

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “ Peran Tradisi Selawat *Dalail Khairat* Terhadap Ketenangan Jiwa Jemaah di Pondok Pesantren Al-Fattahiyah Miren Boyolangu Tulungagung” ini ditulis oleh Irmah Hikmatul Islah, NIM. 126303212029, dengan pembimbing/promotor Ahmad Fauzan, SS. M.Pd.I.

Kata Kunci : Selawat, *Dalail Khairat*, Ketenangan Jiwa, Jemaah

Sebagian Jemaah selawat *dalail khairat* menghadapi berbagai persoalan, cobaan, ujian yang sudah ditakdirkan oleh Allah sehingga jama'ah sering menemukan berbagai persoalan seperti, sering berputus asa, kurangnya keikhlasan dan kesabaran, mudah berpikiran negatif yang menyebabkan hati gelisah, cemas dan kurangnya ketenangan sehingga menciptakan kehidupan yang muram karena ketidakmampuan mereka dalam menghadapi masalah, ketenangan jiwa menurut Al-Ghazali ialah jiwa yang diwarnai dengan sifat-sifat yang menyebabkan selamat dan bahagia. Di antaranya adalah sifat-sifat syukur, sabar, takut siksaan, mahabbah, mengharapkan pahala dan memperhitungkan amal perbuatan dirinya selama hidupnya, dan lain-lain. Hal tersebut selaras dengan peran selawat *dalail khairat* dan kesungguhan para Jemaah agar mendapatkan manfaat yang positif semacam ketenangan jiwa. Demikian rumusan masalah dari penelitian ini yaitu : Bagaimana peran selawat *dalail khairat* terhadap ketenangan jiwa pada jama'ah masyarakat di Pondok Pesantren Al-Fattahiyah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran selawat *dalail khairat* terhadap ketenangan jiwa pada jama'ah masyarakat di Pondok Pesantren Al-Fattahiyah. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif menggunakan penekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua orang jama'ah aktif yang mengikuti tradisi selawat *dalail khairat*. Dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan juga observasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa manfaat akan terasa jika jemaah memiliki niat yang benar dan bersungguh-sungguh dalam menjaga khusyuknya saat membaca selawat *dalail khairat* sehingga menimbulkan ketenangan jiwa, meringankan badan untuk beribadah, menghilangkan ketakutan, meningkatkan keimanan dan memperbaiki akhlak terutama saat menghadapi musibah yang datang dari Allah, maka muncullah kesabaran dan berserah diri atas segala sesuatu kepada Allah.

ABSTRACT

Thesis with the title The Role of the Selawat *Dalail Khairat* Tradition on the Peace of Mind of the Congregation at the Al-Fattahiyah Miren Boyolangu Islamic Boarding School, Tulungagung “” was written by Irmah Hikmatul Islah, NIM. 126303212029, with the supervisor/promoter Ahmad Fauzan, SS. M.Pd.I.

Keywords: Selawat, *Dalail Khairat*, Peace of Mind, Jemaah

Some of the congregation of dalail khairat shalawat face various problems, trials, tests that have been destined by Allah so that the congregation often finds various problems such as, often despairing, lack of sincerity and patience, easily thinking negatively which causes the heart to be restless, anxious and lack of peace so as to create a gloomy life because of their inability to deal with problems, peace of mind according to Al-Ghazali is a soul colored with traits that cause safety and happiness. Among these are the qualities of gratitude, patience, fear of torment, mahabbah, expecting reward and taking into account his deeds during his life, and others. This is in line with the role of shalawat dalail khairat and the seriousness of the congregation in order to get a positive impact such as peace of mind. Thus the problem formulation of this research is: How is the impact of shalawat dalail khairat on the peace of mind of the community in the Al-Fattahiyah Islamic Boarding School. This study aims to determine the impact of shalawat dalail khairat on the peace of mind of the community at the Al-Fattahiyah Islamic Boarding School. This research is a qualitative study using a case study approach. The subjects in this study amounted to two active congregants who followed the tradition of shalawat dalail khairat. With data collection techniques using interviews and observations. The results of this study indicate that the impact will be felt if the congregation has the right intention and is serious in maintaining its khushu when reading shalawat dalail khairat so as to cause peace of mind, relieve the body to worship, eliminate fear, increase faith and improve morals, especially when facing disasters that come from Allah, then patience and surrender to everything to Allah appear.

ملخص

أطروحة بعنوان ”دور تقليد صلاة داليل خيرت في تحقيق السلام النفسي للمصلين في مدرسة الفاتحية ميرين بويولانغو تولونغاونغ“ كتبها إيرماه حكمة الإصلاح، رقم الطالب 126303212029، تحت إشراف/توجيه SS. M.Pd.I. أحمد فوزان،

الكلمات المفتاحية: الصلاة، داليل خيرت، سلامة النفس، المصلين

يواجه بعض المصلين في صلاة داليل خيرت العديد من المشاكل والمحن والابتلاءات التي قدرها الله، مما يجعلهم يواجهون مشاكل مثل اليأس قلة الإخلاص والصبر، وسهولة التفكير السلبي الذي يسبب القلق والاضطراب وقلة الطمأنينة، مما يؤدي إلى حياة كثيفة بسبب عدم قدرتهم على مواجهة المشاكل. الطمأنينة النفسية حسب الغزالي هي النفس التي تتسم بالصفات التي تسبب السلامة والسعادة. ومن بينها صفات الشكر والصبر والخوف من العذاب والمحبة وتوقع الأجر وحساب الأعمال خلال الحياة وغيرها. وهذا يتوافق مع دور صلاة داليل الخير وصدق الجماعة في الحصول على فوائد إيجابية مثل سلامة النفس. وهكذا فإن مشكلة البحث هذه هي: ما هو دور صلاة تهدف هذه الدراسة إلى الدلائل الخيرات في تحقيق سلامة النفس لدى جماعة المجتمع في مدرسة الفاتحية الدينية معرفة دور صلاة داليل الخيرات في تحقيق السكينة النفسية لدى جماعة المجتمع في مدرسة الفاتحية الإسلامية. هذه الدراسة هي دراسة نوعية تستخدم نهج دراسة الحالة. عدد المشاركين في الدراسة اثنان من أعضاء الجماعة النشطين الذين يتبعون تقليد صلاة داليل الخيرات. تم جمع البيانات باستخدام تقنية المقابلة والملاحظة. أظهرت نتائج البحث أن الفوائد ستظهر إذا كان المصلون لديهم نية صادقة وصادقة في الحفاظ على خشوعهم أثناء قراءة صلاة داليل الخير، مما يؤدي إلى سلامة النفس، وتخفيف الجسد للعبادة، وإزالة الخوف، وزيادة الإيمان، وتحسين الأخلاق، خاصة عند مواجهة المصائب التي تأتي من الله، ومن ثم تظهر الصبر والتسليم بكل شيء لله