

**REGULASI STRES PADA MAHASISWA PEKERJA
PARUH WAKTU**



DISUSUN OLEH:

Debby Azis Dwi Aditiya (126308203221)

DOSEN PEMBIMBING:

Lilik Rofiqoh, S.Hum, M.A

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

REGULASI STRES PADA MAHASISWA PEKERJA PARUH WAKTU

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1)



DISUSUN OLEH:

Debby Azis Dwi Aditiya (126308203221)

DOSEN PEMBIMBING:

Lilik Rofiqoh, S.Hum, M.A

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TUHUN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“REGULASI STRES PADA MAHSISWA PEKERJA PARUH WAKTU”

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Debby Azis Dwi aditiya

NIM : 126308203221

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 20 mei .2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Germino Wahyu Bronto, M.Si
NIP. 198003012014031001

Dosen Pembimbing,



Lilik Rofiqoh, S. Hum., M.A
NIP. 198107212011012010

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “REGULASI STRES PADA MAHASISWA PEKERJA PARUH WAKTU” yang ditulis oleh Debby Azis Dwi Aditiya NIM. 126308203221 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada 04 juni 2024 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Penguji utama

Prof. Dr. Nur kholis, M.Pd.
NIP. 197103161998031002

Ketua Penguji

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc, M.A.
NIP. 198706112015031004

Sekretaris penguji

Lilik Rofiqoh, M.A.
NIP. 198107212011012010

Tanda Tangan

.....

.....

.....

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Debby Azis Dwi Aditiya
NIM : 126308203221
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuludin Adab dan dakwah
Dosen Pembimbing : Lilik Rofiqoh, S. Hum. M.A
Judul Skripsi : Regulasi stress pada mahasiswa pekerja paruh waktu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar- benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung,

2024



Debby Azis Dwi Aditiya

NIM.122308203221

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Debby Azis Dwi Aditya
NIM : 126308203221
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuludin adab dan dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*non-exclusive Rpyalty-Free Right*) kepada Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahatullah Tulungagung atas karya saya berupa (... Skripsi ...) yang berjudul:

"Regulasi Stres Pada Mahasiswa Peking Paruh Waktu"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 12 Agustus 2025
Yang Menyatakan,



Debby Azis Dwi A