

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP EFIGASI DIRI DALAM  
MENGHAFAL AL-QUR'AN PADA MAHASISWA IAIN TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**SITI NGAROFATUN NADZIROH**

**NIM : 2833133056**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI (TP)  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

**2017**

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP EFKASI DIRI DALAM  
MENGHAFAL AL-QUR'AN PADA MAHASISWA IAIN TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Tulungagung

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Strata

Satu Sarjana Agama (S.Ag)



Oleh:

**SITI NGAROFATUN NADZIROH**

**NIM : 2833133056**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI (TP)  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

**2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

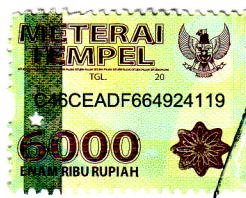
Nama : Siti Ngarofatun Nadziroh  
NIM : 2833133056  
Semester : VIII (Delapan)  
Fakultas : FUAD  
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi  
Dosen Pembimbing : Dr. Ngainun Na'im, M.H.I  
Judul Skripsi : Pengaruh Regulasi Diri terhadap Efikasi Diri Dalam Menghafal Al-Qur'an pada Mahasiswa IAIN Tulungagung

Menyatakan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil penelitian atau hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran disertai tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Tulungagung, 30 Maret 2017

Penulis,



**SITI NGAROFATUN NADZIROH**  
**NIM. 2833133056**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Regulasi Diri terhadap Efikasi Diri dalam Menghafal Al-Qur'an pada Mahasiswa IAIN Tulungagung” yang ditulis Siti Ngarofatun Nadziroh, NIM: 2833133056 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 27 Mei 2017

Dosen pembimbing



Dr. Ngainun Na'im, M.H.I

NIP. 19750719 200312 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Khalimatus Sa'diyah, M.Si

NIP. 19761229 201101 2 004

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP EFKASI DIRI DALAM MENGHAFL AL-QUR'AN PADA MAHASISWA IAIN TULUNGAGUNG

#### SKRIPSI

Disusun oleh

**SITI NGAROFATUN NADZIROH**  
**NIM : 2833133056**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Juni 2017 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag)

Dewan penguji

Tanda Tangan

Ketua/Penguji:

**Dr. Ngainun Na'im, M.H.I**  
**NIP. 19750719 200312 1 002**

Penguji Utama

**Uswah Wardiana, M.Si**  
**NIP. 19700209 199903 2 001**

Sekretaris/Penguji

**Lilik Rofiqoh, M.A**  
**NIP. 19810721 201101 2 010**

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah**  
**IAIN Tulungagung**



**Dr. Abad Badruzaman, Lc., M. Ag**  
**NIP. 19730804 200012 1 002**



**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : SITI NGAROFATUN NADZIRAH  
NIM : 2833133056  
Jurusan : TASAWUF PSIKOTERAPI  
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa ( SKRIPSI ) yang berjudul:

PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP EFIKASI DIRI  
DALAM MENGHAFAL AL-QUR'AN PADA  
MAHASISWA IAIN TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*)/merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung,  
Yang Menyatakan,



Siti Ngarofatun Nadzirah