

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRAK	xv
خلاصة	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Prokrastinasi akademik.....	8
2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik	8
2.1.2 Aspek Prokrastinasi Akademik.....	8
2.1.3 Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik.....	9
2.1.4 Penelitian Terdahulu	12
2.2 Regulasi diri	14
2.2.1 Definisi Regulasi Diri	14
2.2.2 Aspek Regulasi Diri.....	14
2.2.3 Faktor-faktor Regulasi Diri.....	16

2.3 Kerangka Teoritis	16
2.4 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Prosedur Penelitian	19
3.2.1 Persiapan Penelitian	19
3.2.2 Pelaksanaan Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.3.1 Populasi Penelitian	21
3.3.2 Kriteria Sampel	22
3.3.3 Teknik Sampling dan Jumlah Sampel	22
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.5 Definisi Operasional	24
3.5.1 Definisi Operasional Regulasi Diri	24
3.5.2 Definisi Operasional Prokrastinasi Akademik	24
3.6 Teknik Pengumpulan Data	24
3.7 Uji Instrumen	28
3.7.1 Uji Validitas	28
3.7.2 Uji Reliabilitas	30
3.8 Teknik Analisis Data	31
3.8.1 Uji Asumsi	31
3.8.2 Uji Hipotesis	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	33
4.2 Data Demografis Penelitian	33
4.2.1 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	33
4.2.2 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Kelas	34
4.3 Hasil Analisis Deskriptif	35
4.4 Kategorisasi Data	36
4.5 Hasil Uji Asumsi Klasik	38
4.5.1 Uji Normalitas	38

4.5.2 Uji Linearitas	39
4.5.3 Uji Hiterokedastisitas.....	39
4.6 Hasil Uji Hipotesis	40
4.6.1 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	40
4.7 Pembahasan	41
4.7.1 Tingkat Regulasi Diri pada Siswa SMP di Tulungagung.....	41
4.7.2 Tingkat Prokrastinasi pada Siswa SMP di Tulungagung.....	42
4.7.3 Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Anggota OSIS SMP	43
BAB V PENUTUP.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran	44
5.2.1 Bagi Konteks Penelitian.....	44
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skala Likert.....	25
Tabel 3.2 Tabel Blue Print Skala Regulasi Diri Sebelum Uji Coba.....	26
Tabel 3.3 Tabel Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik	27
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Regulasi	29
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Prokrastinasi Akademik.....	29
Tabel 4.1 Persebaran Subjek Tergantung Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2 Persebaran Subjek Tergantung Kelas	34
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif.....	35
Tabel 4.4 Nilai deskriptif hipotetik	36
Tabel 4.5 Kategorisasi Data	36
Tabel 4.6 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik Siswa OSIS SMP di Tulungagung.....	37
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel Regulasi Diri.....	37
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas	39
Tabel 4.11 Hasil Uji Heterokedastisitas	40
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	40