

***SENSE OF HUMOR* PADA KARYAWAN
YANG AKAN MEMASUKI MASA PENSIUN**



SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

RIARDY ADIWIJOYO (126308202101)

DOSEN PEMBIMBING:

AFINIA SANDHYA RINI, M. Psi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2024

***SENSE OF HUMOR* PADA KARYAWAN
YANG AKAN MEMASUKI MASA PENSIUN
SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar S. Psi



DISUSUN OLEH:

RIARDY ADIWIJOYO (126308202101)

DOSEN PEMBIMBING:

AFINIA SANDHYA RINI, M. Psi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“SENSE OF HUMOR PADA KARYAWAN

YANG AKAN MEMASUKI MASA PENSIUN”

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : RIARDY ADIWIJOYO

NIM : 126308202101

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 13 November 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi ,

Dosen Pembimbing,



Germino Wahyu Broto M. Si.

NIP. 198003012014031001



Afina Sandhya Rini, M.Psi

NIP. 198905202023212058

LEMBAR PENGESAHAN
“SENSE OF HUMOR PADA KARYAWAN
YANG AKAN MEMASUKI MASA PENSIUN”
SKRIPSI

Yang disusun oleh:
RIARDY ADIWILJOYO
NIM: 126308202101

Telah diuji dan dipertimbangkan di hadapan para penguji pada tanggal 12 Desember 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata 1 atau S. Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

A Zahid, S.Sos., M.Si

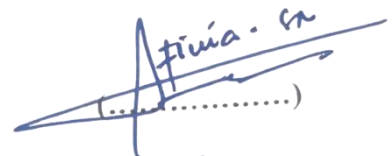
NIP. 199206192020121007



Ketua Penguji

Afinia Sandhya Rini, M.Psi

NIP. 198905202023212058



Sekretaris Penguji

Indah Nadzifah Hayati, M. Psi., Psikolog

NIP. 1992010820231423



Mengetahui,

Mushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah

Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Riardy Adiwijoyo
NIM : 126308202101
Semester : 9
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Afinia Sandhya Rini, M. Psi
Judul Skripsi : "*Sense Of Humor* Pada Karyawan Yang Akan Memasuki Masa Pensiun"

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang kemudian saya akui sebagai hasil tulisan saya, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumber dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

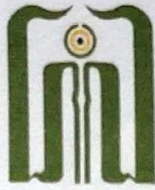
Tulungagung, 5 November 2024

Peneliti



Riardy Adiwijoyo

NIM. 126308202101



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon
(0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RIARDY ADIWIJOYO
NIM : 126308202101
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB & DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

“SENSE OF HUMOR PADA KARYAWAN YANG AKAN MEMASUKI MASA PENSIUN”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 4 Juli 2025

Yang Menyatakan,



RIARDY ADIWIJOYO

MOTTO

“Hidup adalah perjuangan dengan tujuan mencapai ridho Illahi, jika tak bisa berkompetisi dengan ahli ibadah dan ahli ilmu dalam meningkatkan taqwa maka jangan segan dan enggan untuk berkompetisi dengan ahli maksiat untuk senantiasa bertobat dan memperbaiki diri.

“Jangan pernah bosan berbuat baik walaupun lelahnya kuat dirasa, karena lelahnya tak lama akan hilang dan pahalanya akan terus mengalir. Sebaliknya jangan bersenang-senang dengan perbuatan maksiat, karena kebahagiaannya akan hilang dan dosanya akan terus mengalir”

HALAMAN PESEMBAHAN

Alhamdulillahilladzi bini'matihi tatimmush shalihat, segala puja dan puji syukur penulis sampaikan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala Tuhan semesta alam yang dari-Nya limpahan rahmat, taufiq, serta hidayah mampu terus dirasakan oleh penulis, sehingga dari-Nya mempermudah penulis dalam menyelesaikan penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir dalam bentuk skripsi dengan mengacu pada judul “*Sense Of Humor* Pada Karyawan Yang Akan Memasuki Masa Pensiun.”

Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Shallallahu ‘alaihi wa sallam, sosok teladan yang sangat mengagumkan. Dimana dari memahami jalan hidupnya yang merupakan akhlaqul karimah adalah bentuk manifestasi dari pancaran Al-Qur'anul Karim. Cintanya kepada umat senantiasa melahirkan kerinduan yang dalam dan dirasakan tanpa ada jarak dan waktu.

Sebagai bentuk rasa syukur penulis atas terselesaikannya skripsi ini, maka penulis bermaksud untuk mempersembahkan karya ini kepada:

1. Kepada diriku sendiri, terimakasih untuk semua proses yang telah terlewati. Semoga semua hal baik yang telah kita rencanakan bersama dapat dipermudah dan semoga kita bisa selalu istiqomah di jalan kebaikan yang diridhoi Allah.
2. Kepada ibunda tercintaku Sri Fatmawati, terimakasih mama sudah menjadi sosok inspiratif dalam hidupku, menjadi teman diskusi dan berdebat, dan terimakasih untuk semua yang telah mama rela lepaskan hanya untuk melihat kebahagiaan dalam hidupku. Aku tau tak akan pernah bisa ku balas semua perjuangan mama, tapi aku akan selalu berusaha untuk membuat kehidupan kita dimasa depan tidak diremehkan oleh orang lain lagi.
3. Kepada ayahanda tercintaku Supardi, terimakasih untuk semua letih dan keringat yang telah bapak upayakan untuk membiayai pendidikan ku. Walaupun kita tak begitu dekat untuk saling bertukar cerita, aku yakin niat baik bapak adalah untuk menjadikan aku lebih berhasil dimasa depan. Terimakasih telah menjadi lelaki

pekerja keras yang tak lupa dengan keluarga. Semoga dengan semua yang aku upayakan saat ini mampu membuat bapak lebih tenang untuk hidup dekat dengan keluarga.

4. Kepada guruku tercinta Ust. Adi Hidayat & Gus Baha, terimakasih buya untuk semua nasihat dan tuntunannya. Dari kajian yang buya sampaikan, sebagai seorang pendosa aku merasa masih memiliki tempat disisi Tuhan ku. Buya tak pernah bosan mengingatkan bahwa begitu lembutnya Allah dan begitu cintanya Rasulullah kepada umatnya. Aku bersaksi bahwa buya adalah orang baik yang selalu mengajarkan kebaikan dan menghapuskan kebencian. Sehat selalu buya dan semoga buya dan keluarga bisa senantiasa dijaga dalam keistiqomahan berbuat baik.
5. Kepada calon istriku, untuk saat ini aku belum mengetahui pasti dirimu siapa. Tapi ketahuilah bahwa semua hal baik yang aku upayakan saat ini salah satu tujuannya adalah menjadikan mu mulia di sisiku. Entah kapan kita akan bersatu dalam sebuah ikatan suci rumah tangga, tapi pintaku padamu mari terus berusaha untuk mempersiapkan diri dan terus belajar, agar kelak dari yang kita lakukan mampu melahirkan generasi unggul dimasa depan.
6. Kepada pembimbing penelitian skripsi ku, ibu Afinia Sandhya Rini dan bapak Faruq. Terimakasih telah kebersamai ku selama 2 semester ini dalam menyelesaikan penelitian ini. Kebersamaan selama 2 semester telah memberikan kesan yang sangat berarti dalam hidup ku, karena ibu Afin dan bapak Faruq telah menjadi bagaikan teman diskusi selama menyelesaikan penelitian ini. Semoga ibu dan bapak diberikan keberkahan ilmu dan keberkahan selama mendidik adik-adik tingkat yang lain.
7. Kepada sosok inspiratif ku bapak Anies Rasyid Baswedan, terimakasih telah memberikan teladan dalam memahami makna menjadi seorang leader. Alhamdulillah dimasa senggang mengerjakan skripsi ini aku beberapa kali mendapatkan kesempatan untuk memimpin projek yang lingkupnya cukup besar, dan semua itu aku manajemen menyesuaikan dengan apa yang pernah abah

sampaikan. Sehat selalu abah, dan semoga abah serta keluarga selalu dijaga juga dalam keistiqomahan untuk kebaikan dan perubahan.

