

ABSTRAK

Anggie Sekar Pambudi, 126206212032, 2025, Pengaruh Permainan Tradisional Egrang Batok Kelapa Terhadap Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia 5-6 Tahun di TK Siti Khotijah Plosokandang Tulungagung. Skripsi, Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Pembimbing: Dr. Susanto, M.Or.

Kata Kunci : Fisik Motorik, Permainan Tradisional

Perkembangan motorik merupakan kemampuan seseorang untuk menggerakkan tubuhnya secara terkoordinasi. Perkembangan teknologi dan globalisasi telah menggeser minat masyarakat terutama anak-anak, dari permainan tradisional ke permainan modern, seperti game online. Fakta yang ada di lapangan tersebut anak-anak semakin akrab dengan gadget dan permainan digital sehingga perkembangan fisik motorik anak menjadi terhambat. Meskipun permainan tradisional memiliki sejarah panjang dan nilai budaya yang tinggi, penelitian tentang pengaruh terhadap perkembangan anak khususnya pada aspek fisik motorik masih terbatas. Permainan egrang batok kelapa menjadi pilihan untuk diperkenalkan kepada anak-anak karena untuk alat dan bahannya mudah didapatkan di lingkungan sekitar.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah seberapa besar pengaruh permainan tradisional egrang batok kelapa terhadap perkembangan fisik motorik anak usia 5-6 tahun di TK Siti Khotijah Plosokandang Tulungagung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh permainan tradisional egrang batok kelapa terhadap perkembangan fisik motorik anak usia 5-6 tahun di TK Siti Khotijah Plosokandang Tulungagung. Berdasarkan rumusan masalah komparatif tersebut dapat dikemukakan hipotesis pada penelitian ini yaitu ada pengaruh dalam perkembangan fisik motorik anak melalui permainan tradisional egrang batok kelapa pada usia 5-6 tahun di TK Siti Khotijah Plosokandang Tulungagung.

Metode dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian *quasi experimental design* dengan desain penelitian *pretest-posttest control group design*. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu permainan tradisional egrang batok kelapa (X), variabel terikat dalam penelitian ini adalah perkembangan fisik motorik (Y). Pengumpulan data menggunakan metode observasi, dokumentasi, dan instrumen penelitian dengan menggunakan *checklist*.

Hasil penelitiannya adalah permainan tradisional egrang batok kelapa berpengaruh terhadap perkembangan fisik motorik dibuktikan oleh anak menjadi lebih aktif berinteraksi dengan teman sebaya, melatih kesabaran dan konsentrasi anak, dan anak lebih percaya diri. Bertambahnya kekuatan, koordinasi, kecepatan, keseimbangan, dan kelincahan tubuh setelah bermain permainan tradisional egrang batok kelapa.

ABSTRACT

Anggie Sekar Pambudi, 126206212032, 2025, The Effect of the Traditional Game of Coconut Shell Stilts on the Physical Motor Development of Children Aged 5-6 Years at Siti Khotijah Plosokandang Tulungagung Kindergarten. Thesis, Early Childhood Islamic Education Study Program, Faculty of Tarbiyah and Teacher Training, Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung State Islamic University, Supervisor: Dr. Susanto, M.Or.

Keywords: Motor Physics, Traditional Games

Motor development is a person's ability to move their body in a coordinated manner. The development of technology and globalization have shifted people's interests, especially children, from traditional games to modern games, such as online games. The fact that there are in the field is that children are increasingly familiar with gadgets and digital games so that the physical development of children's motor skills is hampered. Although traditional games have a long history and high cultural value, research on the influence on children's development, especially on the physical motor aspect, is still limited. The coconut shell stilt game is an option to be introduced to children because it is easy to get tools and even in the surrounding environment.

The formulation of the problem in this study is the influence of the traditional game of coconut shell stilts on the physical development of motor children aged 5-6 years at Siti Khotijah Plosokandang Tulungagung Kindergarten. The purpose of this study is to determine the influence of the traditional game of coconut shell stilts on the physical motor development of children aged 5-6 years at Siti Khotijah Plosokandang Tulungagung Kindergarten. Based on the formulation of the comparative problem, a hypothesis can be put forward in this study, namely that there is an influence on children's physical motor development through the traditional game of coconut shell stilts at the age of 5-6 years at Siti Khotijah Plosokandang Tulungagung Kindergarten.

