

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA ANGGOTA OSIS SMP DI KABUPATEN
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

Fitria Salmaa Rosyidah (126308202137)

DOSEN PEMBIMBING:

Zun Azizul Hakim, M.Psi

**PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA ANGGOTA OSIS SMP DI KABUPATEN
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Islam Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi Psikologi Islam



DISUSUN OLEH:

Fitria Salmaa Rosyidah (126308202137)

DOSEN PEMBIMBING:

Zun Azizul Hakim, M.Psi

**PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA ANGGOTA OSIS SMP DI KABUPATEN
TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Fitria Salmaa Rosyidah
NIM : 126308202137
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 27 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Germino Wahyu Broto, M. Si
NIP. 198003012014031001

Dosen Pembimbing,



Zun Azizul Hakim, M. Psi
NIP. 198509302014031003

LEMBAR PENGESAHAN

"PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA ANGGOTA OSIS SMP DI KOTA TULUNGAGUNG"

SKRIPSI

Yang disusun oleh:
FITRIA SALMAA ROSYIDAH
126308202137

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan para penguji pada hari Kamis tanggal 16 Januari 2025 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi Islam.

Dewan Penguji

Penguji Utama

Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
NIP. 198509302014031003

Tanda Tangan

()

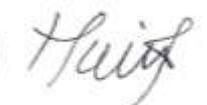
Ketua Penguji

Hj. Uswah Wardiana, M. Si
NIP. 197002091999032001

()

Sekretaris Penguji

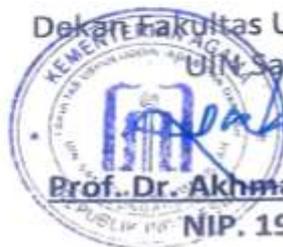
Rilliandra Arindra Putama, S.Psi., M.Si
NIP. 1995012020231437

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitria Salmaa Rosyidah
NIM : 126308202137
Semester : 9
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Zun Azizul Hakim M.Psi
Judul Skripsi : “Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Anggota Osis SMP di Kabupaten Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumber dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Fitria Salmaa Rosyidah
NIM. 126308202137

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitria Salma Rosyidah
NIM : 126308202137
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi...) yang berjudul:

Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Prokrantini Akademik Pada
Anggota OSIS SMP di Kabupaten Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 Juli 2015
Yang Menyatakan,



Fitria Salma Rosyidah
Nama terang dan tanda tangan

MOTO

“Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.”

(QS. Al-Insyirah: 7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya beserta dukungan dari orang-orang tercinta, pada akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Maka dari itu, dengan rasa bahagia penulis mengucapkan rasa syukur serta terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, kasih, hidayah-Nya serta kemudahan untuk penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Terima kasih kepada kedua orang tua penulis, yakni Bapak Tajib dan Ibu Winarni, beserta adik penulis Luthfi Nur Alimah yang senantiasa mendukung secara moral dan finansial pada penulis sehingga penulis mampu bertahan hingga titik ini dengan menyelesaikan skripsi secara tuntas.
3. Terimakasih pula pada seluruh keluarga besar penulis yang membuat penulis sampai di titik ini dan berhasil menuntaskan skripsi.
4. Terima kasih pada teman-teman penulis Diajeng Kusumaningrum, Alivia Ayu Rifa'atin, Aisyaturrasyidah, dan teman-teman seperjuangan PIC yang telah bersama penulis dari awal perkuliahan hingga akhir.
5. Terima kasih yang terakhir penulis berikan pada diri sendiri Fitria Salmaa Rosyidah yang sudah bertahan hingga titik ini serta mampu melewati segala rintangan yang menghadang. Terima kasih banyak.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah Swt. atas rahmat serta hidayah-Nya yang menjadikan penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Anggota OSIS SMP” ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi S1 di jurusan Psikologi Islam, fakultas Ushuluddin adab dan Dakwah, UIN SATU Tulungagung. Tak lupa shalawat serta salam tercurahkan pada junjungan Nabi Agung Muhammad Saw. beserta para keluarga dan sahabat.

Dengan rampungnya penelitian ini, peneliti amat bersyukur meskipun hasil dari penelitian ini tidak lepas dari kekeliruan serta keterbatasan. Peneliti sadar apabila selesainya skripsi ini tak lepas dari dukungan serta bantuan dari pihak-pihak lain. Maka, peneliti mengucapkan terima kasih kepada::

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Bapak Zun Azizul Hakim, M. Psi. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberi tuntunan dan bimbingan sehingga terselesainya karya tulis ini.
5. Seluruh jajaran dosen program psikologi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, terimakasih atas ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang diberikan kepada peneliti.
6. Kedua orang tua, adik, serta seluruh teman penulis yang telah memberikan dukungan yang membuat peneliti berhasil menyelesaikan tugas akhir ini.