

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung DH (2016, 4 September). Mereka yang Takut Menikah. *Tirto.id*. Diakses pada 7 April 2025, dari <https://tirto.id/mereka-yang-takut-menikah-bGz6>
- Alfaruq, Y. (2021). *Perancangan Informasi Phasmophobia Melalui Komik Digital*. 51917079.  
[https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/6059/%0Ahttps://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/6059/8/UNIKOM\\_Yazid Alfaruq\\_BAB II.pdf](https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/6059/%0Ahttps://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/6059/8/UNIKOM_Yazid%20Alfaruq_BAB%20II.pdf)
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 4th text revision ed. Washington, DC: American Psychiatric Association, 553–557.
- Aprian, W. H., Astuti, F. H., & Garnika, E. (2019). Pengaruh Konseling Behavioristik Terhadap Zoophobia Pada Siswa Smpn 11 Mataram. *Realita : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(1).  
<https://doi.org/10.33394/realita.v4i1.2146>
- Asfiyak, K. (2022). *Studi netnografi tentang gangguan gamofobia pada diabetisi tipe-2 dalam perspektif hukum Islam*. *Jurnal Ilmiah Ahwal Syakhshiyah (JAS)*, 4(1), 56–77. <http://riset.unisma.ac.id/index.php/fai/index>
- Chang, J. N. (2024). Why do Chinese women experience gamofobia? Psychoanalytic theory assisted discourses analysis. *Frontiers in Psychology*, 15(April), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1357795>
- Cleveland Clinic. (2022). *Gamofobia: Fear of Commitment*. Diakses pada 11 Maret 2025, dari <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22570-gamofobia-fear-of-commitment>
- Cyntiawati, D., Hermanto, Y. P., & Abraham, J. E. (2023). Pastoral Care Bagi Jemaat Dewasa Muda Dengan Gamofobia Menuju Pernikahan Kristen. *Manna Rafflesia*, 9(2), 248–259. [https://doi.org/10.38091/man\\_raf.v9i2.293](https://doi.org/10.38091/man_raf.v9i2.293)

- del Barrio, V. (2004). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. In *Encyclopedia of Applied Psychology, Three-Volume Set* (Vol. 1). <https://doi.org/10.1016/B0-12-657410-3/00457-8>
- Hurlock, E. B. (1980). Psikologi-Perkembangan-Elizabeth-B-Hurlockpdf\_Compress.Pdf. In *Pt. Gelora Aksara Pratama* (pp. 205–240). <https://drive.google.com/file/d/1qyiwnZCRiB5iJIeBXlchs6NekGb2TdzR/view>
- Hasri, H (2024). Kecemasan Wanita Karir Terhadap Ikatan Pernikahan (Adaptasi Kasus Gamofobia). *Journal of Mandalika Literature*, 5(4), 1039-1044. <https://doi.org/10.36312/jml.v5i4.3627>
- Jarwan, A. S., & Abu-Al-rub, Y. K. (2024). Gamofobia and Its Relationship with Family Communication Patterns among Unmarried Postgraduate Students at Yarmouk University. *Evolutionary Studies in Imaginative Culture*, 8(2), 206–227. <https://doi.org/10.70082/esiculture.vi.682>
- Junaidin, J., Mustafa, K., Hartono, R., & Khoirunnisa, S. (2023). Kecemasan terhadap Pernikahan pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Fatherless. *Journal on Education*, 5(4), 16649-16658. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2839>
- Kahija, L. (2017). *Penelitian Fenomenologis Jalan Memahami Pengalaman Hidup*. Yogyakarta: PT Kanisius
- Mandasari, V., Ahyani, L. N., & Kawuryan, F. (2021). Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Religiusitas dengan Penyesuaian Diri pada Menantu Perempuan yang Tinggal dengan Ibu Mertua. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 6(2), 113–124. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v6i2.6337>
- M. Sobry, & Prosmala Hadisaputra, M. P. . (2020). Penelitian kualitatif Penelitian kualitatif. In *Bandung: PT. Remaja Rosda Karya* (Issue c). [http://www.academia.edu/download/54257684/Tabrani.\\_ZA\\_2014-Dasar-dasar\\_Metodologi\\_Penelitian\\_Kualitatif.pdf](http://www.academia.edu/download/54257684/Tabrani._ZA_2014-Dasar-dasar_Metodologi_Penelitian_Kualitatif.pdf)
- Mulyadi, B. (2009). *Studi fenomenologi: Pengalaman anak jalanan laki-laki dalam menjalani masa puber di Kecamatan Pancoranmas Kota Depok* (Tesis tidak

