

**PENGARUH INTENSITAS BERMAIN DAN TIPE *GAME*  
*ONLINE* TERHADAP KESEHATAN MENTAL SISWA KELAS  
VIII DI SMPN 3 TULUNGAGUNG: STUDI SURVEI**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Arum Dwi Wijayanti**

**NIM. 126306211008**

**PROGRAM STUDI  
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2025**

**PENGARUH INTENSITAS BERMAIN DAN TIPE *GAME*  
*ONLINE* TERHADAP KESEHATAN MENTAL SISWA KELAS  
VIII DI SMPN 3 TULUNGAGUNG: STUDI SURVEI**

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu  
persyaratan menempuh program Sarjana S1  
Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Ushuludin, Adab, Dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

**Arum Dwi Wijayanti**

**NIM. 126306211008**

**PROGRAM STUDI  
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi dengan judul "PENGARUH INTENSITAS BERMAIN DAN TIPE  
GAME ONLINE TERHADAP KESEHATAN MENTAL SISWA KELAS VIII  
DI SMPN 3 TULUNGAGUNG: STUDI SURVEI"**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Arum Dwi Wijayanti  
NIM : 126306211008  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 21 Mei 2025

Mengetahui,

Koordinator Prodi,



Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I.,M.Pd.

NIDN. 2014068802

Dosen Pembimbing,



Firalenda Susgaleni, M.Pd

NIDK. 893540102

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH INTENSITAS BERMAIN DAN TIPE GAME ONLINE TERHADAP KESEHATAN MENTAL SISWA KELAS VIII DI SMPN 3 TULUNGAGUNG: STUDI SURVEI”** yang ditulis oleh Arum Dwi Wijayanti ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 4 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Bimbingan Konseling Islam.

### DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Nama

NIP

  
Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR

NIP. 19930424201811001

Penguji Utama:

Nama

NIP

  
Prof. Dr. Elfi Muawanah S.Ag., Mp.Pd

NIP. 197211271997032001

Sekretaris:

Nama

NIP

  
Firstalenta Susgalepi, M.Pd

NIP. 199206251992062157

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

  
Prof. Dr. Akhmad-Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arum Dwi Wijayanti  
NIM : 126306211008  
Jurusan/Prodi : BKI  
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab dan, Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik Sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 04 Juni 2025.....

Saya yang menyatakan



**Arum Dwi Wijayanti**

NIM. 126306211008



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ARUM DWI WIJAYANTI  
NIM : 126306211008  
Jurusan : BK1  
Fakultas : FUAD  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

PENGARUH INTENSITAS BERMAIN DAN TIPE GAME  
ONLINE TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA  
SISWA KELAS VIII DI SMPN 3 TULUNGAGUNG : STUDI SURVEI

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 04 Juni 2025  
Yang Menyatakan,



ARUM DWI WIJAYANTI