

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KELELAHAN
AKADEMIK PADA SISWA YANG MEMPERSIAPKAN DIRI
UNTUK MENGIKUTI SELEKSI MASUK PERGURUAN
TINGGI KELAS XII MAN 1 TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh

SULISTIYA MITAKHUZAHRO'

NIM. 126308213222

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI

RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

APRIL 2025

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KELELAHAN
AKADEMIK PADA SISWA YANG MEMPERSIAPKAN DIRI
UNTUK MENGIKUTI SELEKSI MASUK PERGURUAN
TINGGI KELAS XII MAN 1 TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1)

Psikologi Islam

Fakultas ushuluddin adan dan dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

SULISTIYA MITAKHUZAHRO'

NIM. 126308213222

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

APRIL 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KELELAHAN AKADEMIK
PADA SISWA YANG MEMPERSIAPKAN DIRI UNTUK MENGIKUTI
SELEKSI MASUK PERGURUAN TINGGI KELAS XII MAN 1
TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Sulistiya Mitakhuzahro'
NIM : 126308213222
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 22 April 2025

Mengetahui,

Koord. Program Studi

Dosen Pembimbing



Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP.198003012014031001



Indah Nadzifah Hayati, M.Psi., Psikolog
NIP.1992010820231423

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kelelahan Akademik Pada Siswa Yang Mempersiapkan Diri Untuk Mengikuti Seleksi Masuk Perguruan Tinggi Kelas XII MAN 1 Tulungagung” yang ditulis oleh Sulistiya Mitakhuzahro' ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 30 april 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji :

Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog
NIP. 19890221120181013

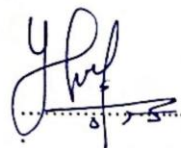
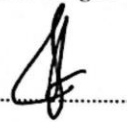
Penguji Utama:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
NIP. 198509302014031003

Sekretaris:

Indah Nadzifah Hayati, M.Psi., Psikolog
NIP. 1992010820231423

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

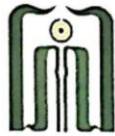
Nama	: Sulistiya Mitakhuzahro'
NIM	: 126308213222
Semester	: 8 (Delapan)
Program Studi	: Psikologi Islam
Fakultas	: Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 30 April 2025
Saya yang menyatakan



Sulistiya Mitakhuzahro'
NIM. 126308213222



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SULISTIYA MITAKHUZAHRO'
NIM : 126308213222
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

PENGARUH EFikasi DIRI TERHADAP KELELAHAN AKADEMIK
PADA SISWA YANG MEMBERSIAPKAN DIRI UNTUK MENGIKUTI
SELEKSI MASUK PERGURUAN TINGGI KELAS XII MAFI 1 TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 15 Juli 2025
Yang Menyatakan,



SULISTIYA MITAKHUZAHRO'
Nama terang dan tanda tangan