

DAFTAR ISI

COVER.....	i
COVER.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.	xii
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	2
BAB I PENDAHULUAN.....	3
1.1 Latar Belakang Masalah.....	3
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Definisi regulasi diri.....	8
2.1.2 Aspek regulasi diri.....	9

2.1.3 Faktor-regulasi diri	10
2.1.4 Definisi stres akademik.....	11
2.1.5 Faktor stres akademik.....	12
2.1.6 Aspek stress akademik.....	13
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	14
2.3 Pertanyaan Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Prosedur Penelitian	18
3.3 Lokasi/ Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
3.4 Sumber Data.....	19
3.5 Partisipan Penelitian.....	20
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.7 Analisis Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.2 Data Demografis Penelitian.	28
4.3 Kategorisasi Data	29
4.4 Hasil Penelitian.	38
4.5 Diskusi Hasil.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56