

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, Aini Nur, and Febranti Putri Navion. "Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Sociodrama Untuk Meningkatkan Self-Confidence Siswa." *Borobudur Counseling Review* 1, no. 1 (2021): 33–43. <https://doi.org/10.31603/bcr.5261>.
- Ahmad, Erna Hervina. "Cognitive-Behavioral Therapy Untuk Menangani Kemarahan Pelaku Bullying Di Sekolah." *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)* 4, no. 1 (2019): 14. <https://doi.org/10.26737/jbki.v4i1.860>.
- Aini, Dewi Khurun. "Penerapan Cognitive Behaviour Therapy Dalam Mengembangkan Kepribadian Remaja Di Panti Asuhan." *Jurnal Ilmu Dakwah* 39, no. 1 (2019): 70. <https://doi.org/10.21580/jid.v39.1.4432>.
- Anggriani, Puspita. "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Mahasiswa Bidikmisi Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi Di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang," 2018, 87. <http://etheses.uin-malang.ac.id/13547/1/14410029.pdf>.
- Fariha, Naela Faza, Retno Subekti, Prodi Matematika, Fakultas Matematika, Dan Ilmu, and Pengetahuan Alam. "Pemilihan Model Regresi Terbaik Dalam Kasus Pengaruh Premi, Klaim, Hasil Investasi Dan Hasil Underwriting Terhadap Laba Asuransi Jiwa (Studi Kasus Pt. Asuransi Jiwasraya (Persero))." *Prodi Matematika Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Yogyakarta*, 2018, 674–84.
- Florensa, Florensa, Budi Anna Keliat, and Ice Yulia Wardani. "Peningkatan Efikasi Diri Dan Penurunan Depresi Pada Remaja Dengan Cognitive Behavior Therapy." *Jurnal Keperawatan Indonesia* 19, no. 3 (2016): 169–75. <https://doi.org/10.7454/jki.v19i3.474>.
- Gita, I Gusti Ayu Agung Aspirila Rona, and Ni Ketut Sariyathi. "Karakteristik Peserta Pelatihan Terhadap Transfer Pelatihan

Pada Karyawan PT . Indonesia Power I Gusti Ayu Agung Aspirila Rona Gita 1 Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana (Unud), Bali , Indonesia Investasi Yang Sangat Penting Bagi Suatu Organ.” *Manajemen Unud* 5, no. 7 (2016): 4602–29.

<https://ojs.unud.ac.id/index.php/Manajemen/article/view/22310/14756>.

haris. “Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri (Pubertas) Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas VII (A-F) Di SMP Negeri 1 Sungai Raya Tahun 2024.” *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 7, no. November (2024): 14–25.

Husen, Aliyah. “Strategi Pemasaran Melalui Digital Marketing Campaign Di Toko Mebel Sakinah Karawang.” *Jurnal Economina* 2, no. 6 (2023): 1356–62. <https://doi.org/10.55681/economina.v2i6.608>.

Kepada, Diajukan, Fakultas Psikologi, Universitas Medan, Area Guna, Sebahagian Syarat, Untuk Memenuhi, and Gelar Sarjana. “MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Guna Memenuhi WIBY Nadia Alawiyah Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan Wiby Nadia Alawiyah,” n.d.

Khotimah, Khusnul, Shinta Doriza, and Guspri Devi Artanti. “Perbedaan Kemandirian Remaja Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu.” *Jurnal FamilyEdu* 1, no. 2 (2015): 100–120.

Laily, Nur, and Dewi urip Wahyuni. *Efikasi Diri Dan Perilaku Inovasi*, 2018. www.indomediapustaka.com.

Latifah, Rizky Faridatul, and Febranti Putri Navion. “Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Modelling Untuk Meningkatkan Self-Efficacy Mahasantri.” *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 4, no. 1 (2021): 18. <https://doi.org/10.24014/ittizaan.v4i1.13983>.

- Lestari, Ika Putri Kanthi. *Upaya Meningkatkan Self Efficacy Rendah Terhadap Pemilihan Karir Dengan Konseling Behaviour Teknik Modeling Simbolik Pada Siswa Kelas VIII E Di SMPN N 6 Batang*, 2014.
<https://ejournal.upi.edu/index.php/eduhumaniora/article/view/6176/4170>.
- Lestari, R. D. “Penggunaan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Semester Pada Siswa Kelas XI Di MAN 3 Medan.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53, no. 9 (2018): 1689–99.
http://repository.uinsu.ac.id/4993/1/SKRIPSI_RIZKY_DWI_LESTARI.pdf.
- Lia Hardianti. *Efektivitas Konseling Cognitive Behavior Therapy (CBT) Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Muhammadiyah 3 Bandar Lampung*. *Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 53, 2013.
- Lianto, Lianto. “Self-Efficacy: A Brief Literature Review.” *Jurnal Manajemen Motivasi* 15, no. 2 (2019): 55.
<https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>.
- Mahmuda, Mardan. “Anak Yatim Sebagai Objek Dakwah Dalam Perspektif Al-Qur’an.” *Al-Hikmah: Jurnal Dakwah Dan Ilmu Komunikasi* 1, no. 2 (2019): 85–108. <https://doi.org/10.15548/al-hikmah.v1i2.111>.
- Mayora, Kresna, Abdul Saman, Akhmad Harum, and Teknik Cognitive Restructuring. “Penerapan Teknik Konseling Cognitive Restructuring Untuk Mengurangi Body Shame Pada Siswa Sekolah Menengah Atas” 3, no. 6 (2023): 276–89.
- Merizka, Liza, and Maya Khairani. “Religiusitas Dan Kecemasan Kematian Pada Dewasa Madya.” *An – Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi* 2019, Vol. 13, No 2, 76-84 *Ii* 13, no. 2 (2019): 76–84.
- Nomor, Volume, Desember Halaman, B Anggun Karismawati, M

