

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PERILAKU *CYBERBULLYING* PADA MAHASISWA UIN
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh:

Alya Saushan Balcys

NIM. 126308212139

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PERILAKU *CYBERBULLYING* PADA MAHASISWA UIN
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Alya Saushan Balcys

NIM. 126308212139

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alya Saushan Balcys

NIM : 126308212139

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 23 Mei 2025

Saya yang menyatakan,



Alya Saushan Balcys

NIM. 126308212139

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung" yang ditulis oleh Alya Saushan Balcys ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda tangan
Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M. A	20 Mei 2025	

Mengetahui,

Ketua Jurusan/Prodi



Amrullah Ali Moebin, S.Pd., M. I.Kom.
NIP. 198806042019031013

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Alya Saushan Balcys ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 03 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Nama: Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi.
NIP. 199203232025212010

Penguji Utama:

Nama: Prof. Dr. Sokip, S.Ag., M.Pd.I.
NIP. 197104202000031004

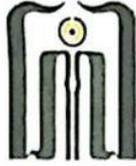
Sekretaris Penguji:

Nama: Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.
NIP. 198706112015031004

Tanda Tangan



Dr. Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Saushan Balqys
NIM : 126308212139
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Cyberbullying Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 29 Juli 2025
Yang Menyatakan,


Alya Saushan Balqys
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya.”

QS. An – Najm: 39.

“Butuh waktu, sabar, dan air mata. Tapi akhirnya, inilah jawaban dari setiap doa yang dulu kupikir tidak terdengar.”

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, serta berkat dukungan, cinta serta kasih sayang, dan doa yang tiada henti dari orang-orang tercinta, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, hormat dan rasa bangga. Ucapan terima kasih yang tulus saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Zat Maha Pengasih dan Penyayang, sumber segala ilmu dan kekuatan. Atas rahmat, petunjuk, dan kasih sayang-Nya, penulis mampu melewati proses panjang ini. Tanpa izin dan kehendak-Nya, tak mungkin semua ini terjadi.
2. Cinta pertama dan pintu surgaku. Papah Yosi Setyawan dan Mamah Yuliati, yang tidak pernah putus memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan moral maupun materil yang selalu mengiri setiap langkah kecil ini. Terima kasih telah mengantarkan penulis sampai detik ini dan terima kasih telah membersamai penulis dari kecil hingga sekarang ini yang tak pernah kurang apapun.
3. Adikku tersayang Rafael Virendra Shafwa. Terima kasih sudah selalu menjadi penghibur, selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis setiap saat. Hidup dan tumbuhlah lebih baik daripada kakakmu ini ya.
4. Kakung Haryono dan uti Helmi Nuraini tercinta, yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang tanpa henti. Kalian adalah sumber kekuatan setelah kedua orang tua dan telah menjadi contoh keteladanan dan kasih yang tulus.

5. 126102212201 kamu yang teristimewa, yang penulis sebut dengan angka penuh makna. Yang tak hanya memberi dukungan, tapi juga menjadi tempat pulang saat hati lelah. Terima kasih atas doamu, dukunganmu, kesabaranmu menghadapi setiap emosi, waktumu yang tak terhitung, dan atas keberadaanmu yang menjadi penerang dalam proses panjang ini.
6. Sahabat terbaikku, Harviana Sifa Failasuva, yang selalu memberikan dukungan, semangat, tawa, dan pelukan di tengah rasa lelah bahkan ingin menyerah, kamu selalu hadir sebagai pengingat bahwa penulis mampu dan tidak sendiri.
7. Rekan terbaik dalam perkuliahan, Renanda, Lintang dan Widiya, yang selalu ada dalam lelah, tawa, mendukung dan mendoakan penulis dari awal perkuliahan hingga masa penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Perilaku Cyberbullying pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam pada Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Terselesaikannya skripsi ini tentu tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, doa, serta kontribusi dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan di kampus ini.
2. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., MA., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, atas kesempatan yang diberikan kepada mahasiswa, termasuk penulis.
3. Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M. I. Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah.
4. Germino Wahyu Subroto, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam, atas segala dorongan, serta motivasi yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A., selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah dengan penuh kesabaran, ketelitian, keikhlasan, keteladanan dan kesungguhan dalam membimbing penulis dari awal hingga akhirnya skripsi ini terselesaikan.
6. Afinia Sandhya Rini, M. Psi., selaku dosen pembimbing akademik, atas arahan dan motivasi yang sangat berarti selama masa perkuliahan.
7. Segenap Bapak/Ibu Dosen serta Civitas Akademika UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, atas ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang sangat berharga selama penulis menjalani masa studi.
8. Para partisipan penelitian, yang telah dengan sukarela meluangkan waktu untuk terlibat dalam proses pengumpulan data. Terima kasih atas bantuan dan keikhlasannya yang sangat berkontribusi dalam kelancaran penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi rujukan bagi penelitian-penelitian selanjutnya.