

ABSTRAK

Isnatu M. Rochmah. 2017. Hubungan *Self Efficacy* dengan Kemandirian Alumni Santri Pondok Pesantren Modern Darrul Hikmah Tulungagung (Studi Kasus di Desa Purwodadi Kecamatan Keras Kabupaten Kediri). Skripsi, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung. Pembimbing Khalimatus Sa'diyah, M.Si.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, Kemandirian Santri

Self efficacy merupakan kepercayaan atau keyakinan seseorang terhadap kemampuan diri dalam mengerjakan suatu tugas tertentu. *Self efficacy* merupakan istilah lain dari kemandirian yang di kemukakan oleh Albert Bandura. Kemandirian santri adalah kondisi bahwa seseorang tidak bergantung pada suatu otoritas tertentu, mampu menyelesaikan masalahnya sendiri, dan mengurus dirinya secara mandiri, menjalani rutinitas yang ada dengan sendiri tanpa membutuhkan bantuan dari orang luar demi mewujudkan cita-cita bersama.

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui peran pondok pesantren dalam membentuk *self efficacy* santri(2) Untuk mengetahui apakah *self efficacy* berkontribusi positif terhadap kemandirian santri Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah Tulungagung.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Alumni Santri Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah Tulungagung. Sampel dalam penelitian ini adalah Santri yang berdomisili di daerah Kabupaten Kediri. Teknik pengambilan sampling dilakukan dengan cara *cluster sampling (Area Sampling)*. Metode angket digunakan untuk memperoleh data *Self Efficacy* (X) dan Kemandirian Santri (Y). Analisa data kuantitatif dalam penelitian ini memakai rumus product moment.

Dari analisis uji yang telah diuraikan di atas diperoleh hasil bahwa: (1) Variabel (X) *Self Efficacy* mempunyai hubungan signifikan terhadap variabel (Y) Kemandirian Santri Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah Tulungagung. Hal tersebut ditunjukkan dengan nilai $r_{hitung}(0,701) > r_{tabel}(0,423)$ dimana r_{hitung} bernilai 0,701 sedangkan r_{tabel} 0,432 dengan taraf signifikansi 5%. Nilai Sig. (2-tailed) r untuk variabel *Self Efficacy* adalah 0,001 dan nilai tersebut lebih kecil daripada probabilitas 0.05 ($0,001 < 0,05$).

Sehingga dalam pengujian ini dapat disimpulkan bahwa $H_a =$ diterima dan $H_o =$ ditolak yang berarti, ada hubungan antara *Self Efficacy* dan Kemandirian santri Ponpes Modern Darul Hikmah Tulungagung. Berdasarkan hasil penelitian melalui statistik deskriptif dapat diketahui *Self Efficacy* termasuk dalam kategori sangat tinggi dengan persentase 17 responden atau 85 %, sedangkan Kemandirian dengan persentase 17 responden atau 85 % dalam kategori tinggi.

ABSTRACT

Isnatu M. Rochmah. 2017. Relationship of Self Efficacy with Independence of Alumnus Santri Pondok Pesantren Modern Darrul Hikmah Tulungagung (Study Case in Purwodadi's Village Subdistrict Keras and Kediri Regency). Thesis, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Department of Tasawuf and Psychotherapy, IAIN Tulungagung. Supervisor Khalimatus Sa'diyah, M.Si.

Keywords: Self Efficacy, Independence of Santri

Self efficacy is a belief or belief of a person's ability to do a particular task. Self efficacy is another term of independence which is put forward by Albert Bandura. The independence of a santri is a condition that a person does not rely on a particular authority, is able to solve his own problems, and takes care of himself independently, to go about his own routine without requiring help from outsiders in order to realize shared ideals.

The purpose of this research is (1) To know the role of boarding school in form self efficacy santri (2) To know whether self efficacy contribute positively to the independence of santri Islamic Boarding School Darul Hikmah Tulungagung.

This research uses quantitative research. The population in this research is all Alumni of Modern Islamic Boarding School Darul Hikmah Tulungagung. The sample in this study is Santri who live in Kediri regency. Sampling technique is done by cluster sampling (Area Sampling). Questionnaire method is used to obtain the data Self Efficacy (X) and Independence Student (Y). Quantitative data analysis in this research use product moment formula.

