

ABSTRAK

Lilis Anisa, 126102212157, Problematika Orang Tua Dalam Mengasuh Anak *Down Syndrome* Perspektif Mubadalah (Studi Kasus di Desa Kaweron Kecamatan Talun Kabupaten Blitar), Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2025, Pembimbing: Dr. Drs. H. Munir, M. Hum.

Kata Kunci: Problematika, Mengasuh Anak, *Down Syndrome*, Mubadalah

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya problematika yang dihadapi orang tua dalam mengasuh anak *Down Syndrome* yang mana memerlukan perhatian dan pemahaman penuh dari orang tua. *Down Syndrome* merupakan kelainan pada manusia yang terjadi dalam kandungan dikarenakan gagalnya pembelahan kromosom ke 21 yang mengakibatkan jumlah kromosom berlebihan. Hal inilah yang menjadikan keterlambatan perkembangan pada fisik, motorik dan emosional pada pengidap *Down Syndrome*. Orang tua sangat berpengaruh dalam proses tumbuh kembang anak namun di sisi lain memiliki pekerjaan yang mengharuskan membagi waktu. Dalam problematika yang dihadapi orang tua, adanya perspektif mubadalah diharapkan dapat menjadi solusi dalam menyelesaikan masalah tersebut.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah (1) Bagaimana orang tua menghadapi problematika mengasuh anak penyandang *Down Syndrome*? (2) Bagaimana cara orang tua menghadapi problematika dalam mengasuh anak *Down Syndrome* dengan menggunakan perspektif mubadalah? Adapun tujuan penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui bagaimana orang tua menghadapi problematika mengasuh anak penyandang *Down Syndrome* (2) Untuk mengetahui cara orang tua mengatasi problematika dalam mengasuh anak *Down Syndrome* dengan menggunakan perspektif mubadalah.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (*field reseach*) kemudian dipaparkan dalam bentuk kata-kata. Adapun lokasi penelitian di Desa Kaweron Kecamatan Talun Kabupaten Blitar. Teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Sumber data yang digunakan dari sumber primer berupa observasi serta wawancara langsung dengan informan dan sumber sekunder yang diperoleh dari buku, jurnal dan dokumen resmi. Teknik analisis data berupa reduksi data, penyajian data dan menarik kesimpulan.

Hasil penelitian ini yakni *pertama*, orang tua melakukan sikap penerimaan terhadap diri sendiri sebagai orang tua dari anak *Down Syndrome*; meningkatkan kesabaran; menyesuaikan kebutuhan dan kemampuan anak; dan dititipkan ke tetangga ketika tidak ada yang mengasuh pada saat bekerja. Keputusan ini telah dimusyawarahkan bersama keluarga. *Kedua*, kesalingan dalam bertanggungjawab mengasuh anak; membangun komunikasi dengan baik antara suami dan istri; musyawarah dalam mengambil keputusan; mengoptimalkan waktu yang terbatas untuk mengasuh anak dan saling menguatkan secara emosioal.

ABSTRACT

Lilis Anisa, 126102212157, Parental Problems in Caring for Children *with Down Syndrome* Mubadalah Perspective (Case Study in Kaweron Village, Talun District, Blitar Regency), Islamic Family Law Study Program, Faculty of Sharia and Law, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, 2025, Supervisor: Dr. Drs. H. Munir, M. Hum.

Keywords: Problematic, Parenting, *Down Syndrome*, Mubadalah

This research is motivated by the problems faced by parents in caring for *children with Down Syndrome* which require full attention and understanding from parents. *Down Syndrome* is a disorder in humans that occurs in the womb due to the failure of the division of the 21st chromosome which results in an excessive number of chromosomes. This is what causes developmental delays in physical, motor and emotional in people with *Down Syndrome*. Parents are very influential in the process of children's growth and development, but on the other hand have jobs that require dividing time. In the problems faced by parents, the existence of a mub perspective is expected to be a solution in solving these problems.

The formulation of the problem in this study is (1) How do parents deal with the problem of parenting children with *Down Syndrome*? (2) How do parents deal with problems in parenting children *with Down Syndrome* using the perspective of mubadalah? The objectives of this study are (1) to find out how parents deal with the problem of parenting children with *Down Syndrome* (2) to find out how parents overcome problems in parenting children with *Down Syndrome* using the perspective of mubadalah.