8. Kepada dosen idolaku bapak Mulia Ardhi, terimakasih untuk motivasi yang pernah bapak sampaikan dikelas filsafat dulu. Motivasi itu akan selalu aku ingat dan aku aktualisasikan dalam kehidupan ku. Sehat selalu ya pak, dan semangat terus untuk memotivasi kita semua.
9. Kepada para bestieku Lutfiana Alfa Ridhoh, Isti Munawaroh, Bilqis Nailatul Abidah, Ulya Khoirun Nisa & Bagus Abdulloh, terimakasih atas waktu, tenaga, dan pikiran yang telah kalian berikan. Kalian bertiga adalah sebuah nikmat yang akan selalu aku syukuri. Sukses terus untuk kalian bertiga dan semoga Allah lancarkan semua hal baik yang kalian rencanakan.
10. Kepada saudaraku Wildan Prayoga, terimakasih banyak bro, atas semua dukungan dan kebersamaan selama ini. Banyak hal yang aku pelajari dari prinsip hidup mu dan terimakasih telah banyak mengajarkan arti menjadi seorang saudara. Semua doa baik untuk mu.
11. Kepada saudariku tercinta Rinny Retnoningsih, untuk saudariku terimakasih atas semua semangat yang pernah kau berikan. Banyak hal yang aku pelajari dari mu, termasuk memperjuangkan prestasi dan jangan pernah berhenti belajar.
12. Kepada keponakanku Ranum Anindhira Priambodo, untuk keponakanku terimakasih telah memberikan hiburan di saat pikiran suntuk dengan tingkah konyol dan suara cerewet mu.
13. Kepada iparku Rojak Priambodo, terimakasih telah menjadi hal baik dalam kehidupan kakak ku. Semoga kau selalu di istiqomahkan dalam membangun hal baik dalam keluarga mu.

Jombang, 29 Oktober 2024

Penulis

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puja dan puji syukur atas eksistensi Allah yang senantiasa saya rasakan dalam hidup ini serta rahmat yang begitu luas dari-Nya sehingga setiap langkah dalam perjalanan hidup ini menjadi lebih bermakna. Tak ada satu kata pun yang dapat menggambarkan betapa bahagianya diri ini atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “Kecemasan dan *Sense Of Humour* Pada Karyawan Yang Akan Memasuki Masa Persiun”. Terimakasih Tuhan atas semua kemudahan yang telah Engkau berikan padaku selama ini.

Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepadamu wahai Rasulullah, salam rindu yang teramat dalam dariku untuk mu. Segala bentuk rasa cinta dan pengorbanan yang telah engkau dedikasikan kepada kami umat mu semoga akan selalu terhubung hingga nanti kita dapat berjumpa dengan mu kembali di dalam tempat yang paling mulia, In sya Allah.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari kontribusi semua civitas akademika UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Ungkapan beribu terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik moral, mental, spiritual, maupun material kepada saya selama proses penulisan skripsi ini hingga dapat terus berprogres kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M. Pd. I selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
2. Bapak Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A selaku Dekan Fakultas Ushuluddin. Adab, dan Dakwah UIN SATU Tulungagung,
3. Bapak Germino Wahyu Broto M. Si. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Afinia Sandhya Rini, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan. bimbingan, arahan, dukungan, dan semangat, serta meluangkan

waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu mengarahkan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Oktavianus Otje Tangnga, Nasri Kanu, Langking Siswandaru selaku informan penelitian yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini dengan sepenuh hati.
6. Teman-teman satu angkatan Psikologi Islam 2020 yang berkontribusi dan mensupport dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis sadar penuh penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala saran, masukan, serta kritikan yang membangun sangat penulis harapkan.

Jombang, 3 November 2024

Penulis