

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK INDONESIA	xv
ABSTRAK INGGRIS.....	xvii
ABSTRAK ARAB.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Hipotesis Penelitian	9
F. Kegunaan Penelitian	10
G. Penegasan Secara Konseptual dan Operasional	11
H. Sistematika Pembahasan Skripsi	14

BAB II KAJIAN TEORI

A. Kajian Teori Regulasi Diri	15
1. Definisi Regulasi Diri	15
2. Aspek-Aspek Regulasi Diri.....	17
3. Bentuk-Bentuk Regulasi Diri	18
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri	21
5. Regulasi Diri dalam Perspektif Islam	22
B. Kajian Teori Efikasi Diri	25
1. Definisi Efikasi Diri.....	25
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri	27
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	29
4. Sumber Efikasi Diri	31
5. Fungsi Efikasi Diri.....	33
6. Efikasi Diri dalam Perspektif Islam.....	34
C. Hubungan antara Regulasi Diri dengan Efikasi Diri.....	36
D. Kajian Penelitian Terdahulu	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	43
B. Variabel Penelitian	44
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	45
D. Sumber Data	48
E. Kisi-kisi Instrumen	49
F. Intrumen Penelitian.....	52
G. Uji Coba Instrumen	53
H.Teknik Pengumpulan Data	56

I. Pengolahan Data dan Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	61
B. Penyajian Data Hasil Penelitian.....	62
C. Analisis Data Hasil Penelitian	64
1. Uji Instrumen.....	64
2. Kategorisasi.....	72
3. Uji Asumsi.....	74
4. Pengujian Hipotesis	76
BAB V PEMBAHASAN	
Pembahasan.....	81
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95
DAFTAR RUJUKAN	97
LAMPIRAN-LAMPIRAN	101