The method in this study uses a quantitative approach with a quasi-experimental design *type of research* with a *pretest-posttest control group design*. The independent variable in this study is the traditional game of coconut shell stilts (X), the bound variable in this study is motor physical development (Y). Data collection uses observation methods, documentation, and research instruments using checklists.

The results of the research are the traditional game of coconut shell stilts has an effect on motor physical development as evidenced by children becoming more active in interacting with peers, practicing patience and concentration of children, and children being more confident. Increased strength, coordination, speed, balance, and agility after playing the traditional game of coconut shell stilts.

الملخص

أنجي سيكار بامبودي، ٢٠٢١، ٢٠٢٠، ٢٠٢٣، ٢٠٢٢ تأثير لعبة الإجرانغ التقليدية بقشور جوز الهند على التطور الحركي للأطفال في سن ٥-٦ سنوات في روضة ستي خطيبة بلسوكاندانغ تولونغاغونغ. أطروحة، برنامج دراسة تعليم الإسلام للأطفال في سن مبكرة، كلية التربية والعلوم التربوية، جامعة إسلامية حكومية سيد علي رحمة الله تولونغاغونغ، المشرف: الدكتور سوسانتو، ماجستير في التربية.

الكلمات المفتاحية: الحركية الجسدية، الألعاب التقليدية

تطور المهارات الحركية هو قدرة الشخص على تحريك جسده بشكل منسق. تطور التكنولوجيا والعملة قد حول اهتمام المجتمع، وخاصة الأطفال، من الألعاب التقليدية إلى الألعاب الحديثة، مثل الألعاب الإلكترونية. الواقع في الميدان هو أن الأطفال أصبحوا أكثر ألفة مع الأجهزة واللعب الرقمي، مما أدى إلى إعاقة تطورهم الحركي. على الرغم من أن الألعاب التقليدية لها تاريخ طويل وقيمة ثقافية عالية، إلا أن الأبحاث حول تأثيرها على نمو الأطفال، خاصة في الجوانب الحركية، لا تزال محدودة. لعبة الإجرانغ بجوز الهند أصبحت خياراً لتقديمها للأطفال لأنها تتطلب أدوات ومواد يسهل الحصول عليها في البيئة المحيطة.

صياغة المشكلة في هذا البحث هي مدى تأثير لعبة الإجرانغ التقليدية باستخدام قشور جوز الهند على التطور الحركي للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٥-٦ سنوات في روضة ستي خطيبة بلسوكاندانج تولونغاغونغ. هدف هذا البحث هو معرفة تأثير لعبة الإجرانغ التقليدية باستخدام قشور جوز الهند على التطور الحركي للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٥-٦ سنوات في روضة ستي خطيبة بلسوكاندانج تولونغاغونغ. استناداً إلى صياغة المشكلة المقارنة، يمكن تقديم الفرضية في هذا البحث وهي أن هناك تأثير في التطور الحركي الجسدي للأطفال من خلال لعبة الإجرانغ التقليدية باستخدام قشور جوز الهند في سن ٥-٦ سنوات في روضة ستي خطيبة بلسوكاندانغ تولونغاغونغ.

الطريقة في هذا البحث تستخدم نهجاً كمياً مع نوع من البحث شبه التجريبي بتصميم بحثي لمجموعة التحكم قبل وبعد الاختبار. المتغير المستقل في هذا البحث هو لعبة الإجرانغ التقليدية باستخدام قشور جوز الهند (س)، والمتغير التابع في هذا البحث هو التطور الحركي الجسدي (ض). (جمع البيانات باستخدام طريقة الملاحظة، التوثيق، وأداة البحث باستخدام قائمة التحقق).

نتائج البحث هي حيث أن اللعبة التقليدية "إجرانغ باتوك كيلابا" تؤثر على تطور المهارات الحركية كما يتضح من تفاعل الأطفال بشكل أكثر نشاطاً مع أقرانهم، وتدريب صبرهم وتركيزهم، وزيادة ثقتهم بأنفسهم. زيادة القوة، التنسيق، السرعة، التوازن، ورشاقة الجسم بعد اللعب بلعبة الإجرانغ التقليدية باستخدام قشور جوز الهند.