.untagsby.ac.id/index.php/sukma/article/view/10377>.
- Musabiq, Sugiarti, dan Eko Aditya Meinarno. "Optimisme sebagai Prediktor Psikologis pada Mahasiswa Kebidanan." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 13, no. 2 (16 November 2017): 134. doi:10.24853/jkk.13.2.134-143.
- Nasution, Rahmadani Ade Minda, dan Yara Andita Anastasya. "Hubungan Optimisme dengan Orientasi Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Malikussaleh." *JIPSI: Jurnal Ilmiah Psikologi* 4, no. 2 (21 Desember 2022): 53–62. doi:10.37278/jipsi.v4i2.546.
- Nurlan, Fausiah. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. CV. Pilar Nusantara, 2019.
- Nurmi, J. "How Do Adolescents See Their Future? A Review of the Development of Future Orientation and Planning." *Developmental Review* 11, no. 1 (Maret 1991): 1–59. doi:10.1016/0273-2297(91)90002-6.
- Papalia, Diane, Sally Olds, dan Ruth Feldman. *Human Development : Perkembangan Manusia*. 10 ed. Jakarta: Salemba Humanika, 2009.
- Ridwan, Adelia Pratiwi, Sri Hayati, dan Sitti Syawaliyah Gismin. "Pengaruh Keberfungsian Keluarga Terhadap Penerimaan Diri pada Dewasa Awal di Kota Makassar." *Jurnal Psikologi Karakter* 3, no. 2 (29 Desember 2023): 439–49. doi:10.56326/jpk.v3i2.2352.
- Roellyana, Shahnaz, dan Ratih Arruum Listiyandini. "Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi," 2016.
- Ryan, Christine E., Nathan B. Epstein, Gabor I. Keitner, dan Gabor Ivan Keitner. *Evaluating and Treating Families: The McMaster Approach*. Florence: Taylor and Francis, 2012.
- Safira, Yola, dan Rahmia Dewi. "Hubungan Efikasi Diri dengan Optimisme pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Malikussaleh dalam Meraih Peluang Kerja," 2024.
- Salima, Anisa Muharrani, Margaretha Purwanti, dan Aireen Rhammy Kinara Aisyah Aisyah. "Gambaran Grit Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Dokter Perguruan Tinggi Negeri (PTN) Dan Perguruan Tinggi Swasta Di Indonesia." *MANASA, MANASA*, 13, no. 1 (8 Agustus 2024): 1–24. doi:<https://doi.org/10.25170/manasa.v13i1.5533>.
- Scheier, Michael E, dan Charles S. Carver. "Dispositional Optimism and Physical Well-Being: The Influence of Generalized Outcome Expectancies on Health." *Journal of Personality* 55, no. 2 (Juni 1987): 169–210. doi:10.1111/j.1467-6494.1987.tb00434.x.
- Seligman. *Menginstal optimisme*. Bandung: Momentum, 2008.
- Sinambela, Lijan P, dan Sarton Sinambela. *Metodologi Penelitian Kuantitatif; Teoretik dan Praktik*. Rajawali Pers PT. RajaGrafindo Persada, 2022.

- Sintya, Ni Made. "Pengaruh Motivasi, Efikasi Diri, Ekspektasi Pendapatan, Lingkungan Keluarga, Dan Pendidikan Kewirausahaan Terhadap Minat Berwirausaha Mahasiswa Jurusan Akuntansi di Universitas Mahasaraswati Denpasar." *JSAM: Jurnal Sains, Akuntansi, dan Manajemen* 1, no. 1 (1 September 2019): 337. doi:<https://doi.org/10.1234/jasm.v1i1.31>.
- Soleman, Aris. "APAKAH KECEMASAN MEMILIKI HUBUNGAN DENGAN ORIENTASI MASA DEPAN MAHASISWA?" *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health* 4, no. 1 (19 Mei 2023). doi:10.30984/jiva.v4i1.2396.
- Steinberg, Laurence, Sandra Graham, Lia O'Brien, Jennifer Woolard, Elizabeth Cauffman, dan Marie Banich. "Age Differences in Future Orientation and Delay Discounting." *Child Development* 80, no. 1 (Januari 2009): 28–44. doi:10.1111/j.1467-8624.2008.01244.x.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2011.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Kedua. Bandung: Alfabeta Bandung, 2019.
- Syarafina, Sabila Okta. "Pengaruh Optimisme dan Kesadaran Diri Terhadap Adversity Quotient Mahasiswa Skripsi Sambil Bekerja." *Cognicia* 7, no. 3 (2 September 2019): 295. doi:10.22219/COGNICIA.Vol7.No3.295-307.
- Tobing, Sarah Febrela, Antos Riady, Rahma Fadila, Mutia Handika Sari, dan Rila Renita. "HUBUNGAN ORIENTASI MASA DEPAN DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR." *Jurnal Psikologi* 03, no. 02 (2024).
- Winurini, Sulis. "Pengembangan Skala Orientasi Masa Depan Pendidikan pada Remaja Indonesia." *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial* 12, no. 2 (28 Desember 2021). doi:10.46807/aspirasi.v12i2.2495.
- Yusuf, Syamsu. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2006.