

EFEKTIVITAS PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) DENGAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MENINGKATKAN *SELF EFFICACY* PADA REMAJA YATIM ATAU PIATU DI PANTI ASUHAN AL-MUSLIMUN TULUNGAGUNG

SKRIPSI



Oleh:

Vinda Putri Wulandari

NIM: 126306211043

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

EFEKTIVITAS PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) DENGAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MENINGKATKAN *SELF EFFICACY* PADA REMAJA YATIM ATAU PIATU DI PANTI ASUHAN AL-MUSLIMUN TULUNGAGUNG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial
(S.Sos)



Oleh:

Vinda Putri Wulandari

NIM: 126306211043

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**“EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF
PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) UNTUK
MENINGKATKAN *SELF-EFFICACY* PADA REMAJA YATIM ATAU
PIATU DI PANTI ASUHAN AL-MUSLIMUN TULUNGAGUNG”**

Disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Vinda Putri Wulandari

NIM : 126306211043

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 18 Juli 2025

Mengetahui,

Koordinator Prodi



Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S. Sos. I., M.Pd

NIP. 19880614202321123

Dosen Pembimbing



Karisma Khoirul Hidayah, M.Pd

NIP. 1996052520231425

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan *Self efficacy* Pada Remaja Yatim Atau Piatu Di Panti Asuhan Al-Muslimun Tulungagung” yang ditulis oleh Vinda Putri Wulandari ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 29 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Febri Tri Cahyono, M.Pd
NIP. 199102222052211011

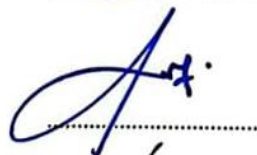
Penguji Utama:

Febranti Putri Navion, M.Pd
NIP. 199009212019032026

Sekretaris Penguji:

Karisma Khoirul Hidayah, M.Pd
NIP. 1996052520231425

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 196809292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vinda Putri Wulandari
NIM : 126306211043
Jurusan/Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 18 Agustus 2025
Saya yang menyatakan1

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is light-colored with a blue border and contains the text '10000' at the top, 'MITRA' in the middle, and '16AMX387 91549' at the bottom. The signature is a stylized, cursive script.

Vinda Putri Wulandari
126306211043



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vinda Putri Wulandari
NIM : 126306211043
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

Efektifitas Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan *Self-Efficacy* Pada Remaja Yatim Atau Piatu di Panti Asuhan Al-Muslimun Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 18 Agustus 2025
Yang Menyatakan,

Vinda Putri Wulandari