This research uses a qualitative approach with a type of field research (*field research*) and then presented in the form of words. The research location is in Kaweron Village, Talun District, Blitar Regency. Data collection techniques were obtained through interviews, observations and documentation. The data sources used are in the form of direct interviews with informants and secondary sources obtained from books, journals and official documents. Data analysis techniques are in the form of data reduction, data presentation and drawing conclusions.

The results of this study are, *first*, parents adopt an attitude of acceptance of themselves as parents of *children with Down Syndrome*; improves patience; adjusting the needs and abilities of the child; and entrusted to neighbors when there is no one to take care of them at work. This decision has been discussed with the family. *Second*, reciprocity in the responsibility of parenting; build good communication between husband and wife; deliberation in decision-making; Optimize limited time to babysit and strengthen each other emotionally.

الملخص

ليليس أنيسة، 126102212157، مشاكل الآباء في تربية أطفال متلازمة داون من منظور المبادلة (دراسة حالة في قرية كاورون، منطقة تالون، محافظة بليتار)، برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامي، كلية الشريعة والعلوم القانونية، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغاغونغ، 2025، المشرف: د. ح. منير، م. هم.

الكلمات المفتاحية: المشاكل، الأبوة والأمومة، متلازمة داون، مبادلة

الدافع وراء هذا البحث هو المشاكل التي يواجهها الآباء والأمهات في رعاية أطفال متلازمة داون والتي تتطلب اهتماماً وتفهماً كاملاً من الآباء والأمهات. متلازمة داون هي اضطراب يصيب الإنسان يحدث في الرحم بسبب فشل انقسام الكروموسوم الحادي والعشرين مما ينتج عنه عدد زائد من الكروموسومات. وهذا ما يسبب تأخراً في النمو الجسدي والحركي والعاطفي لدى المصابين بمتلازمة داون. للوالدين تأثير كبير في عملية نمو الطفل ولكن من ناحية أخرى لديهم وظائف تتطلب تقسيم الوقت. ومن المتوقع أن يكون منظور المبادلة في المشكلات التي يواجهها الوالدان حلاً لهذه المشكلات.

تمثل صياغة المشكلات في هذه الدراسة في (1) كيف يواجه الوالدان مشكلات رعاية الأطفال المصابين بمتلازمة داون؟ (2) كيف يتعامل الوالدان مع مشكلات رعاية الأطفال المصابين بمتلازمة داون باستخدام منظور المبادلة؟ أهداف هذه الدراسة هي (1) معرفة كيف يواجه الآباء والأمهات مشاكل رعاية الأطفال المصابين بمتلازمة داون (2) معرفة كيف يتغلب الآباء والأمهات على مشاكل رعاية الأطفال المصابين بمتلازمة داون باستخدام منظور المبادلة.

يستخدم هذا البحث المنهج الكيفي بنوع البحث الميداني (بحث ميداني) ثم عرضه في شكل كلمات. موقع البحث في قرية أويرون، منطقة تالون، محافظة بليتار. تم الحصول على تقنيات جمع البيانات من خلال المقابلات والملاحظة والتوثيق. مصادر البيانات المستخدمة من المصادر الأولية في شكل مقابلات مباشرة مع المخبرين والمصادر الثانوية التي تم الحصول عليها من الكتب والمجلات والوثائق الرسمية. تقنيات تحليل البيانات في شكل اختزال البيانات وعرض البيانات واستخلاص النتائج.

نتائج هذه الدراسة هي أولاً، اتخاذ الآباء والأمهات موقفاً من قبول أنفسهم كأباء لأطفال متلازمة داون، وزيادة الصبر، وتعديل احتياجات الأطفال وقدراتهم، وتكليف الجيران عندما لا يوجد أحد يعتني بهم في العمل. وقد تمت مناقشة هذا القرار مع الأسرة. ثانياً: المشاركة في مسؤولية رعاية الأطفال، وبناء تواصل جيد بين الزوج والزوجة، والتشاور في اتخاذ القرارات، والاستغلال الأمثل للوقت المحدود لتربية الأبناء، وتقوية كل منهما للآخر عاطفياً. وهذا يميل إلى تطبيق مبدأ المبادلة الذي يعلي من قيم المساواة والإنصاف والتعاون.