

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Hubungan Keberfungsian Keluarga dan Optimisme Terhadap Orientasi Masa Depan Pada Mahasiswa Semester Akhir” ini ditulis oleh Dila Nur Aghisna Naila Muna, NIM 126308212186, dengan Pembimbing Faruq, S.Psi., M.Psi.

Kata Kunci: Keberfungsian keluarga, Optimisme, Orientasi Masa Depan.

Orientasi masa depan mengacu pada kemampuan individu dalam merencanakan, memprediksi, dan menetapkan tujuan hidup jangka panjang, terutama dalam hal karier, pendidikan lanjutan, serta kehidupan pribadi. Pada masa transisi dewasa awal, seperti yang dialami oleh mahasiswa semester akhir, orientasi masa depan sangat penting karena berkaitan erat dengan pengambilan keputusan penting yang akan menentukan arah kehidupan mereka setelah lulus kuliah. Namun, tidak semua mahasiswa mampu membentuk orientasi masa depan yang jelas dan realistis. Beberapa di antaranya masih mengalami keraguan, kebingungan, atau bahkan ketidakpastian terkait langkah selanjutnya dalam hidup mereka.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk (1) Mengetahui hubungan antara keberfungsian keluarga terhadap orientasi masa depan pada mahasiswa semester akhir. (2) Mengetahui hubungan antara optimisme terhadap orientasi masa depan pada mahasiswa semester akhir. (3) Mengetahui hubungan antara keberfungsian keluarga dan optimisme terhadap orientasi masa depan pada mahasiswa semester akhir.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa semester akhir Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2021 sebanyak 284 mahasiswa. Kemudian dilakukan teknik sampling *probability sampling* untuk mendapatkan sampel penelitian sejumlah 75 mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji korelasi *pearson product moment* dengan menggunakan IBM SPSS 27.0.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Terdapat hubungan positif signifikan keberfungsian keluarga terhadap orientasi masa depan pada mahasiswa semester akhir (hubungan yang dihasilkan positif sebesar 0,344 dan termasuk pada kriteria korelasi lemah). (2) Terdapat hubungan positif signifikan optimisme terhadap orientasi masa depan pada mahasiswa semester akhir (hubungan yang dihasilkan positif sebesar 0,797 dan termasuk pada kriteria korelasi kuat). (3) Terdapat hubungan positif signifikan keberfungsian keluarga dan optimisme terhadap orientasi masa depan pada mahasiswa semester akhir (hubungan yang dihasilkan positif sebesar 0,797 dan termasuk pada kriteria korelasi kuat).

ABSTRACT

This thesis titled “The Relationship Between Family Functioning and Optimism Toward Future Orientation Among Final Year Student” is written by Dila Nur Aghisna Naila Muna, NIM 126308212186, under the supervision of Faruq, S.Psi., M.Psi.

Keywords : Family Functioning, Optimism, Future Orientation.

Future orientation refers to an individual's ability to plan, predict, and set long-term life goals, especially in terms of career, further education, and personal life. During the transition to early adulthood, as experienced by final-year students, future orientation is crucial because it is closely related to making important decisions that will determine the direction of their lives after graduation. However, not all students are able to form a clear and realistic future orientation. Some still experience doubt, confusion, or even uncertainty regarding their next steps in life.

The purposes of this study are: (1) To determine the relationship between family functioning and future orientation among final-year students. (2) To determine the relationship between optimism and future orientation among final-year students. (3) To determine the relationship between family functioning and optimism toward future orientation among final-year students.

This research employed a quantitative approach with a correlational design. The population consisted of all final-year students of the Islamic Psychology Study Program, Cohort 2021, totaling 284 students. A probability sampling technique was used to obtain a sample of 75 students. The data analysis technique used to test the hypotheses was Pearson Product-Moment correlation using IBM SPSS 27.0.

The results showed that: (1) There is a significant positive relationship between family functioning and future orientation among final-year students (the resulting correlation was 0.344, which falls into the category of weak correlation). (2) There is a significant positive relationship between optimism and future orientation among final-year students (the resulting correlation was 0.797, which falls into the category of strong correlation). (3) There is a significant positive relationship between family functioning and optimism toward future orientation among final-year students (the resulting correlation was 0.797, which also falls into the category of strong correlation)

خاتمة

الفصل طلاب لدى المستقبلي والتوجه والتفاؤل الأسري الأداء بين العلاقة" المعنونة ،الرسالة هذه أعدت بإشراف ،126308212186 الطلابية هويتها رقم ،منى نائلة أغيسنا نور ديلا الطالبة ،"الأخير الدراسي النفس علم في ماجستير على الحاصل ،فاروق

المستقبلي التوجه ،التفاؤل ،الأسري الأداء :المفتاحية الكلمات

سيما لا ،المدى طويلة حياتية أهداف ووضع والتنبؤ التخطيط على الفرد قدرة إلى المستقبلي التوجه يشير بها يمر التي كنتك ،المبكر البلوغ مرحلة خلال .الشخصية والحياة العالي والتعليم بالمهنة يتعلق فيما قرارات باتخاذ الوثيق لارتباطه الأهمية بالغ أمراً المستقبلي التوجه يُعد ،الأخير الدراسي الفصل طلاب واضح مستقبلي توجه تكوين الطلاب جميع يستطيع لا ،ذلك ومع .التخرج بعد حياتهم مسار تُحدد مهمة الحياة في التالية خطواتهم بشأن اليقين عدم حتى أو ،والارتباك الشك من يعاني البعض يزال لا .وواقعي

الفصل طلاب لدى المستقبلي والتوجه الأسري الأداء بين العلاقة تحديد (1) :هي الدراسة هذه أهداف .الأخير الدراسي الفصل طلاب لدى المستقبلي والتوجه التفاؤل بين العلاقة تحديد (2) .الأخير الدراسي الفصل الدراسي الفصل طلاب لدى المستقبلي والتوجه والتفاؤل الأسري الأداء بين العلاقة تحديد (3) الفصل طلاب جميع الدراسة مجتمع كان .الارتباط منهج مع الكمي البحث منهج الدراسة هذه استخدمت استخدام تم .2021 دفعة ،الإسلامي النفس علم دراسة برنامج في طالباً 284 عددهم البالغ الأخير الدراسي البيانات تحليل تقنية كانت .طالباً 75 من عينة حجم على للحصول الاحتمالية العينات أخذ أسلوب IBM SPSS 27.0 باستخدام للحصول بيرسون ارتباط اختبار هي الفرضيات لاختبار المستخدمة طلاب لدى المستقبلي والتوجه الأسري الأداء بين كبيرة إيجابية علاقة هناك (1) أن النتائج أظهرت (2) .(الضعيف الارتباط معايير ضمن وتقع 0.344 عند إيجابية الناتجة العلاقة) الأخير الدراسي الفصل العلاقة) الأخير الدراسي الفصل طلاب لدى المستقبلي والتوجه التفاؤل بين كبيرة إيجابية علاقة هناك دلالة ذات إيجابية علاقة هناك (3) .(القوي الارتباط معايير ضمن وتقع 0.797 عند إيجابية الناتجة العلاقة) النهائي الدراسي الفصل طلبة لدى المستقبلي والتوجه والتفاؤل الأسرة أداء بين إحصائية (القوي الارتباط معايير ضمن وتقع 0.797 عند إيجابية