

ABSTRAK

Self acceptance adalah sikap mampu menerima dirinya dengan segala kondisi apapun yang dialaminya dengan kenyataan secara obyektif baik dalam segi kelebihan maupun kekurangan. Salah satu bentuk kondisi penerimaan adalah terkait kebiasaan merokok yang dipengaruhi oleh banyak faktor dan berdampak kepada kesehatan mahasiswi.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif menggunakan studi kasus. Subjek penelitian ini berjumlah tiga orang yang dipilih berdasarkan kriteria tertentu. Teknik penelitian yang digunakan peneliti yaitu wawancara, observasi dan juga dokumentasi. Penelitian dilakukan melalui wawancara pada 3 orang mahasiswi perokok menggunakan pedoman wawancara dan observasi. Untuk pengumpulan data menggunakan instrumen pertanyaan yang diajukan serta mencatat manuskrip jawaban dari setiap pertanyaan yang diajukan. Triangulasi sumber data dilakukan guna membandingkan data wawancara dan observasi.

Dari penelitian diketahui bahwa alasan yang mendasari responden mahasiswi merokok adalah pengaruh dari lingkungan sosial dan kondisi psikologis terkait keharmonisan keluarga. Pada saat ini semua responden mahasiswi perokok sudah dalam fase menerima dirinya secara sadar, tidak malu, dan telah biasa dilakukan namun dengan tetap melakukan penyesuaian terhadap lingkungan sekitar sehingga dapat beradaptasi dan diterima dengan baik. Selain itu keseluruhan responden juga sadar betul terkait dampak merokok terhadap kesehatan dan memiliki niatan untuk berhenti, namun karena telah menjadi kebiasaan sehingga lepas begitu saja tidaklah mudah dan menimbulkan gejolak pada diri responden.

Kata Kunci: Self Acceptance, Mahasiswi perokok.

ABSTRACT

Self-acceptance is an attitude of being able to accept oneself with all conditions whatever one experiences with objective reality, both in terms of advantages and disadvantages. One form of acceptance condition is related to smoking habits which are influenced by many factors and have an impact on female students' health.

This research is qualitative research using case studies. The subjects of this research were three people who were selected based on certain criteria. The research techniques used by researchers are interviews, observation and documentation. The research was conducted through interviews with 3 student smokers using interview and observation guidelines. To collect data, use an instrument to ask questions and record the manuscript answers to each question asked. Triangulation of data sources was carried out to compare interview and observation data.

The research results showed that the underlying reasons for female respondents smoking were the influence of the social environment and psychological conditions related to family harmony. At this time, all smoking female respondents are in the phase of accepting themselves consciously, not being ashamed, and are used to it but still making adjustments to the surrounding environment so that they can adapt and be well accepted. Apart from that, all respondents are also very aware of the impact of smoking on health and have the intention to stop, but because it has become a habit, giving up is not easy and causes turmoil among the respondents.

Keywords: *Self Acceptance, Student smokers.*

الملخص

قبول الذات هو موقف القدرة على قبول الذات مع جميع الظروف التي يعيشها المرء مع الواقع الموضوعي، سواء من حيث المزايا أو العيوب. ويتعلق أحد أشكال شرط القبول بعادات التدخين التي تتأثر بعدة عوامل وتؤثر على صحة الطالبات.

هذا البحث هو بحث نوعي باستخدام دراسات الحالة. كان موضوع هذا البحث ثلاثة أشخاص تم اختيارهم بناءً على معايير معينة. تقنيات البحث التي يستخدمها الباحثون هي المقابلات والملاحظة والتوثيق. تم إجراء البحث من خلال مقابلات مع 3 طلاب مدخنين باستخدام إرشادات المقابلة والملاحظة. لجمع البيانات، استخدم أداة لطرح الأسئلة وتسجيل إجابات المخطوطة على كل سؤال يتم طرحه. تم إجراء تثليث مصادر البيانات لمقارنة بيانات المقابلة والملاحظة.

ومن المعروف من البحث أن الأسباب الكامنة وراء تدخين الإناث المبحوثات هو تأثير البيئة الاجتماعية والظروف النفسية المتعلقة بالانسجام الأسري. في هذا الوقت، تكون جميع المستجيبات المدخنات في مرحلة قبول أنفسهن بوعي، ولا يشعرن بالخجل، وقد اعتدن على ذلك ولكنهن لا زلن يجربن تعديلات على البيئة المحيطة حتى يتمكن من التكيف والقبول بشكل جيد. وبعيداً عن ذلك، فإن جميع المشاركين أيضاً يدركون جيداً تأثير التدخين على الصحة ولديهم النية للإقلاع عنه، ولكن لأنه أصبح عادة فإن الإقلاع عنه ليس بالأمر السهل ويسبب اضطراباً بين أفراد تدخين طالبات الذات، قبول: الرئيسية الكلمات