

ABSTRAK

Skripsi dengan judul "Peran Rasa Syukur dalam Membentuk Kualitas Hidup Orangtua Angkat di Unit Layanan Terpadu Perlindungan Sosial Anak Integratif (ULT PSAI) Tulungagung" ini ditulis oleh Siti Kholifatus Sa'dyah, NIM. 126303211022, dengan pembimbing Dr. Bani, M.Pd.I.

Kata Kunci: Orangtua Angkat, Kualitas Hidup, Rasa Syukur

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena mengenai peran rasa syukur pada kehidupan orangtua angkat di Unit Layanan Terpadu Perlindungan Sosial Anak Integratif (ULT PSAI) Tulungagung. Rasa syukur sebagai sikap batin yang mampu memberikan nilai positif dalam menjalani kehidupan sehari-hari berperan dalam membentuk kualitas hidup orangtua angkat. Fokus penelitian ini yaitu apa faktor yang mempengaruhi rasa syukur?, bagaimana ekspresi rasa syukur orang tua angkat?, dan bagaimana peran rasa syukur dalam membentuk kualitas hidup orang tua angkat?

Tujuan penelitian ini diharapkan mampu memberikan sumbangsih keilmuan tentang (1) Faktor yang mempengaruhi rasa syukur orangtua angkat, (2) Ekspresi rasa syukur pada orang tua angkat, dan (3) Peran rasa syukur dalam membentuk kualitas hidup orang tua angkat

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan jenis penelitian deskriptif. Informan dalam penelitian ini dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui proses wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data melalui reduksi data, penyajian data, dan menarik kesimpulan.

Hasil dalam penelitian ini menemukan bahwa: (1) Kehadiran anak angkat atas penantian panjang orangtua angkat yang menjadi faktor utama rasa syukur mereka. (2) Para orangtua angkat juga menunjukkan ekspresi rasa syukur melalui hati, lisan, dan perbuatan yang sesuai dengan konsep bersyukur menurut Al-Ghazali. (3) Rasa syukur juga berperan dalam terbentuknya kualitas hidup orangtua angkat. Rasa syukur berperan dalam membentuk kualitas hidup pada orangtua angkat pada aspek psikologis, hubungan sosial, spiritual, kesehatan fisik, dan juga lingkungan. Sehingga dalam hal ini rasa syukur memiliki kontribusi secara signifikan dalam terbentuknya kualitas hidup orangtua angkat, baik secara psikologis maupun sosial mereka. Rasa syukur juga menjadi kekuatan internal yang membentuk sikap positif dalam menjalani kehidupan sebagai orangtua angkat.

ABSTRACT

This thesis entitled "Gratitude in Improving the Quality of Life of Legally Recognized Adoptive Parents Under the Supervision of the Integrated Child Social Protection Service Unit (ULT PSAI) in Tulungagung Regency" was written by Siti Kholifatul Sa'dyah, NIM. 126303211022, with supervisor Dr. Bani, M.Pd.I.

Keywords: Adoptive Parents, Quality of Life, Gratitude

This research is motivated by a phenomenon concerning the role of gratitude in the lives of adoptive parents at the Integrated Child Social Protection Service Unit (ULT PSAI) in Tulungagung. Gratitude, as an inner attitude that provides positive value in daily life, plays a role in shaping the quality of life of adoptive parents. This study focuses on the following questions: What factors influence gratitude? How do adoptive parents express their gratitude? And what is the role of gratitude in shaping the quality of life of adoptive parents?

The aim of this research is to contribute scientifically by explaining: (1) The factors that influence gratitude in adoptive parents, (2) The expression of gratitude among adoptive parents, and (3) The role of gratitude in shaping the quality of life of adoptive parents.

This study uses a qualitative approach with a descriptive research type. The informants were selected using purposive sampling techniques. Data were collected through interviews, observations, and documentation. The data analysis techniques used include data reduction, data presentation, and drawing conclusions.

The results of this study indicate that: (1) The presence of an adopted child after a long period of waiting is the main factor contributing to the adoptive parents' sense of gratitude. (2) Adoptive parents express gratitude through the heart, speech, and actions, in line with Al-Ghazali's concept of gratitude. (3) Gratitude plays a significant role in shaping the quality of life of adoptive parents across psychological, social, spiritual, physical health, and environmental aspects. Thus, gratitude significantly contributes to the formation of adoptive parents' quality of life, both psychologically and socially. Gratitude also serves as an internal strength that fosters a positive attitude in navigating life as adoptive parents.

ملخص

أطروحة بعنوان "دور الشعور بالامتنان في تشكيل جودة حياة الآباء بالتبني في وحدة الخدمات المتكاملة لحماية الطفل المتكاملة (ULT PSAI) في تولونغاونغ" كتبها سيتي خليفاتوس سعدية، رقم الطالب 126303211022، تحت إشراف الدكتور باني، ماجستير في التربية الإسلامية

الكلمات الرئيسية: الوالدين التبني، كفاء الحياة، الشكر.

تستند هذه الدراسة إلى ظاهرة تتعلق بدور الشعور بالامتنان في حياة الآباء بالتبني في وحدة الخدمات المتكاملة لحماية الطفل المتكاملة (ULT PSAI) في تولونغاونغ. إن الشعور بالامتنان باعتباره موقفًا داخليًا قادرًا على إضفاء قيمة إيجابية على الحياة اليومية يلعب دورًا في تشكيل جودة حياة الآباء بالتبني. تركز هذه الدراسة على العوامل التي تؤثر على الشعور بالامتنان، وكيفية التعبير عن الشعور بالامتنان لدى الآباء بالتبني، ودور الشعور بالامتنان في تشكيل نوعية حياة الآباء بالتبني. وبالتالي، فإن الهدف من هذه الدراسة هو معرفة العوامل التي تؤثر على الشعور بالامتنان لدى الآباء بالتبني، وكيفية التعبير عن الشعور بالامتنان، ودور الشعور بالامتنان في تشكيل نوعية حياة الآباء بالتبني

تستخدم هذه الدراسة نهجًا نوعيًا، من نوع الدراسة الوصفية. تم اختيار المشاركين في الدراسة باستخدام تقنية العينات الموجهة. تم جمع البيانات من خلال المقابلات والملاحظة والتوثيق. أما تقنية تحليل البيانات فهي من خلال تقليل البيانات وعرضها واستخلاص النتائج

نتائج هذه الدراسة وجدت أن وجود الطفل المتبنى بعد انتظار طويل من قبل الوالدين بالتبني هو العامل الرئيسي لامتنانهم. كما أظهر الوالدان بالتبني تعبيرات الامتنان من خلال القلب واللسان والأفعال التي تتوافق مع مفهوم الامتنان حسب الغزالي. كما أن الامتنان يلعب دورًا في تشكيل نوعية حياة الوالدين بالتبني. الشكر يلعب دورًا في تشكيل جودة حياة الوالدين بالتبني من الناحية النفسية والاجتماعية والروحية والصحية والبيئية. وبالتالي، فإن الشعور بالامتنان له مساهمة كبيرة في تشكيل جودة حياة الوالدين بالتبني، سواء من الناحية النفسية أو الاجتماعية. كما أن الشعور بالامتنان هو قوة داخلية تشكل موقفًا إيجابيًا في العيش كوالدين بالتبني