- dipublikasikan). Universitas Indonesia, Fakultas Ilmu Keperawatan, Program Studi Magister Ilmu Keperawatan.
- Nasrulloh, M. N., & Hidayat, T. (2022). Budaya Patriarki dalam Rumah Tangga (Pemahaman Teks Al-Qur'an dan Kesetaraan Gender). *YUDISIA : Jurnal Pemikiran Hukum Dan Hukum Islam*, 13(1), 139.  
<https://doi.org/10.21043/yudisia.v13i1.14325>
- Noviasari, N., & Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri Yang Tinggal Di Rumah Mertua. *Psikodimensia*, 15(1), 134.
- Ossai, M. O., & Chujor, C. J. (2023). Some Social Predictors of Gamophobia Among Unmarried Postgraduate Students in Tertiary Institutions in Rivers State. *British Journal of Education*, 11(1), 13–24.
- Permana, M. Z., & Medynna, A. D. N. (2021). Ribet!: Persepsi Menikah pada Emerging Adulthood. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(3), 248.  
<https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i3.5509>
- Prasetya, M.H. (2024). *Gamofobia: Ketakutan Akan Pernikahan Dan Komitmen*. Diakses pada 18 September 2024, dari [GAMOFOBIA: KETAKUTAN AKAN PERNIKAHAN DAN KOMITMEN \(FDoyonion.com\)](https://www.fdoyonion.com)
- Rahayu, M.I., & Putrikrislia, U.P. (2020). Gamofobia: Gejala, Penyebab, Cara Mengatasi, dll. Diakses pada 18 September 2024, dari <https://doktersehat.com/fobia-a-z/gamofobia/>
- Riadi, M. (2022). *Fobia (Pengertian, Karakteristik, Jenis, Penyebab dan Penanganan)*. Diakses pada 11 Maret 2025, dari <https://www.kajianpustaka.com/2021/02/fobia.html>
- Safiudin, K. (2024). *Gender Problems in Indonesia : The Gamofobia in a Permissive Society Phenomenon of*. 17(April), 56–65.  
<https://doi.org/10.35719/annisa.v17i1.245>
- Santrock, J. (2012). *Life-Span Development Perkembangan Masa-Hidup Edisi Ketigabelas Jilid 2*. (Benecdictine Widayasinta). Jakarta: Penerbit Erlangga
- Sugiyono, *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2022.
- Tamin, R.P. (2021). *Mengenal Gamofobia, Ketakutan untuk Berkomitmen dan*

*Menikah*. Diakses pada 18 September 2024, dari <https://www.alodokter.com/mengenal-gamofobia-ketakutan-untuk-berkomitmen-dan-menikah>

Tiara, Komaruddin, & Jannati, Z. (2023). Penerapan Konseling Individu Berbasis Islam Dalam Mengatasi Gamofobia (Studi Kasus Klien “W” Di Desa Kepala Siring kecamatan Tanjung Sakti Pumu). *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora Dan Seni (JISHS)*, 1(2), 136–140.

Umam. 2021. *Patriarki adalah: Memahami sistem patriarki dan dampaknya dalam kehidupan*. Gramedia Literasi. Diakses 1 April 2025, dari <https://www.gramedia.com/literasi/patriarki-adalah/>

Wati, A. 2021. *Penerapan Client Center Counseling pada dewasa yang menderita Gamofobia, (Studi di Desa Malanggah Kecamatan Tunjung Teja, Kabupaten Serang, Banten)*. Skripsi. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten: Banten.