

**Peran Tradisi Selawat *Dalail Khairat* Terhadap Ketenangan
Jiwa Jemaah di Pondok Pesantren Al-Fattahiyah Miren
Boyolangu Tulungagung**

SKRIPSI



Oleh

Irmah Hikmatul Islah

NIM. 126303212029

PROGRAM STUDI TASAWUF

PSIKOTERAPI FAKULTAS

USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

2025

**Peran Tradisi Selawat *Dalail Khairat* Terhadap Ketenangan
Jiwa Jemaah di Pondok Pesantren Al-Fattahiyah Miren
Boyolangu Tulungagung**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Adab dan
Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Irmah Hikmatul Islah

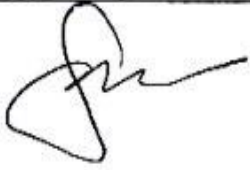
NIM. 126303212029

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

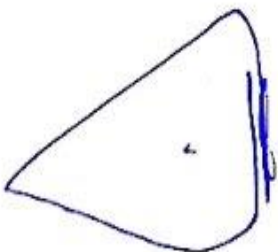
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Peran Tradisi Shalawat Dalail Khairat Terhadap Ketenangan Jiwa Jama'ah di Pondok Pesantren Al-Fattahiyah Miren Boyolangu Tulungagung" yang ditulis oleh Irmah Hikmatul Islah ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Ahmad Fauzan.SS.,Md.I	19 Juni 2025	

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Tasawuf Psikoterapi



Dr. Bani, M.Pd.I

NIP. 198207082008011005

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Peran Selawat *Dalail Khairat* Terhadap Ketenangan Jiwa Jemaah Di Pondok Pesantren Al Fattahiyah Miren Boyolangu Tulungagung” yang ditulis oleh Irmah Hikmatul Islah dengan NIM 126303212029 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 25 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Tasawuf Psikoterapi.

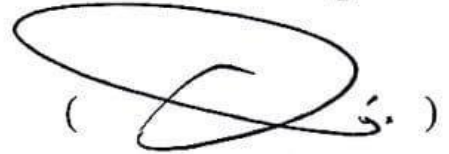
Dewan Penguji

Ketua Penguji :

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc.,MA.

NIP. 198711062015031004

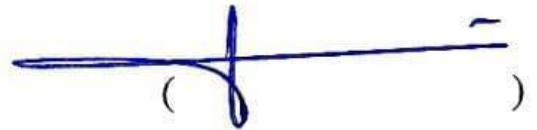
Tanda Tangan



Penguji Utama:

Dr. Akhol Firdaus, S.Ag., M.Pd.

NIP. 197804272023211006



Sekretaris Penguji:

Ahmad Fauzan., SS., M.Pd.I

NIP. 198407222023211009



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irmah Hikmatul Islah
NIM : 126303212029
Jurusan/Prodi : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

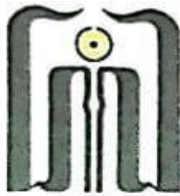
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 04 Agustus 2025



Irmah Hikmatul Islah

NIM.126303212029



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irmah Hikmatul Islah
NIM : 126303212029
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi...) yang berjudul:

Peran Tradisi Selawat Dalail Khairat Terhadap Ketenangan
Jiwa Jemaah di Pondok Pesantren Al-Fathahiyah
Miren Boyolangu Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 04 Agustus 2025
Yang Menyatakan,



Irmah Hikmatul Islah
NIM. 126303212029

MOTTO

وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ وَلَا تَبْغِ الْفُسَادَ فِي
الْأَرْضِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ (٧٧)

“Dan, carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (pahala) negeri akhirat, tetapi janganlah kamu lupakan bagianmu di dunia. Berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu dan janganlah kamu berbuat kerusakan di bumi. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berbuat kerusakan.”

(Al-Qashash Ayat 77)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, atas Ridha dan Rahmat-Nya. Saya dedikasikan rangkaian tulisan yang jauh dari kata sempurna ini kepada kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu, perjuangan yang disertai ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta Adikku dan untuk orang-orang terdekatku yang tersayang, dan untuk Almamater kebanggaanku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas segala karunianya berupa rahmat taufiq beserta hidayah-Nya sehingga penelitian dengan judul **“Peran Tradisi Selawat *Dalail Khairat* Terhadap Ketenangan Jiwa Jemaah di Pondok Pesantren Al-Fattahiyah Miren Boyolangu Tulungagung”** ini dapat terselesaikan hingga akhir. Shalawat serta salam semoga senantiasa hangat dan mengabadi tercurah limpahkan kepada seruan seluruh alam, baginda Nabi Muhammad SAW.

Sehubungan dengan selesainya penulisan tugas akhir berupa skripsi ini maka penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

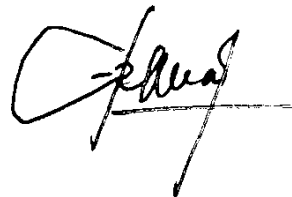
1. Bapak Prof. Dr. H. Abd Aziz., M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A selaku dekan fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Dr. Akhol Firdaus, M.Pd. selaku ketua jurusan Ushuludin fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Bapak Dr. Bani, M.Pd.I. selaku koordinator program studi Tasawuf Psikoterapi Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
5. Bapak Ahmad Fauzan,, SS., M.Pd.I selaku dosen pembimbing skripsi yang tanpa kenal lelah memberikan arahan dan perbaikan untuk skripsi yang ditulis.
6. Segenap Bapak/Ibu dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk perbaikan skripsi yang ditulis.
7. Segenap Bapak/Ibu dosen Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Terkhusus Bapak/Ibu Dosen pengampu Matakuliah Prodi Tasawuf Psikoterapi yang telah memberikan ilmu dan dedikasi yang tak terhingga sampai skripsi ini selesai ditulis.