From the analysis of test that has been described above the results obtained that: (1) Variable (X) Self Efficacy has a significant relationship to the variable (Y) Independence of Islamic boarding school Darul Hikmah Tulungagung Modern. This is indicated by the value of $r_{hitung} (0.701) > r_{tabel} (0.423)$ where r_{hitung} is worth 0.701 while r_{tabel} 0,432 with 5% significance level. Sig value. (2-tailed) r for the Self Efficacy variable is 0.001 and the value is smaller than the probability 0.05 (0.001 < 0.05).

So in this test that it can be concluded that $H_a =$ accepted and $H_o =$ rejected meaning, there is a relationship between Self Efficacy and Independence santri Ponpes Modern Darul Hikmah Tulungagung. While based on the results of research through descriptive statistics can be known Self Efficacy included in the category very high with the percentage of 17 respondents or 85%, while Independence with the percentage of 17 respondents or 85% in high category.

الملخص

اسنة م. رحمة. ٢٠١٧. العلقه بين فعالية النفس و مستقل الطالب دراسة متعددة الأحداث في المعهد العصري دار الحكمة تولونج اجونج. البحث، كلية اصول الدين و الادب و الدعوة، القسم تصوف علاج النفسي، بجامعة تولونج اجونج الاسلاميه الحكوميه. و المشرف حلیمه السعديه الماجستير.

الكلمة الرئيسية: فعالية النفس، مستقل الطالب

فعالية النفس هو اعتقاد النفس بالكفائة في نفسه في عمل الوظيفه المعينه. فعالية النفس هي مصطلح اخر من المستقل الذي يقال البيرت باندورا. تطوير مستقل النفس هو تطوير حقيقه وجود الناس. مستقل الطالب هو حال الذي لا يتعلق بالسلطة، قدير لحل المشكله بالنفسي، حفظ النفسي بالمستقل، اعمال روتينيه اليوميه بالنفسي دون المساعدة من الأخر لاطهار الأمنيه معاً.

و الأهداف في هذا البحث هو (١) معرفة دور المعهد الإسلامي في تصوير فعالية النفس عند الطالب. (٢) معرفة هل فعالية النفس لها أثر في مستقل الطالب في المعهد العصري دار الحكمة تولونج اجونج.

ان هذا البحث يستخدم البحث الكمي. العينه في هذ البحث هي كل المتخرجين من المعهد العصري دار الحكمة تولونج اجونج. العينه في هذ البحث هي الطالب الذي يسكن في دائره قديري. و التقنيه في اخذ العينه هي عنقود العينه (منطقه العينه). و طريقه جمع الحقائق باستخدام الإستبيانات. و الطريقه الإستبيانات المستخدمه لحصول فعاليه النفس (X) و مستقل الطالب بيانات (Y). و تحليل الكمي في هذا البحث هو رمز المنتج البرهه.

و من تحليل الإختبار من الطريقه السابقه فهذه نتيجه محصوله: (١) المتغير (X) فعاليه النفس له علاقه مهمه الى المتغير (Y) مستقل الطالب بالمعهد العصري دار الحكمة تولونج اجونج. و ذلك يدل بقيمة ت الحساب (٠,٧٠١) < ت الجدول (٠,٤٢٣) في ر الحساب هو ٠,٠٧١ و ر الجدول هو ٠,٤٣٢ بالمهمه ٥%. و قيمه سيح. (٢-المنذب) ر لمتغير فعاليه النفس هو ٠,٠٠١ و تلك القيمه اصغر من الإحتمالي ٠,٠٠٥ (٠,٠٠١ > ٠,٠٠٥).

و الخلاصه تدل أن وجود الفرضيه مقبول و عدم الفرضيه مردود و هذه تدل أن هناك العلاقه بين فعاليه النفس و مستقل الطالب في المعهد العصري دار الحكمة تولونج اجونج. اما

معتمدا على نتيجة البحث بحساب الوصفية فيعرف أن فعالية النفس في الدرجة العالية بقيمة
١٧ المجييون او ٨٥% و مستقل الطالب بقيمة ١٧ المجييون او ٨٥% في الدرجة العالية.