- Zuhdi Zainul Majdi, and Muhammad Syamsul Hadi. "At-Taujih : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam Efektivitas Konseling Cognitive Behavior Therapy Untuk Meningkatkan Self Efficacy Pada Siswa Korban Bullying" 2 (2023): 46–57.
- Nurdewi, Nurdewi. "Implementasi Personal Branding Smart Asn Perwujudan Bangga Melayani Di Provinsi Maluku Utara." *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah* 1, no. 2 (2022): 297–303. <https://doi.org/10.55681/sentri.v1i2.235>.
- Pambudi, Hari Bagus, and Ira Darmawanti. "Gambaran Penerimaan Diri Pada Remaja Yatim/Piatu." *Psikologi* 9, no. 8 (2022): 23–33.
- Pendidikan, Pengaruh, D A N Kompensasi, Terhadap Kinerja, Putri Agustin, and Intan Permatasari. "PENGARUH PENDIDIKAN DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA DIVISI NEW PRODUCT DEVELOPMENT (NPD) PADA PT. MAYORA INDAH Tbk." *Jurnal Ilmiah M-Progress* 10, no. 2 (2020): 174–84. <https://doi.org/10.35968/m-pu.v10i2.442>.
- Prawiyogi, Anggy Giri, Tia Latifatu Sadiah, Andri Purwanugraha, and Popy Nur Elisa. "Penggunaan Media Big Book Untuk Menumbuhkan Minat Membaca Di Sekolah Dasar." *Jurnal Basicedu* 5, no. 1 (2021): 446–52. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i1.787>.
- Puspitarani, Wahyu, Drs Karyono, M Si, Dra Endang, and Sri Indrawati. "Correlation Between Self-Efficacy With The Attitude Toward Air Pollution Of Poultry Market At Workers Of Rejomulyo Semarang." *Wahyu Puspitarani* 000 (2009): 1–20.
- Rahmah, Nurul, Abdullah Pandang, and Akhmad Harum. "Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Akademik Siswa SMPN 4 Bantimurung Application Of Cognitive Restructuring Techniques For Improving Student Academic Self-Efficiency SMPN 4 Bantimurung," 2023, 1–9.
- Rizal, Muhammad, Abdullah Pandang, and Syamsul Bachri Thalib.

- “Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Siswa Si Sekolah Menegah Atas Application of Cognitive Restructuring Techniques to Improve Students’ Self-Efficacy in High School.” *Pinisi Journal of Education* 2 No. 5 (2022): 12–24.
- Rizky, Muhammad, and Yeni Karneli. “Efektifitas Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Untuk Mengatasi Depresi.” *Jurnal Literasi Pendidikan* 1, no. 2 (2022): 265–80. <https://journal.citradharma.org/index.php/eductum/indexDOI:https://doi.org/10.56480/eductum.v1i2.748%0Ahttps://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.
- Siswa, Pembelajaran, Kelas Viii, A Smp, Negeri Sawan, and Tahun Pelajaran. “NNNNMFFMMFMFMFMM I,” 2013.
- Situmorang. “Cognitive Behavior Therapy-Based Music (CBT-Music) View an Academic Anxiety as a Cognitive Distortion Caused by Maladaptive Core Belief.” *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 2, no. 1 (2018): 39–56. <https://doi.org/10.26539/teraputik.21170>.
- Situmorang, Dominikus David Biondi, Mungin Eddy Wibowo, and Mulawarman Mulawarman. “Konseling Kelompok Active Music Therapy Berbasis Cognitive Behavior Therapy (CBT) Untuk Meningkatkan Self-Efficacy Mahasiswa Millennials.” *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi* 3, no. 1 (2018): 17. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v3i1.2508>.
- Sofiannisa, Sabila, Riffati Hikmi Mori, Fania Halisa Lisbeth, and Imalatul Khairat. “Teknik Cognitive Restructuring Dalam Konseling: Mengubah Pola Pikir Negatif Menjadi Positif Melalui Pendekatan Literatur.” *Conseils (Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam)* 5, no. April (2025). <https://doi.org/10.55352/bki.v5i1.1971>.
- Sopiyah, Juntika Nurikhsan, and Anne Hafina. “Efektivitas Teknik Konseling Cognitive Behavioral Untuk Meningkatkan Self-

- Efficacy Siswa Pada Pelajaran Matematika.” *Jurnal Ilmu Pendidikan (JIP) STKIP Kusuma Negara* 11, no. 2 (2020): 102–24. <https://doi.org/10.37640/jip.v11i2.128>.
- Supriyadi, Dr. *Pengembangan Instrumen Penelitian Dan Evaluasi Konsep, Teknik Penyusunan, Uji Validitas Dan Reliabilitas. PT Nasya Expanding Management*, 2020.
- Suriani, Nidia, Risnita, and M. Syahran Jailani. “Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan.” *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2023): 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>.
- Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, and Kasinyo Harto. “Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan.” *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8, no. 3 (2022): 1917–28. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>.
- Tewal, Bernhard, Lucky O.H Dotulong, Bernhard Tewal, and Lucky O.H Dotulong. “Pengaruh Self Esteem, Self Efficacy Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Timurjaya Dayatama (Wings) Kantor Cabang Sonder.” *Jurnal EMBA* 10(1), no. 1 (2022): 450–60.
- Wijaya, Amal Danuarta. “Dampak Rendahnya Self Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir : Sebuah Studi Literatur.” *JUBIKOPS: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi* 4, no. September (2024): 115–26.