8. Almamater tercinta Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan lautan ilmu dan pengalaman.
9. Kedua Orang Tua saya Bapak Mesenu dan Ibuk Siin yang telah memberikan dukungan penuh serta doa dan cinta kasih sepanjang masa dan tak kenal lelah memberikan kasih sayang serta doa setulus hati kepada saya.
10. kepada adik saya, Jehan yang terus menghibur saya.
11. Kepada seluruh pihak yang sudah bersedia membantu terselesainya penulisan laporan penelitian ini.
12. Kepada diri sendiri yang dengan ketulusan dan tenaga untuk bekerja sama menulis penelitian ini sampai selesai ditulis.
13. Serta segenap teman-teman prodi Tasawuf Psikoterapi angkatan 2021, maupun teman-teman lainnya yang membersamai saya menempuh perkuliahan.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyempurnakan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman penulis. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan laporan penelitian ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin.

Tulungagung, 25 Juni 2025

Penulis,



Irmah Hikmatul Islah

NIM.126303212029

TRANSLITERASI

A. *Transliterasi*

1. Konsonan

Huruf-huruf Arab ditransliterasi ke dalam huruf Latin sebagai berikut :

<i>b</i>	:	ب	<i>z</i>	:	ز	<i>f</i>	:	ف
<i>t</i>	:	ت	<i>s</i>	:	س	<i>q</i>	:	ق
<i>ts</i>	:	ث	<i>sy</i>	:	ش	<i>k</i>	:	ك
<i>j</i>	:	ج	<i>sh</i>	:	ص	<i>l</i>	:	ل
<i><u>h</u></i>	:	ح	<i>dh</i>	:	ض	<i>m</i>	:	م
<i>kh</i>	:	خ	<i>th</i>	:	ط	<i>n</i>	:	ن
<i>d</i>	:	د	<i>dhz</i>	:	ظ	<i>h</i>	:	هـ
<i>dz</i>	:	ذ	<i>‘</i>	:	أ	<i>w</i>	:	و
<i>r</i>	:	ر	<i>g</i>	:	غ	<i>y</i>	:	ي

Hamzah (ء) yang terletak di awal kata mengikuti vokalnya tanpa diberi tanda apapun. Jika hamzah tersebut terletak di tengah atau di akhir, maka ditulis dengan tanda (‘)

2. Vokal dan Diftong

- a. Vokal atau bunyi (a), (i), dan (u) ditulis dengan ketentuan sebagai berikut

	pendek	panjang
fathah	a	ā
kasrah	i	ī
dhummaḥ	u	ū

- b. Diftong yang sering dijumpai dalam transliterasi ialah (ay) dan (aw), misalnya *bayn* (بين) dan *qawl* (قول).

3. Syaddah dilambangkan dengan konsonan ganda.
4. Kata sandang *al-* (*alif lām ma'rifah*) ditulis dengan huruf kecil, kecuali jika terletak di awal kalimat. Dalam hal ini kata tersebut ditulis dengan huruf besar (*Al-*), contohnya :
- Menurut pendapat al-Zuhaili, kaedah tersebut....
- Al-Zuhaili berpendapat bahwa kaedah tersebut....
5. *Tā' marbutah* (ة) ditransliterasi dengan *t*, tetapi jika *tā' marbutah* terletak di akhir kalimat, maka ia ditransliterasi dengan huruf "h". contohnya : *Al- risālah al-mudarrisah*
6. Kata atau kalimat Arab yang ditransliterasi adalah istilah arab yang belum menjadi bagian dari perbendaharaan Bahasa Indonesia. Adapun istilah yang sudah menjadi bagian dari perbendaharaan Bahasa Indonesia, atau sudah sering ditulis dalam Bahasa Indonesia, tidak ditulis lagi menurut cara transliterasi di atas, misalnya perkataan Alquran (dari Al-Qur'an), dan sunnah.
- Bila istilah itu menjadi bagian dari teks yang harus ditransliterasi secara utuh, misalnya :

Fiy Dzilāl al-Qur’ān;

Al-Sunnah qabl al-tadwīn;

Al-‘Ibarat bi ‘umum al-lafzh lā bi khushūsh al-sabab

7. Lafzh al-jalalah (الله) yang didahului partikel seperti huruf jar dan huruf lainnya atau berkedudukan sebagai *mudhāfilayh* (frasa nominal) ditransliterasi tanpa huruf hamzah.

Contohnya : *dinullāh, billāh*

Adapun *tā’ marbutah* di akhir kata yang disandarkan kepada *lafz al-jalālah*, ditransliterasi dengan huruf t. contohnya : *hum fiy rahmatillāh*

B. Singkatan

Beberapa singkatan yang dibakukan adalah :

Swt.	= Subhānah wa ta’ālā
Saw.	= Shalla Allāh ‘alayhi wa sallam
r.a.	= Radhy Allah anh
a.s.	= ‘Alayhi salām
H.	= Hijriah
M.	= Masehi
H.R...	= Hadits Riwayat
w.	= wafat
Q.S. (...): 5	= Quran, Sur ah..., ayat 5.